



RÉPERTOIRE

des activités

2015 - 2016

www.judo-quebec.qc.ca

Tarifs d'affiliation des membres en judo et Judo-Jujutsu - Saison 2015-2016

NOTE IMPORTANTE :

Date limite d'affiliations : 15 octobre (session automne), 15 février (session hiver).

Il est possible d'affilier en tout temps des nouveaux membres qui arrivent en cours de session.

Judo Québec se réserve le droit de charger des frais supplémentaires de 10 \$ s'il y a un délai de plus de six (6) semaines entre le début de la pratique du judo du membre et son affiliation à Judo Québec.

Divisions d'âge		Nés en	Tarifs d'affiliation
Mini-poussin	U8 Moins de 8 ans	2009 et plus	26 \$
Poussin	U10 Moins de 10 ans (8 et 9 ans)	2007 ou 2008	31 \$
Benjamin	U12 Moins de 12 ans (10 et 11 ans)	2005 ou 2006	41 \$
Minime	U14 Moins de 14 ans (12 et 13 ans)	2003 ou 2004	51 \$
Juvenile	U16 Moins de 16 ans (14 et 15 ans)	2001 ou 2002	66 \$
Cadet	U18 Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	1999 ou 2000	71 \$
Junior	U21 Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	1996, 1997 ou 1998	81 \$
Senior	Senior 21 ans et plus	1995 ou avant	86 \$

Ceintures noires			
Cadet	U18 Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	1999 ou 2000	81 \$
Junior	U21 Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	1996, 1997 ou 1998	81 \$
Senior	Senior 21 ans et plus	1995 ou avant	91 \$

Affiliations particulières			
Nom	Description	Durée de l'affiliation	Tarifs d'affiliation
Initiation ceinture blanche*	Tarif réservé aux personnes qui s'inscrivent au judo pour la première fois	15 semaines (4 mois) de cours seulement. *	10 \$
Parascolaire **	Seulement niveau primaire et secondaire. Les cours de judo ont lieu <u>entre</u> ou <u>immédiatement après</u> les cours d'école.	Année scolaire	5 \$
Scolaire**	Seulement niveau primaire et secondaire. Les cours de judo ont lieu <u>pendant</u> les cours d'école.	Année scolaire	5 \$
Collégial**	Technique policière seulement	Année scolaire	20 \$

* Si cette personne décide de poursuivre le judo après les 15 semaines de judo, cette personne doit être affiliée comme membre régulier et doit donc payer la différence des frais d'affiliation.

** Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme.

Mise à jour : mai 2015

TABLE DES MATIÈRES

	Page
Tarifs d'affiliation des membres en judo et Judo-Jujutsu	2
Calendrier des activités	4
Divisions d'âge et catégories de poids	8
Règlements tournois par pool - Modifications concernant la commission provinciale des grades	9
Examens de grades « Yudansha »	10
Politiques de la commission provinciale des grades	11
Stages et examens d'arbitrage	12
Stages de perfectionnement Kata, Nage Waza et Katame Waza	13
Stages et camps	14
Colloque des entraîneurs /professeurs	15
Stage blessures sportives au judo, atelier pratique & RCR	16
P.N.C.E.	18
Camps provinciaux	19
Stages de Judo-Jujutsu	20
Club Judo Anjou : camp d'entraînement d'été	21
Stage avec Jane Bridge (dojo de Beauport)	23
Stage technique d'hiver de Judo Québec	25
Tournois : Informations	26
Annexe 1 : formulaires FT 303 et procédures de pesée	58
Annexe 2 : informations générales	61
Annexe 3 : activités « open »	64
Calendrier sportif 2015-2016	68

Calendrier des activités 2015-2016

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
ÉTÉ 2015					
Camp (Club de judo Métropolitain inc.)	22/06-21/08/2015	Montréal			14
Camp (Club de judo Shidokan)	6/07- 21/08/2015	Montréal			14
Cours de kata (Club de judo Shidokan)	Été 2015	Montréal	Oui*	Min 10 cours	
Camp de jour, club de judo Anjou	29/06-14/08/2015	Anjou			14
Camp d'entraînement national	27/07-14/08/2015	Montréal			14
Championnat du monde cadet	5 au 9/08/2015	Sarajevo	Oui*	Obligatoire	
Camp d'été, H. Katanishi (C.J. Anjou)	17 au 21/08/2015	Montréal	Oui*	6/08/2015	21/22
Colloque des entraîneurs 2015*	22/08/2015	Montréal	Oui	15/08/2015	15
Colloque des professeurs 2015 *	22-23/08/2015	Montréal	Oui	15/08/2015	15
Examen de grades compétiteurs Équipe du Québec (1 ^{er} et 2 ^e dan)*	22-23/08/2015	Montréal		5/06/2015 (Pts) 26/06/2015(dos.)	10
Championnat du monde senior	24 au 30/08/2015	Astana, Kazakhstan	Oui*	Obligatoire	
Stage technique (Jane Bridge)	29-30/08/2015	Québec	Oui*		23/24
Stage de premiers soins, RCR, «taping »	29-30/08/2015	St-Jean-sur-Richelieu			16/17
SEPTEMBRE 2015					
PNCE Instructeur de dojo adjoint*	11 au 13/09/2015	Région de Montréal		1/09/2015	18
Stage de Nage Waza et Katame Waza (techniques pour shodan)*	12/09/2015	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	5/09/2015	13
Stage de Nage Waza et Katame Waza (techniques pour nidan et plus)*	13/09/2015	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	6/09/2015	13
Championnat du monde, kata/vétérans	17 au 27/09/2015	Amsterdam	Oui*	Obligatoire	
Stage de Judo-jujutsu*	19/09/2015	Granby		12/09/2015	20
Semaine nationale des Entraîneurs	19 au 27/09/2015				
Stage technique (Lionel Langlais)	20/09/2015	St-Jean sur Richelieu	Oui*		14
Entraînement provincial de la rentrée*	26-27/09/2015	Jonquière		04/09/2015	19
Rencontre de la Commission des grades des juges de la CPG et de kata*	27/09/2015	Saint-Jean-sur-Richelieu		Obligatoire	
PNCE Instructeur de dojo adjoint*	25-27/09/2015	Amqui		15/09/2015	18
OCTOBRE 2015					
PNCE Instructeur de dojo adjoint*	2-4/10/2015	Alma		23/09/2015	18
Tournoi par pool	3/10/2015	Deux-Montagnes	Oui*		28
Tournoi Espoir 2015	3-4/10/2015	Deux-Montagnes			28/29
Stage de Nage No Kata*	4/10/2015	Québec	Oui	27/09/2015	13
Morris Cup	11-12/10/2015	Albany, New York	Oui*	27/09/2015	
Examen d'arbitrage provincial B *	17-18/10/2015	Québec			12
Coupe Daniel Hardy	17-18/10/2015	Québec			30/31
Tournoi par pool	18/10/2015	Québec	Oui*		30/31
Stage de Ju No Kata*	18/10/2015	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	11/10/2015	13
Championnat du monde junior	23 au 27/10/2015	Abu Dhabi	Oui*	Obligatoire	
Stage de Judo-jujutsu*	24-25/10/2015	Québec		17/10/2015	20
Journée mondiale du judo	28/10/2015				
Stage d'arbitrage*	30/10/2015	Montréal			12
Entraînement Jeunesse*	30/10/2015	Montréal			
Examen d'arbitrage National A*	31/10 et 1/11/ 2015	Montréal			12
Omnium du Québec U18 (sélection 1), U21 (sélection 1), vétérans et ne-waza *	31/10/2015	Montréal	Oui	23/10/2015	32/34
Camp d'entraînement féminin*	À confirmer	À confirmer			14

Calendrier des activités 2015-2016

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
NOVEMBRE 2015					
Omnium du Québec U16 (sélection 1), senior (sélection 1) et open*	1/11/2015	Montréal	Oui (sauf U16)	23/10/2015	32-34
Camp Omnium du Québec *	2-6/11/2015	Montréal		À confirmer	14
Ontario Open	7-8/11/2015	Toronto Ontario	Oui* (Sauf U16)	Obligatoire	
PNCE Instructeur de dojo, 1 ^{ière} partie*	8/11/2015	Région de Montréal		28/10/2015	18
PNCE Instructeur de dojo adjoint *	13-15/11/2015	Shawinigan		03/11/2015	18
Rencontre de professeurs (Pédagogie)*	14/11/2015	À confirmer			
Tournoi provincial de kata*	15/11/2015	Québec	Oui	6/11/2015	35
Tournoi interzone et par pool du club de judo Saint-Hyacinthe	21/11/2015	Saint-Hyacinthe	Oui* (pool)		36/37
Stage de Judo-jujutsu*	28-29/11/2015	Rimouski		21/11/2015	20
PNCE Instructeur de dojo, 2 ^{ième} partie*	28-29/11/2015	Région de Montréal		18/11/2015	18
DÉCEMBRE 2015					
Tournoi mudansha 1	5/12/2015	Montréal			38
12 ^e Coupe Raymond Damblant (U16/U18)	6/12/2015	Montréal			39/40
Tournoi international d'Aix en Provence	12/12/2015	France	Oui	12/10/2015	
Examen de grades (3e, 4e et 5e dan)*	12/12/2015	St-Jean-sur-Richelieu		Points de tournoi: 9/10/2015 Dossier: 9/10/2015	10
Examen de grades (1 ^{er} et 2e dan)*	13/12/2015	St-Jean-sur-Richelieu		Points de tournoi: 9/10/2015 Dossier: 30/10/2015	10
Stage d'hiver de Judo Québec*	18 au 20/12/2015	Montréal	Oui	29/11/2015	19
JANVIER 2016					
Camp d'entraînement national	4 au 8/01/2016	Montréal			14
Championnat Élite 8	9-10/01/2016	Montréal	Oui*		
Examen d'arbitrage provincial B *	16-17/01/2016	Montréal			12
25 ^e Coupe Gadbois et tournoi par pool	16-17/01/2016	Montréal	Oui* (Pool)		41
Stage de Judo-jujutsu*	22 au 24/01/2016	Saint-Jean-sur-Richelieu		15/01/2016	20
PNCE Instructeur de dojo adjoint *	22 au 24/01/2016	Région de Montréal		12/01/2016	18
Semaine des CRD (Centres régionaux de développement) *	22/01 au 31/01/2016	CRD			
Saskatchewan Open	23/01/2016	Régina	Oui*		
Rencontre de professeurs (Pédagogie) *	23/01/2016	À confirmer			
Stage d'arbitrage*	30/01/2016	Sherbrooke			12
Examen d'arbitrage National B et C *	30-31/01/2016	Sherbrooke			12
Super Coupe du Québec U14, U16 (sélection 2), U21/senior B (sélection 2) et ne waza *	30/01/2016	Sherbrooke	Oui (U21/senior B)	22/01/2016	42
Super Coupe du Québec U18 (sélection 2), senior A (sélection 2), mudansha et vétéran*	31/01/2016	Sherbrooke	Oui (U18, senior A, Vétéran)	22/01/2016	43

Calendrier des activités 2015-2016

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
FÉVRIER 2016					
Stage de Kime No Kata*	7/02/2016	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	31/01/2016	13
Stage technique (Lionel Langlais)	13/02/2016	Shawinigan	Oui		14
Stage de Kodokan Goshin Jutsu*	20/02/2016	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	13/02/2016	13
Stage de Katame No Kata*	21/02/2016	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	14/02/2016	13
Camp préparatoire au championnat provincial*	27-28/ 02/2016	Québec		07/02/2016	19
Rencontre de la Commission provinciale des grades, des juges de la CPG et des juges de kata*	28/02/2016	Trois-Rivières		Obligatoire	
MARS 2016					
Pacific International	5-6/03/2016	Richmond, Colombie-Britannique	Oui*	08/02/2016	
Challenge judo scolaire et parascolaire*	À confirmer	À confirmer			51
Pedro's Judo Challenge	À confirmer	Wakefield	Oui*		
Edmonton International	12-13/ 03/2016	Edmonton	Oui*	08/02/2016	
Tournoi par pool	12/03/2016	Montréal	Oui*		44
Coupe de Montréal	12-13/ 03/2016	Montréal			44/45
Rencontre de professeurs (Pédagogie)*	19/03/2016	À confirmer			
Formation et certification nationale des juges de kata*	19/03/2016	Saint-Jean-sur-Richelieu		Obligatoire	
Championnat Open de kata *	20/03/2016	Saint-Jean-sur-Richelieu	Oui	11/03/2016	46
New York Open	20/03/2016 (À confirmer)	New York	Oui*		
20 ^e Challenge Judo International	26/03/2016	Boucherville	Oui* (U21/sen)		47
Camp d'entraînement féminin*	À confirmer	À confirmer			14

Calendrier des activités 2015-2016

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
AVRIL 2016					
Stage d'arbitrage *	1/04/2016	Victoriaville			12
Examen d'arbitrage provincial A *	2-3/04/2016	Victoriaville			12
Championnat provincial U14, U16 (sélection 3), U21/Senior B (sélection 3) et ne-waza *	2 /04/2016	Victoriaville	Oui (U21/senior B)	25/03/2016	48
Championnat provincial U18 (sélection 3), senior (sélection 3), mudansha et vétéran *	3/04/2016	Victoriaville	Oui (U18, senior, vétéran)	25/03/2016	49
Jeux de Montréal	9/04/2016	Montréal			
Championnat de l'Est du Canada	9-10/04/2016	Edmunston, NB	Oui*	20/03/2016	
Coupe Louis Page	16/04/2016	Saguenay			50
Stage de Nage No Kata*	17/04/2016	St-Jean-sur Richelieu	Oui	10/04/2016	13
Championnat panaméricain			Oui*	Obligatoire	
Stage de Judo-jujutsu*	23/04/2016	Trois-Rivières		16/04/2016	20
Coupe des Couleurs et Tournoi Ne Waza*	24/04/2016	Montréal		15/04/2016	52/53
Camp préparatoire au championnat canadien (U16, U18, U21, Senior)*	29-30/04-01/05/2016	Montréal		9/04/2016	19
Stage de Nage Waza et Katame Waza (techniques pour shodan)*	30/04/2016	Québec	Oui	23/04/2016	13
Stage régional de kata et/ou technique*	À confirmer	À confirmer			
MAI 2016					
Stage de Nage Waza et Katame Waza (techniques pour nidan et plus)*	1/05/2016	Québec	Oui	24/04/2016	13
PNCE Instructeur de dojo, 1 ^{ère} partie*	7/05/2016	Région de Montréal		27/04/2016	18
Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata	13 au 15/05/2016	Calgary, Alberta	Oui* (sauf U16)	Obligatoire	54-57
Camp d'entraînement national	16 au 19/05/2016	Calgary, Alberta		Obligatoire	14
Rencontre de professeurs (Pédagogie)*	21/05/2016	À confirmer			
PNCE, Instructeur de dojo 2 ^e partie *	28-29/05/2016	Région de Montréal		18/05/2016	18
JUIN 2016					
Assemblée générale annuelle*	04/06/2016	Montréal			
Gala d'excellence*	04/06/2016	Montréal			
Examen de grades (3e, 4e et 5e dan)*	04/06/2016	Montréal		Points de tournoi: 1/04/2016 Dossier: 1/04/2016	10
Examen de grades (1 ^{er} et 2e dan)*	05/06/2016	Montréal		Points de tournoi: 1/04/2016 Dossier: 22/04/2016	10
Judo École*	À confirmer	À confirmer			**
JUILLET et AOÛT 2016					
Jeux Olympiques	6 au 12/08/2016	Rio de Janeiro, Brésil	Oui*		

Oui* signifie à condition de recevoir les feuilles de tournois ou de stages ***** Signifie activité organisée par Judo Québec

Divisions d'âge et catégories de poids

Saison 2015-2016

Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans	Nés en 2009 et plus
Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)	Nés en 2007 et 2008
Catégories : -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	
Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)	Nés en 2005 et 2006
Catégories : -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	
Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)	Nés en 2003 et 2004
Catégories : Féminin : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	
Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)	Nés en 2001 et 2002
Catégories : Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73 kg	
Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)	Nés en 1999 et 2000
Catégories : Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	
Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	Nés en 1996, 1997 et 1998
Catégories : Féminin : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Senior : 21 ans et plus	Nés en 1995 ou avant
Catégories : Féminin : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Vétéran	Nés en 1986 ou avant
Par tranches d'âge de 5 ans : M1 et F1 : 30-34 ans 1982-1986 / M2 et F2 : 35-39 ans 1977-1981 / M3 et F3 : 40-44 ans 1972-1976 / M4 et F4 : 45-49 ans 1967-1971/ M5 et F5 : 50-54 ans 1962-1966 / M6 et F6 : 55-59 ans 1957-1961/ M7 et F7 : 60-64 ans 1952-1956 / M8 et F8 : 65-69 ans 1947-1951 Catégories : Féminin : léger $\pm$ 52 kg, moyen $\pm$ 63 kg, lourd $\pm$ 63 kg et plus Masculin : léger $\pm$ 66 kg, moyen $\pm$ 81 kg, lourd $\pm$ 81 kg et plus	

**N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg
Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2016.**

RÈGLEMENTS TOURNOIS PAR POOL

Modifications concernant la commission provinciale des grades

- 1. La demande de sanction doit être demandée au moins deux mois avant l'événement.**
- 2. Les arbitres doivent être de niveau provincial « B » et plus.**
- 3. Une liste des arbitres présents avec leur grade doit être envoyée à Judo Québec après le tournoi.**
- 4. Les feuilles de pool doivent être remplies proprement et envoyées à Judo Québec après le tournoi.**
- 5. Éligibilité pour organiser un tournoi par pool :**
 - a. Minimum de deux (2) U.R.L.S;
 - b. Minimum de cinq (5) clubs;
 - c. Minimum de cinq (5) personnes par catégories. (Pour les catégories de femmes seulement, il est possible de faire des pools de trois (3) ou quatre (4) personnes).
 - d. Pour Ikkyu (ceinture marron) et Yudansha (ceinture noire);
 - e. Pour les U18 et plus;
 - f. Les points exacts doivent être indiqués.
- 6. Un représentant de la commission provinciale des grades doit être présent.**
 - a. Si les règlements de la commission ne sont pas bien suivis, la commission a le droit de ne pas reconnaître les points.
 - b. Le représentant de la commission des grades pourrait s'assurer que les marqueurs aux tables indiquent bien les points.
- 7. Utiliser des feuilles de « pool » préparées par la commission des tournois et approuvées par la commission provinciale des grades.**

Examens de grades « YUDANSHA »

DATE	GRADES	LIEU	VÉRIFICATION DES POINTS DE TOURNOIS	ENTRÉE DES DOSSIERS
Samedi et dimanche 22 et 23 août 2015 Équipe du Québec	Shodan et Nidan	Montréal Shidokan Inc.	5 juin 2015	26 juin 2015
Samedi 12 décembre 2015	Sandan, Yondan et Godan	Saint-Jean- sur-Richelieu	9 octobre 2015	9 octobre 2015
Dimanche 13 décembre 2015	Shodan et Nidan	Saint-Jean- sur-Richelieu	9 octobre 2015	30 octobre 2015
Samedi 4 juin 2016	Sandan, Yondan et Godan	Montréal	1 ^{er} avril 2016	1 ^{er} avril 2016
Dimanche 5 juin 2016	Shodan et Nidan	Montréal	1 ^{er} avril 2016	22 avril 2016

N.B. :

1. La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée est obligatoire.

2. Si votre dossier comporte des points accumulés lors des tournois, vous devez obligatoirement demander une vérification de vos points au bureau de Judo Québec avant la date limite spécifiée plus haut dans le tableau (« vérification des points de tournois »). Lors de l'évaluation de votre dossier, si les points de tournois n'ont pas été vérifiés à l'avance, nous n'en tiendrons pas compte. Cette démarche doit être faite, car une vérification de ces points est nécessaire afin de s'assurer qu'il n'y a pas d'erreurs.

Pour faire vérifier vos points, vous devez envoyer à Judo Québec la feuille dûment remplie : « Registre des points obtenus en shiai et kata, CNGf-3A » de Judo Canada disponible sur le site internet :

http://www.judo-quebec.qc.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=388&Itemid=295

***La feuille CNGf-3A doit être accompagnée des feuilles de combat permettant de confirmer ce qui y a été inscrit.**

3. Les dossiers doivent être envoyés au bureau de Judo Québec avant la date indiquée dans le tableau ci-dessus (entrée des dossiers). Si le dossier n'est pas conforme à ce qui est demandé (formulaires remplis lisiblement, passeports de Judo Québec et de Judo Canada remplis et signés, coût, photo, etc.), le dossier sera retourné et refusé.

***Pour vous aider à remplir le dossier, veuillez consulter le tutoriel à l'adresse web suivante :**

http://www.judo-quebec.qc.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=459&Itemid=311

4. Passage de grades des 22 et 23 août 2015 – Équipe du Québec

Il est exclusivement réservé aux membres de l'équipe provinciale qui ont accumulé au moins 200 points en compétition et qui remplissent les pré-requis du syllabus des grades de Judo Canada. Ils doivent être présents durant tout le stage des 22 et 23 août et doivent être prêts à faire l'examen de passage de grade. **La vérification des points faits en compétition doit être reçue au bureau de Judo Québec au plus tard le 5 juin 2015. Le dossier de grade doit être reçu au plus tard le 26 juin 2015 avec le paiement au complet. Aucun retard ne sera accepté.**

Lieu du stage : Shidokan Inc. 5319 Avenue Notre Dame de Grace, Montréal, QC H4A 1L2

Horaire : 22 août 2015 (9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00) – 23 août 2015 (9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00)

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE TOUS LES DOCUMENTS CONCERNANT LES GRADES SE RETROUVENT SUR LE SITE INTERNET DE JUDO QUÉBEC DANS L'ONGLET GRADES. EN 2012, UN TUTORIEL A ÉTÉ AJOUTÉ POUR VOUS SOUTENIR DANS L'ÉLABORATION DE VOS DOSSIERS DE GRADE.

Politiques de la commission provinciale des grades

POUVOIR DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES

1. Elle reçoit ses pouvoirs de la commission nationale des grades.
2. Elle ne fait qu'appliquer les règles contenues dans le syllabus national des grades.

RÔLE DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES

1. Elle s'assure que les exigences du syllabus national des grades soient rencontrées et que les critères de réalisation des contenus soient respectés.
2. Elle informe les membres de Judo Québec en ce qui a trait aux grades et aux passages de grades.



BLESSURES LORS D'UN PASSAGE DE GRADE

1. Un passage de grade est une évaluation des connaissances théoriques et pratiques tel qu'exigé par le syllabus national des grades. Une performance physique est donc requise.
2. Si une blessure empêche le candidat d'exécuter correctement le contenu de l'examen, la commission provinciale des grades lui suggère de se présenter à un autre passage de grades.
3. Si une blessure empêche le uke d'exécuter adéquatement son rôle, la commission provinciale des grades suggère au candidat de se présenter à son examen de grade avec un autre partenaire.

CANDIDAT AYANT UN HANDICAP LORS D'UN PASSAGE DE GRADE

1. Un candidat ayant un handicap physique permanent devra être en mesure d'exécuter et de démontrer le contenu exigé pour le niveau de son grade lors de son examen.
2. La commission provinciale des grades ne tiendra plus compte des billets médicaux sauf pour le remboursement de l'examen de grade (à l'exception de l'étude du dossier).

SYLLABUS NATIONAL DES GRADES, TECHNIQUES DEMANDÉES AUX DIFFÉRENTS EXAMENS

Le Syllabus national des grades de Judo Canada ne fait plus de références au Gokyo et au Shinmeisho. Le Syllabus parle de nage-waza, osae-waza, shime-waza et kansetsu-waza. Toutes ces techniques sont énumérées aux pages 42 à 44 du Syllabus National des grades sous l'Annexe B, classification des waza (Kodokan 1997). La Commission Provinciale des grades recommande les vidéos produites par le Kodokan soit : Kodokan Judo Nage-Waza et Kodokan Judo Katame-Waza. Il est possible de trouver ces vidéos chez votre fournisseur en arts martiaux. On peut aussi trouver sur Internet ces vidéos, cependant, la qualité n'est pas la meilleure.



Stages d'arbitrage

DATES	LIEU	HEURE
Vendredi 30 octobre 2015	Montréal	19 h 00
Samedi 30 janvier 2016	Sherbrooke	8 h 00
Vendredi 1 ^{er} avril 2016	Victoriaville	19h00

Examens d'arbitres provincial A

DATE	LIEU	EXAMEN
2 et 3 avril 2016	Victoriaville	Pratique et théorique

Examens d'arbitres provincial B

DATE	LIEU	EXAMEN
17 et 18 octobre 2015	Québec	Pratique et théorique
16 et 17 janvier 2016	Montréal	Pratique et théorique

Examen d'arbitres national A

DATE	LIEU	EXAMEN
31 octobre et 1 ^{er} novembre 2015	Montréal	Pratique et théorique

Examen d'arbitres national B & C

DATE	LIEU	EXAMEN
30 et 31 janvier 2016	Sherbrooke	Pratique

Stages de perfectionnement

Kata, Nage Waza et Katame Waza

DATE	KATA	ÉLIGIBILITÉ	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Samedi 12 septembre 2015	Nage Waza et Katame Waza (Techniques pour shodan)	Bleue et plus	St-Jean-sur-Richelieu	05/09/2015
Dimanche 13 septembre 2015	Nage Waza et Katame Waza (Techniques pour nidan et +)	Bleue et plus	St-Jean-sur-Richelieu	06/09/2015
Dimanche 4 octobre 2015	Nage No Kata	Bleue et plus	Québec	27/09/2015
Dimanche 18 octobre 2015	Ju No Kata	Bleue et plus	St-Jean-sur-Richelieu	11/10/2015
Dimanche 7 février 2016	Kime No Kata	Bleue et plus	Saint-Jean-sur-Richelieu	31/01/2016
Samedi 20 février 2016	Kodokan Goshin Jutsu	Bleue et plus	Saint-Jean-sur-Richelieu	13/02/2016
Dimanche 21 février 2016	Katame No Kata	Bleue et plus	Saint-Jean-sur-Richelieu	14/02/2016
Dimanche 17 avril 2016	Nage No Kata	Bleue et plus	Saint-Jean-sur-Richelieu	10/04/2016
Samedi 30 avril 2016	Nage Waza et Katame Waza (Techniques pour shodan)	Bleue et plus	Québec	23/04/2016
Dimanche 1 ^{er} mai 2016	Nage Waza et Katame Waza (Techniques pour nidan et +)	Bleue et plus	Québec	24/04/2016

HORAIRE : à confirmer, consultez le calendrier en ligne sur www.judo-quebec.qc.ca

COÛT :

- 30 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle affichée sur la page d'inscription en ligne.
- 40 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)
- 60 \$ pour des inscriptions sur place.

N.B. : Le lieu de chacun des stages vous sera communiqué ultérieurement (coordonnées)

Pour s'inscrire, consulter le site internet de Judo Québec.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !

http://www.judo-quebec.qc.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=623

Stages et camps

STAGE	DATE	LIEU	ANIMATEUR	INFORMATION
Camp d'été C.J. Métropolitain Inc. (5 ans et plus)	22 juin au 21 août 2015	Montréal	José Arandi 2 ^e dan	José Arandi Info@clubjudo.com (514) 918-5644
Camp de jour, club de judo Anjou 5-8 ans / 9-12 ans	29 juin au 14 août 2015	Anjou	Cédric Stawarz, Redouane Laref	Réjean Lavoie judoanjou@hotmail.com (514) 797-9403
Camp d'été club de judo Shidokan Inc. (7 à 12 ans)	6 juillet au 21 août 2015	Montréal	Vincent Marticotte Alexandre Di Bartolo Charles Bilodeau-Bérubé Yumi Amal Bellali	Vincent Scotto shidokan@bellnet.ca (514) 481-2424
Camp d'entraînement national	27 juillet au 14 août 2015	Montréal	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada hp@judocanada.org
Camp d'été Club Judo Anjou	17 au 21 août 2015	Montréal	H. Katanishi 8 ^e dan	Réjean Lavoie judoanjou@hotmail.com (514) 797-9403
Stage technique	29 et 30 août 2015	Québec	Jane Bridge, 7 ^e dan	Serge Sanfaçon info@dojobeauport.com
Stage technique	20 septembre 2015	St-Jean-sur- Richelieu	Lionel Langlais 6 ^{ième} dan	Gérald Poirier gerald_poirier@videotron.ca
Camp d'entraînement féminin	À confirmer (en octobre)	À confirmer	À confirmer	Sandra Le Bris slebris@judo-quebec.qc.ca
Camp Omnium du Québec	2 au 6 novembre 2015	Montréal	Nicolas Gill, 7 ^e dan	Judo Canada hp@judocanada.org
Camp d'entraînement national	4 au 8 janvier 2016	Montréal	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada hp@judocanada.org 1-877-738-5836
Stage technique	13 février 2016	Shawinigan	Lionel Langlais 6 ^{ième} dan	Philippe Davidson philippedavidson@hotmail.com 819-989-0091
Camp d'entraînement féminin	À confirmer (en mars)	À confirmer	À confirmer	Sandra Le Bris slebris@judo-quebec.qc.ca
Camp d'entraînement national	16 au 19 mai 2016	Calgary (AB)	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada hp@judocanada.org



Colloque des entraîneurs/professeurs

Date : Samedi 22 et dimanche 23 août 2015

Lieu : Centre National (4141 avenue Pierre-de Coubertin, Montréal QC H1V 3N7)

COÛT

Jusqu'au 15 août 2015 : 35 \$ par jour, 60 \$ pour les 2 jours.

À partir du 16 août 2015 : 45 \$ par jour , 80\$ pour les 2 jours

INSCRIPTIONS EN LIGNE

http://www.judo-quebec.qc.ca/index.php?option=com_ohanah&view=registration&ohanah_event_id=158&Itemid=339

HORAIRE ET THÈME

Samedi

- **9h00-12h00. Comité d'excellence**

Préparation physique - Musculation / Introduire la préparation physique (musculation+ entraînement des systèmes énergétiques) dans les phases de préparation générale, pré-compétition, compétition, etc. / Développement des qualités physiques à chaque phase et l'importance accordée à chacune (force, endurance, vitesse, etc) / Regard théorique des exercices de musculation utilisés dans les phases / Exemples pratiques dans la salle d'entraînement (INS). Exemples de circuit-training

Avec Pierre-Mary Toussaint. Il est, depuis 1995 un entraîneur spécialisé dans le suivi d'athlètes de haut niveau. Il a encadré la préparation physique des plusieurs athlètes en judo sur l'équipe du Québec. Il est titulaire d'une maîtrise en physiologie de l'exercice de l'université de Montréal et d'un baccalauréat en kinésiologie de l'université de Sherbrooke. Il est aussi auteur de 3 livres : Mythes et réalités sur la course à pied (2014), Mythes et réalités sur la musculation(2013), Mythes et réalités sur l'entraînement physique (2012)

- **14h00-16h30. Commission provinciale d'arbitrage**

Mise à jour des règlements d'arbitrage/ Engagement de la Commission d'arbitrage face aux athlètes ainsi que la relation entre entraîneurs-athlètes et arbitres. Avec Yves Pearson, président de la commission provinciale d'arbitrage.

Dimanche

- **9h00-11h30. Commission de développement.**

Règlements de tournoi ne waza avec François Noël / Modèle de développement de l'athlète avec François Noël et Patrick Vesin / Comment élaborer et enseigner un cours de judo ne-waza pour adultes. (90 minutes) Demonstration d'exercices d'échauffements pour le ne-waza axés sur le système cardiovasculaire. Revu des techniques ne-waza et exemples de progressions avec Alexandre Émond

- **13h00-15h30. Commission provinciale des grades.**

Attentes de la commission lors des passages de grades et compétitions de katas: Salut (assis, debout) (Le salut n'est pas une prosternation) / Déroulement de présentations techniques / Déroulement de présentations de katas lors des examens et des compétitions / Certification de compétences lors des compétitions de katas: comment elles sont accordées. Avec Gérald Poirier, membre de la commission provinciale des grades.



Stage Blessures sportives au judo

Atelier pratique & RCR (réanimation cardio-respiratoire)

PAR: Chantal Comeau, B.Sc., CAT(C), KIN
Thérapeute du sport agréée & Kinésiologue
Thérapeute en chef Judo-Québec

DATE: 29 et 30 août 2015

HEURE : 9 h à 16 h 30

COÛT : Différentes options disponibles
Paiement disponible : argent comptant / chèque
SVP libellez votre chèque au nom du
Club de Judo du Haut-Richelieu

LIEU: **Complexe Sportif Vivacité**
Club de Judo du Haut-Richelieu
275 avenue du Parc
St-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 1N1

INFO: info@clubjudohautrichelieu.com

CERTIFICATION : Fondation des maladies du cœur du Qc

NIVEAU REQUIS: 15 ans minimum

Formulaire d'inscription

Nom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Téléphone () _____ Club _____

Courriel _____

Choix des ateliers :

☐ Samedi 29 août 9h à 16h30 [100\$]

Cours de premiers soins

☐ Dimanche 30 août 9h à 12h [50\$]

Introduction aux différentes techniques de taping

☐ Dimanche 30 août 13h à 16h30 [50\$]

RCR & DEA (réanimation cardio-respiratoire et défibrillateur)

Total _____ \$

Réservez tôt, les places sont limitées!
Date limite d'inscription : 21 août 2015



Premiers Soins *RCR Plus*

Quand chaque seconde compte

5225, rue Des Ormes
Ste-Catherine, Québec J5C 1L4
☎:(514) 573-4123

comeau.chantal@videotron.ca



Stage Blessures sportives au judo : Atelier pratique & RCR

☐ Cours de Premiers Soins

- **Blessures spécifiques au judo et comment les soigner**
 - Anatomie de base
 - Types de blessures (entorse, fracture, élongation)
 - Saignements divers
 - Problème de peau
 - Ateliers pratiques et mises en situation
- **Glace vs chaleur**
 - Quand doit-on utiliser de la glace et/ou la chaleur
 - Différentes formes de glace-chaleur
- **Commotion cérébrale (nouveau protocole)**
 - Définition de la commotion
 - Signes et symptômes
 - Quand retirer l'athlète
 - Étape du retour au jeu
 - Ateliers pratiques et mises en situation
- **Trousse et fiche médicale**
 - Trousse pour entraînements et tournois
 - l'importance de la fiche médicale
 - pré-participation

☐ Session de taping

- Pourquoi taper
- Principes de base
- Types de tape-bandage
- Techniques pour différentes articulations
- Ateliers pratiques et mises en situation

☐ Cours de RCR (réanimation-cardio-respiratoire)

Cardio-secours plus (CS+ DEA)

- le dégagement des voies respiratoires (adulte et enfant)
- la RCR chez l'adulte et l'enfant
- la certification défibrillateur externe automatisé (DEA)
- comment utiliser le masque de poche et l'écran facial
- reconnaître l'angine, l'infarctus, l'AVC et l'ICT
- Ateliers pratiques et mises en situation

P.N.C.E.

Programme national de certification des entraîneurs

*Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont priés de communiquer avec Judo Québec.

P.N.C.E.	DATE	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Instructeur de dojo Adjoint intégré	11 au 13 septembre 2015	Région de Montréal	- 16 ans - Ceinture bleue	1 ^{er} septembre 2015
Instructeur de dojo adjoint Intégré	25 au 27 Septembre 2015	Amqui	- 16 ans - Ceinture bleue	15 septembre 2015
Instructeur de dojo adjoint Intégré	2 au 4 octobre 2015	Alma	- 16 ans - Ceinture bleue	23 septembre 2015
Instructeur de dojo Intégré 1 ^{ère} partie	8 novembre 2015	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	28 octobre 2015
Instructeur de dojo adjoint Intégré	13 au 15 novembre 2015	Shawinigan	- 16 ans - Ceinture bleue	3 novembre 2015
Instructeur de dojo Intégré 2 ^e partie	28 et 29 novembre 2015	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	18 novembre 2015
Instructeur de dojo adjoint Intégré	22 au 24 janvier 2016	Région de Montréal	- 16 ans - Ceinture bleue	12 janvier 2016
Instructeur de dojo Intégré 1 ^{ère} partie	7 mai 2016	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	27 avril 2016
Instructeur de dojo Intégré 2 ^e partie	28 et 29 mai 2016	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	18 mai 2016

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !

COÛTS :

- Instructeur de dojo adjoint Intégré : 230 \$ (coût total)
- Instructeur de dojo Intégré 1^{ère} partie : 95 \$
- Instructeur de dojo Intégré 2^e partie : 195 \$



Camps provinciaux

DATE	LIEU	HORAIRE
1. CAMP DE LA RENTRÉE		
26 et 27 septembre 2015	Jonquière Club Judokas Jonquière inc. 3507 boul. St-François Jonquière (QC) G7X2W5	Samedi : 13h00 à 15h00 18h00 à 20h00 Dimanche : 9h00 à 11h00
2. STAGE TECHNIQUE D'HIVER DE JUDO QUÉBEC		
18 au 20 décembre 2015	Montréal Centre Pierre-Charbonneau 3 000, rue Viau Montréal (Qc) H1V 3J3	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 9h30 à 11h30 15h00 à 17h00 Dimanche : 9h30 à 11h30
3. CAMP PRÉPARATOIRE AU CHAMPIONNAT PROVINCIAL		
27 et 28 février 2016	Québec (Beauport) Dojo de Beauport, 2175, avenue Saint-Clément Québec, (Qc) G1E 6X6	Samedi : 13h00 à 15h00 18h00 à 20h00 Dimanche : 9h00 à 11h00
4. CAMP PRÉPARATOIRE AU CHAMPIONNAT CANADIEN (POUR LES U16, U18, U21 ET SENIOR)		
29-30 avril / 1er mai 2016	Montréal Centre national, Stade olympique 4141, avenue Pierre-De Coubertin Montréal, Québec H1V 3N7- Metro Viau	Vendredi (optionnel): 17h30 à 19h30 Samedi : 10h00 à 12h00 15h00 à 17h00 Dimanche : 9h00 à 11h00

ÉLIGIBILITÉ :

1. Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
2. Né en 2002 et avant
3. Ceinture verte et plus
4. Les camps sont ouverts à toutes les provinces sauf le camp préparatoire pour les championnats canadiens.

Note : les athlètes qui ne sont pas inscrit, ou ceux qui sont inscrit deux soirs/semaine au Centre National pour la session 2015-2016 devront remplir le formulaire d'inscription en ligne sur le site de Judo Québec :

http://www.judo-quebec.qc.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=623

Stages de Judo-Jujutsu

Les stages de Judo-Jujutsu dans les zones sont disponibles sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.

Personne contact : Patrick Vesin, coordonnateur technique

Courriel : pvesin@judo-quebec.qc.ca - Tél. : (514) 252-3040 poste 24

DATES, THÈMES ET HORAIRES :

1. **Samedi 19 septembre, Granby :** Kata des 12 attaques imposées.
Horaire : 13h30-16h00 et 16h30-19h00 **Inscription à l'avance :** 12 septembre
2. **Samedi 24 octobre, Québec :** Techniques de judo-jujutsu pour la ceinture noire.
Horaire : 13h30-16h00 et 16h30-19h00 **Inscription à l'avance :** 17 octobre
3. **Dimanche 25 octobre, Québec :** Application des techniques sur différentes attaques.
Horaire : 9h00-11h30 et 13h00-15h30 **Inscription à l'avance :** 17 octobre
4. **Samedi 28 / dimanche 29 novembre, Rimouski :** Kata des 12 attaques imposées / Techniques du judo-jujutsu pour la ceinture noire / Application des techniques sur différentes attaques.
Horaire : samedi 13h30-16h00 et 16h30-19h00 / Dimanche 9h00-11h30 et 13h00-15h30
Inscription à l'avance : 21 novembre
5. **Vendredi 22 (soir), samedi 23 et dimanche 24 janvier, Saint-Jean sur Richelieu :** Camp obligatoire pour l'obtention d'un grade yudansha de judo-jujutsu (Évaluation pour le shodan et nidan).
Horaire : Vendredi 19h00-21h00 / Samedi 9h00-11h30 et 13h00-15h30 / Dimanche 9h00-11h30 et 13h00-15h30
Inscription à l'avance : 15 janvier
6. **Samedi 23 avril, Trois-Rivières :** Pratique avec le Jo (arme traditionnelle japonaise en bois de 1,28m de longueur).
Horaire : 13h30-16h00 et 16h30-19h00 **Inscription à l'avance :** 16 avril

ÉLIGIBILITÉ : ceinture orange et plus

COÛT :

30 \$ avant la date limite officielle annoncée sur la page d'inscription en ligne de Judo Québec.

40 \$ après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement).

60 \$ pour des inscriptions sur place.

PERSONNES-RESSOURCES : Gérald Poirier / Serge Landry

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT ! http://www.judo-quebec.qc.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=623



CAMP D'ÉTÉ

JUDO

HIROSHI KATANISHI 8^{ième} dan

DU 17 AU 21 AOÛT 2015

LIEU: Collège St-Jean Vianney
12630 Boul. Gouin Est
Montréal, Qc H1C 1B9

DATES: Camp: du 17 au 21 août 2015

Inscription: Avant le 6 août 2015 par
votre DT et par web au

<http://judo-anjou.qc.ca>

ADMISSIBILITÉ: Être membre en règle d'une association
provinciale reconnue par Judo Canada ou par la FIJ

ÂGE MINIMUM: 14 ans

GRADE MINIMUM: Ceinture Verte

Présenté Par:

柔
道
CLUB JUDO ANJOU



Camp d'été 2015

Hiroshi Katanishi 8^{ème} dan

À tous les directeurs techniques,

Le club de judo Anjou organise un camp d'été avec Monsieur Hiroshi Katanishi, 8^{ème} dan,

Le club de judo Anjou, vous invite à participer à ce stage de 5 jours qui aura lieu du lundi 17 au vendredi 21 août 2015 pour les ceintures vertes et plus au collège St-Jean Vianney à Montréal.

Ce stage, d'une durée de 9 entraînements, permettra un retour en forme des judokas pour les premières compétitions après de belles vacances estivales.

Nous pensons que plusieurs d'entre vous vont venir de l'extérieur de Montréal et nous voulons vous offrir au même endroit, selon vos besoins, l'hébergement, les repas (inclus les déjeuners, les dîners et les soupers) et les entraînements. Pour ceux qui souhaiteraient dormir à l'hôtel, nous pouvons, sur demande, vous informer des disponibilités.

Options et Tarifs	Avant le 06 août 2014 à minuit	Dès le 07 août
A : Stage seulement	170.00 \$	210.00 \$
B : Stage + hébergement 4 nuits (gymnase)	210.00 \$	250.00 \$
C : Stage + hébergement 5 nuits (gymnase)	220.00 \$	260.00 \$
D : Stage + hébergement 4 nuits (gymnase) + repas	335.00 \$	375.00 \$
E : Stage + hébergement 5 nuits (gymnase) + repas	345.00 \$	385,00 \$

Pour marquer la fin du stage et célébrer une dure semaine de travail, le club de judo Anjou offrira le jeudi soir un buffet froid suivi d'une soirée dansante.

Les inscriptions pourront se faire en ligne et le paiement par chèque, au nom du club de judo Anjou, devra parvenir à l'adresse suivante avant la **date limite du 6 août 2015 à minuit**. Après cette date, les frais d'inscription au stage seront majorés de 40 \$.

Club de judo Anjou 7800 Boulevard Métropolitain Est, Anjou (Qc), H1K 1A1 Tél. : 514-352-9403

En plus des inscriptions en ligne, toutes les informations suivantes sont accessibles sur notre site web <http://judo-anjou.qc.ca> : l'horaire journalier, les menus quotidiens, le programme des entraînements.

STAGE AVEC JANE BRIDGE 7^e DAN

QUÉBEC 28 – 29 – 30 AOÛT 2015



En collaboration et supporté par les organismes suivants :

- Les caisses Desjardins du Vieux-Moulin de Beauport et des chutes Montmorency
- L'arrondissement de Beauport / Ville de Québec
- La zone de judo de la Capitale Nationale

Invitée et maître de stage pour le judo

Experte invitée Judo - Mme Jane Bridge 7^{ème} dan

- Double championne du monde de judo
- 3 fois championne d'Europe
- Professeur au stage international de Montpellier (France) depuis 30 ans
- Entraîneur au Cercle Tissier à Paris (France)
- Ex entraîneur des équipes britanniques pour les jeux olympiques de Londres

STAGE AVEC JANE BRIDGE 7^e DAN

QUÉBEC 28 – 29 – 30 AOÛT 2015

INSCRIPTIONS

TARIFICATION JUDO (Spécial Zone de Judo de la Capitale Nationale)

JUDO MINIMES-JUVÉNILES-CADETS : 12 à 17 ans (Jaune et plus) _____ 50.00 \$

JUDO JUNIORS À SENIORS : 18 ans et plus (Jaune et plus) _____ 100.00 \$

Svp, feuillez faire le chèque de paiement au nom du « **COMITÉ DU 50^{ÈME}** »
du Dojo de Beauport (2175 Avenue St-Clément, Québec (QC) G13 6X6).

ATTENTION, ces tarifs sont en vigueur jusqu'au 15 août 2015.

Après cette date, la tarification passera à :

JUDO MINIMES-JUVÉNILES-CADETS : 12 à 17 ans (Jaune et plus) _____ 70.00 \$

JUDO JUNIORS À SENIORS : 18 ans et plus (Jaune et plus) _____ 125.00 \$

NB : Les 5 premiers inscrits pour chacun des clubs de judo de la zone de judo de la Capitale Nationale
seront subventionnés pour un montant de 25.00 \$ par la zone de judo de la Capitale Nationale.

30 octobre au 1^{er} novembre 2015

Omnium

du Québec

39^e

- Inscription obligatoire, aucune inscription sur place, Date limite d'inscription : 23 octobre 2015 minuit
- Camp d'entraînement gratuit du 2 au 5 novembre 2015 au Centre National
- Entraînement jeunesse 6-12 ans : 30 octobre
- Nouvelle compétition : Ne Waza
- Nouveauté : 6 surfaces de combats

Complexe Sportif Claude Robillard, Montréal
1000, avenue Émile Journault H2M 2E7
www.quebecopen.org



Montréal

Éducation,
Loisir et Sport
Québec



STAGE technique d'hiver

18 au 20 décembre 2015

Centre Pierre Charbonneau, 3000, rue Viau, Montréal H1V 3J3

- Coût : 80 \$ avant le 29 novembre 2015, 100 \$ passé cette date
- Renseignements : www.judo-quebec.qc.ca
- Invité : médaillé de bronze aux JO de Pékin et d'Athènes

Leandro Guilherme



TOURNOIS

INFORMATIONS

**Certains renseignements sont sujets à
changement.**

**Veillez consulter le répertoire des activités
sur le site internet de Judo Québec afin
d'avoir les informations mises à jour.**

IMPORTANT

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE, LORS DES TOURNOIS DE SÉLECTION, AUCUNE DEMANDE D’AFFILIATION À JUDO QUÉBEC NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE.

LA COMMISSION DES TOURNOIS RECOMMANDE FORTEMENT QUE, LORSQUE VOUS ORGANISEZ UN TOURNOI, VOUS TENIEZ COMPTE DES POINTS SUIVANTS AFIN DE DIMINUER LE TEMPS ENTRE LA FIN DE LA PESÉE ET LE DÉBUT DES COMBATS POUR CHACUNE DES CATÉGORIES :

- **REGARDER LES STATISTIQUES D’ACHALANDAGE DES ANNÉES PRÉCÉDENTES EN FONCTION DU TEMPS DES COMBATS POUR CHACUNE DES CATÉGORIES.**
- **SÉPARER LES PESÉES EN GROUPES D’ÂGES.**
- **REMETTRE LES MÉDAILLES RAPIDEMENT À LA FIN DE CHACUN DES BLOCS**

TOURNOI ESPOIR 2015

12^e ÉDITION

580

Fiers compétiteurs
l'an dernier

Lieu : École Polyvalente Deux Montagnes
500 Chemin des Anciens, Deux Montagnes,
Qc, J7R 6A7. Bloc sportif via la porte # 3

Date : Samedi le 3 et dimanche le 4 octobre 2015



Grand gymnase
4 surfaces de combats
Vos supporteurs bénéficient de
gradins surélevés et gratuits

Une cantine complète pour tous
est offerte sur les lieux

Coût : Seulement \$35.00



TROPHÉE pour les premiers
Médailles pour les 2^{èmes} & 3^{èmes}

ENFIN, UN TOURNOI MAJEUR AVANT L'OMNIUM DU QUÉBEC
Profitez de l'occasion pour réveiller vos sens et faire les derniers ajustements avant la sélection

Samedi 3 octobre 2015

Divisions	Né(e) en	Sexe	Grade	Catégorie	Formules	Pesées
U16	2001-2002	F – M Non mixte	Jaune ou orange Verte ou bleue	Toutes	Double élimination modifiée	8h00 à 8h30
U18	1999-2000	F – M Non mixte	Jaune ou orange Verte ou bleue	Toutes	Double élimination modifiée	9h00 à 9h30
Vétéran	1986 et avant	F – M Non mixte	Marron ou noire	Poids exact	Pool Points de grade	10h00 à 10h30
U16/U18	2001-2002 1999-2000	F – M Non mixte	Marron ou noire	Poids exact	Pool Points de grade	10h00 à 10h30
U21/ Senior	1998 et avant	F – M Non mixte	Marron ou noire	Poids exact	Pool Points de grade	10h00 à 10h30
U21	1996-97-98	F – M Non mixte	Jaune ou orange Verte ou bleue	Toutes	Double élimination modifiée	11h00 à 11h30
Senior et Vétéran	1995 et avant	F – M Non mixte	Jaune ou orange Verte ou bleue	Toutes	Double élimination modifiée	11h00 à 11h30

Éligibilité : Carte d'affiliation de Judo Canada ou d'autres fédérations reconnues par Judo Canada et pièce d'identité avec photo. FT303 complété et signé par directeur technique du club.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades (Pool)

Homologation des points : OUI pour le tournoi par pool

Note : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications aux normes ainsi que des regroupements sur place.

< *** Un trophée Espoir de club par jour *** >

Un trophée sera remis au club ayant le plus de points dans les catégories U16, U18, U21, senior le samedi

Un second trophée au club ayant le plus de points dans les catégories U10, U12, U14 le dimanche

Points : 1^{er} = 7, 2^e = 4, 3^e = 2, chaque arbitre = 2, participant = 1

Information : Johanne Hébert, judosphere@videotron.ca, Pour journées du tournoi 514-757-8307

TOURNOI ESPOIR 2015

12^e ÉDITION

580

Fiers compétiteurs
l'an dernier

Lieu : École Polyvalente Deux Montagnes
500 Chemin des Anciens, Deux Montagnes,
Qc, J7R 6A7. Bloc sportif via la porte # 3

Date : Samedi le 3 et dimanche le 4 octobre 2015



Grand gymnase
4 surfaces de combats
Vos supporteurs bénéficient de
gradins surélevés et gratuits

Une cantine complète pour tous
est offerte sur les lieux

Coût : Seulement \$35.00



TROPHÉES pour les premiers
Médailles pour les 2^{èmes} & 3^{èmes}

Dimanche 4 octobre 2015

Divisions	Né(e) en	Sexe	Grade	Catégorie	Formules	Pesées
Tournoi Espoir						
U10	2007-2008	F-M Mixte	Jaune ou plus	Toutes	Randori par pool	Dimanche 9h00 à 9h30
U12	2005-2006	F-M Mixte	Jaune ou plus	Toutes	Double élimination modifiée	Dimanche 10h30 à 11h00
U14	2003-2004	F	Jaune ou orange Verte ou plus	Toutes	Double élimination modifiée	Dimanche 12h30 à 13h00
U14	2003-2004	M	Jaune ou orange Verte ou plus	Toutes	Double élimination modifiée	Dimanche 12h30 à 13h00

Éligibilité : Carte d'affiliation de Judo Canada ou d'autres fédérations reconnues par Judo Canada et pièce d'identité avec photo. FT303 complété et signé par directeur technique du club.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades (Pool)

Note : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications aux normes ainsi que des regroupements sur place.

< *** Un trophée Espoir de club par jour *** >

Un trophée remis au club ayant le plus de points dans les catégories U16 U18, U21, senior le samedi

Un second trophée au club ayant le plus de points dans les catégories U10, U12, U14 le dimanche

Points : 1^{er} = 7, 2^e = 4, 3^e = 2, chaque arbitre = 2, participant = 1

Information : Johanne Hébert, judosphere@videotron.ca, Pour journées du tournoi 514-757-8307

17 – 18 octobre 2015

**PEPS
Université Laval
Québec**

"stationnement intérieur gratuit"

TOURNOI PRÉPARATOIRE À L'OMNIUM DU QUÉBEC

COUPE DANIEL-HARDY

Samedi 17 octobre 2015					
Division	Sexe	Naissance	Ceinture	Catégorie	Heure de pesée
U-10	M-F	2007- 2008	Blanche 1d et + J-O	Toutes les Catégories	8h à 8h30
U-12	M-F	2005- 2006	J-O et V-B	Toutes les Catégories	9h00 à 9h30
U-14	M-F	2003- 2004	J-O et V-B	Toutes les Catégories	10h00 à 11h00
U-16	M-F	2001- 2002	J-O et V-B	Toutes les Catégories	12h30 à 13h30
Dimanche 18 octobre 2015					
Division	Sexe	Naissance	Ceinture	Catégorie	Heure de pesée
U-18	M-F	1999 -2000	J-O et V-B	Toutes les catégories	8h à 8h30
U-21	M-F	1996-97 -98	J-O et V-B	Toutes les catégories	8h30 à 9h15
21 et + vétérans	M-F	1995 ou avant	J-O et V-B	F : -44 kg à +78 kg H : -55 à +100 kg	

TOURNOI PAR POOL

Dimanche 18 octobre 2015					
Division	Sexe	Naissance	Ceinture	Catégorie	Heure de pesée
Vétérans	F	1986 ou avant	Marron ou Noire	Toutes	9h30 à 10h30
U-18	F	1999 - 2000			
U-21 et seniors	F	1996 -97 -98 1995 ou avant			
Vétérans	M	1986 ou avant	Marron ou Noire	Toutes	9h30 à 10h30
U-18	M	1999-2000			
U-21 et seniors	M	1996 - 97 -98 1995 ou avant			



www.coupedanielhardy.com

17 – 18 octobre 2015

PEPS
Université Laval
Québec
"stationnement intérieur gratuit"

COUPE DANIEL-HARDY :

- Formule :** Double élimination (pool pour 7 et moins)
- Début des combats :** à venir
- Durée des combats :** U 10: 1,5 minutes (NE-WAZA);
U 12 : 2 minutes – immobilisations : 20 sec = Ippon U 14 : 2 minutes
Autres divisions : 3 minutes
- Récompenses :** Trophées pour les 1er et médailles pour les 2e et 3e
Remises protocolaires par des dignitaires
- Règlements :** Règlements généraux des tournois de Judo Québec
- Inscription / Coût :** Sur place 35 \$ par participant U12 et plus
Sur place 20 \$ par participant U10
- Éligibilité :** Membre en règle de Judo-Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada
- Obligatoire :** Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.
FT303 complété et signé par le directeur technique du club.

TOURNOI PAR POOL :

- Formule :** Hommes : Pool de 5 ou plus permettant si possible 4 combats à chaque participant.
Femmes : Possibilité de faire des pools de 3 ou de 4 personnes.
S'il y a un blessé, il n'y a pas de modification du pool.
- Début des combats :** à venir
- Durée des combats :** 3 minutes
- Règlements :** Règlements généraux des tournois de Judo Québec
Règlements de la commission provinciale des grades
- Inscription / Coût :** Sur place 35 \$ par participant
- Éligibilité :** Membre en règle de Judo-Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada
- Obligatoire :** Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.

Merci à nos partenaires



Coop Charlesbourg

1233, Boul. Louis XIV, Québec



DANIEL LÉVESQUE
PHOTOGRAPHE



39^e OMNIUM INTERNATIONAL DE JUDO DU QUÉBEC

WEBDIFFUSEUR
OFFICIEL



**U16 (JUVÉNILE), U18 (CADET), U21 (JUNIOR), SÉNIOR, VÉTÉRAN ET NE-WAZA
HOMMES ET FEMMES**

Organisé par : Judo Québec

Sanctionné par : Judo Canada

**DIFFUSION DES COMBATS EN
DIRECT**

DATES : Samedi 31 octobre 2015 : U18 (cadet), U21 (junior), vétéran et ne-waza.
Dimanche 1er novembre 2015 : U16 (juvénile), senior et open.

LIEU : Complexe sportif Claude Robillard, 1000 Émile Journault, Montréal, H2M 2E7

DIVISIONS :

- U16 Hommes :** nés en 2001-2002 / ceintures vertes et plus
-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73 kg
- U16 Femmes :** nées en 2001-2002 / ceintures vertes et plus
-36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg
- U18 Hommes :** nés en 1999-2000 / ceintures vertes et plus
-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg
- U18 Femmes :** nées en 1999-2000 / ceintures vertes et plus
-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
- U21 Hommes :** nés en 1996-97-98-99 / ceintures bleues et plus
-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg
- U21 Femmes :** nées en 1996-97-98-99 / ceintures vertes et plus
-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
- Senior Hommes :** nés en 1999 et avant / ceintures marron et noires
-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg
- Senior Femmes :** nées en 1999 et avant / ceintures bleues, marrons et noires
-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
- Vétéran Hommes :** nés en 1986 et avant / ceintures bleues et plus
Léger±66 kg, moyen ±81 kg, lourd ±81 kg et plus
- Vétéran Femmes :** nées en 1986 et avant / ceintures bleues et plus
Léger±52 kg, moyen ±63 kg, lourd ±63 kg et plus

Open Hommes et Femmes : Un prix de 350\$ sera donné au gagnant de chaque catégorie.
Minimum de 5 participants pour gagner le prix.

Ne waza Hommes : nés en 1999 et avant / ceintures vertes et plus

Ne waza Femmes : nées en 1999 et avant / ceintures vertes et plus

Regroupements par poids et ceintures en fonction des inscriptions.

Le comité organisateur du tournoi peut combiner deux catégories si le nombre de participants n'est pas suffisant.

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle d'une association provinciale de judo, de Judo Canada ou d'une association reconnue par la F.I.J. Pour les arbitres, être au moins de niveau national A. Pour les entraîneurs, être minimalement certifié PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo) formé (stage + évaluation éthique en ligne).

INSCRIPTION : Les athlètes désirant participer à deux divisions doivent s'inscrire à chacune d'entres elles.
INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.quebecopen.org

CE TOURNOI EST UN TOURNOI PAR PRÉ-INSCRIPTION SEULEMENT.

- FRAIS :** **Palement et inscription avant le vendredi 23 octobre 2015, minuit** (TPS #100305457 incluse).
 50 \$ (U16 et ne-waza), 60 \$ (U18) et 70 \$ (U21, senior, vétéran, open).
Une 2^{ème} inscription : + 50 % du coût.
Du samedi 24 octobre au mercredi 28 octobre, minuit, supplément de 10 \$ à payer.
- Aucun remboursement ne sera accordé pour toute annulation à partir du jeudi 29 octobre 2015 (peu importe la raison).**
- RÈGLEMENTS :** Règlements d'arbitrage de la (F.I.J.) et règlements de Judo Canada.
Judogi blanc et bleu obligatoires (ou judogi bleu-blanc réversible).
- COMBATS :** **U16 :** 3 minutes/ **U18 et U21 :** 4 minutes/ **Senior Homme:** 5 minutes/ **Senior Femme :** 4 minutes
Vétéran : 3 minutes/ **Ne-waza Homme:** 3 minutes / **Ne-waza Femme :** 3 minutes
- FORMULE :** Double élimination modifiée et /ou pool selon le nombre d'inscriptions.
- PESÉE OFFICIELLE :** **U18, U21, vétéran et ne-waza:**
 Vendredi, le 30 octobre 2015 au Complexe sportif Claude-Robillard de **18h00 à 21h00**.
U16, senior et open:
 Samedi, le 31 octobre 2015 au Complexe sportif Claude-Robillard de **15h00 à 18h00**.
- NOTE :** Lors de la pesée officielle, il n'y aura **qu'un seul essai permis** et chaque participant devra montrer sa **carte d'affiliation de Judo Canada et une pièce d'identité avec photo**.
 Les judokas éligibles combattant le dimanche en senior, dans la même catégorie de poids, n'auront pas à se peser une deuxième fois ainsi que ceux faisant l'Open, mais doivent venir confirmer leur participation **le samedi après-midi pendant la pesée officielle**.
- DÉBUT DU TOURNOI :** **8h00** le samedi et le dimanche (les finales se tiendront après les éliminatoires).
- RÉCOMPENSES :** **Médailles « Omnium du Québec »** (U16, U18, U21, vétéran, open et ne-waza).
Trophées pour les 1^{ère} places et **médailles** pour les 2^e et 3^e places (senior).
- NAVETTES :** Un service de navette reliera l'hôtel Quality Inn au site de compétition.
- RÈGLEMENTS NE-WAZA:** http://www.judo-quebec.qc.ca/images/projet_competition_de_ne_waza_reduit.pdf
- STAGE D'ARBITRAGE :** Vendredi soir 19h00, les entraîneurs sont invités à y participer.

HÉBERGEMENT : **Hôtel Principal :** Quality Inn
8100 Avenue de Neuville
Anjou, QC H1J 2T2

Chambres disponibles à 105 \$ + taxes; mentionner « Québec Open » et compte de groupe 2212655 lors de la réservation. Le bloc de chambre sera retenu jusqu'au 28 septembre 2015.

Tél : (514) 493-6363

Courriel : info@QualityHotelMontrealEast.com

Site internet : www.qualityhoteleastmontreal.com/fr-fr

POUR

INFORMATION : **Judo Québec inc.,** 4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal (Qc) H1V 0B2

Tél. : (514) 252-3040 - Télécopieur : (514) 254-5184

Courriel : info@judo-quebec.qc.ca

Sites Internet : www.judo-quebec.qc.ca / www.quebecopen.org

N.B. :

Ce tournoi sert de qualification pour les Championnats canadiens U16 (juvénile), U18 (cadet), U21 (junior) et senior.

L'Omnium du Québec senior est un tournoi donnant des points régionaux (Judo Canada).

Il sera possible que le participant U16 change de catégorie de poids sans perdre de points lors de la 2^e sélection provinciale (Super Coupe du Québec) U16 le samedi 30 janvier 2016 à Sherbrooke.





TOURNOI PROVINCIAL DE KATA

DATE : Dimanche 15 novembre 2015

LIEU : Dojo de Beauport
2175, avenue Saint-Clément,
Québec, QC G1E 6X6

DÉBUT DU TOURNOI : 9h30 - En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué quelques jours avant le tournoi.

KATA, CATÉGORIES:

SENIOR :

Randori no kata:
Nage no kata (3 ou 5 séries)
Katame no kata
Kodokan Goshin-Jutsu
Kime no kata
Ju no kata

U 21 (1996-2000) :

Randori no kata:
Nage no kata (3 ou 5 séries)
Katame no kata
Ju no kata

ÉLIGIBILITÉ :

Être membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.

TORI:

Senior : Ceinture marron minimum.
U 21 : Ceinture verte et plus

UKE :

Senior : Ceinture bleue minimum
U 21 : Ceinture verte et plus

RÈGLEMENTS:

Un couple (ou individu) ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie.
Une personne ne peut pas faire Nage no kata (3 séries) et Nage no kata (5 séries) comme Tori.
Un couple peut participer à quatre (4) catégories au maximum.
Aucun kata musical ne sera admissible.
Judogi blanc obligatoire.
Les règlements de tournois de Judo Québec et de Judo Canada sont en vigueur.

INSCRIPTION :

Avant le vendredi 6 novembre 2015 (un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans une catégorie).
Inscription en ligne seulement : www.judo-quebec.qc.ca

COÛT :

35 \$ par participant / Pour un (1) ou deux (2) kata
70 \$ par participant / Pour trois (3) ou quatre (4) kata

ÉQUIVALENCE - IMPORTANT :

- Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.
- Les participants de grade Nidan et Sandan pourront faire valider leur performance pour un (1) kata seulement pour leur prochain examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.
- **Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation lors de l'examen de grade. Si la feuille d'accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata.**

TOURNOI INTERZONE DU CLUB DE JUDO SAINT-HYACINTHE

Date : Samedi le 21 novembre 2015

Lieu : Collège Antoine-Girouard, 700, rue Girouard Est, Saint-Hyacinthe, J2S 2Y2

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	HEURE DE PESÉE
U16	M	2001-2002	J-O/V-B/M	Toutes	9h00 à 9h30
U18	M	1999-2000	J-O/V-B	Toutes	9h00 à 9h30
U16	F	2001-2002	J-O/V-B/M	Toutes	10h00 à 10h30
U18	F	1999-2000	J-O/V-B	Toutes	10h00 à 10h30
U21	F	1996-97-98	J-O/V-B	Toutes	11h00 à 11h30
SENIOR	F	1995 ET AVANT	J-O/V-B	Toutes	11h00 à 11h30
U21	M	1996-97-98	J-O/V-B	Toutes	11h00 à 11h30
SENIOR	M	1995 ET AVANT	J-O/V-B	Toutes	11h00 à 11h30

COÛT : 35\$ par participant

RÈGLEMENTS : Carte d'affiliation de Judo-Canada.
FT 303 complétée et signée par le directeur technique du club.
Règlements d'arbitrage de Judo Québec.
Règlements de sécurité de Judo Québec.
2 épaisseurs de tatamis

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins).

RÉCOMPENSES : En fonction du nombre de participants dans la catégorie.

Nombre de participants	Or	Argent	Bronze	Bronze
2	X		1 victoire	
3	X	X		
4 et 5	X	X	X	
6 et +	X	X	X	X

Pour tous renseignements, veuillez communiquer avec Madame Sylvie Guertin au 450-773-7893 ou par courriel au sylvieguertin56@gmail.com.

Un service de cantine pour tous sera offert sur les lieux.

TOURNOI PAR POOL

Date : Samedi le 21 novembre 2015

Lieu : Collège Antoine-Girouard, 700, rue Girouard Est, Saint-Hyacinthe, J2S 2Y2

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
Tournoi par pool	F	U18 U21 Senior Vétéran	M-N	Toutes	13 h 00 à 13h 30
Tournoi par pool	M	U18 U21 Senior Vétéran	M-N	Toutes	13 h 00 à 13h 30

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada
Carte d'affiliation de Judo-Canada et FT 303 complétée et signée par le directeur technique du club

Exclusion : Membres des équipes nationales et provinciales

Inscription et Coût : Sur place 35\$ par participant

Formule : Pool de 5 ou plus permettant (*dans la mesure du possible*) 4 combats à chaque participant. Pour les catégories de femmes seulement, il est possible de faire des pools de trois(3) ou quatre (4) personnes. S'il y a un blessé, il n'y a pas de modification du pool.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et de la commission provinciale des grades.

2 épaisseurs de tatamis

Durée des combats : 3 minutes

Homologation des points par Judo Québec

Service de cantine offert sur place.



Judo Stan

Tournoi Mudansha 1

Date : Samedi 5 Décembre 2015
Lieu : Collège Stanislas
 740, Boul. Dollard, Montréal, QC H2V 3G5

(Sortie au métro Outremont, sortie Van Horne, tourner à gauche jusqu'à la rue Dollard, ensuite tourner à gauche jusqu'à l'entrée du Collège.)

Coût : 35\$ par participant

Obligatoire : Carte d'affiliation Judo Canada, pièce d'identité avec photo et FT-303 (complété et signé par le DT du club)

N.B. : Des ajustements peuvent être faits par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement du tournoi.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter M. Hakim Maldji, directeur technique par courriel à judostan@gmail.com ou par téléphone 514-240-9056 et 514-806-3136.

Divisions	Né(e) en	Grades	Catégories	Pesées
U10 (M et F)	2007-2008	Jaune et plus Randori technique	-23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48	8h00 à 9h
U12 (M et F)	2005-2006	Jaune et plus	-25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55, +55	9h30 à 10h30
U14 (M)	2003-2004	Jaune, orange Verte et plus	-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66	11h30 à 12h30
U14 (F)	2003-2004	Jaune, orange Verte et plus	-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63	11h30 à 12h30
U16 (M)	2001-2002	Jaune	-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73	12h30 à 13h30
U16 (F)	2001-2002	Jaune	-36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70	12h30 à 13h30
U18 (M)	1999-2000	Jaune	-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90	12h30 à 13h30
U18 (F)	1999-2000	Jaune	-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70,	12h30 à 13h30
U21 (M)	1996-1997-1998	Jaune-orange verte et plus	-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100	12h30 à 13h30
U21 (F)	1996-1997-1998	Jaune-orange, verte et plus	-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78	12h30 à 13h30
Senior (M)	1995 et avant	Jaune-orange, verte et plus	-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100	12h30 à 13h30
Senior (F)	1995 et avant	Jaune-orange, verte et plus	-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78	12h30 à 13h30
Vétéran (M)	1986 et avant	Jaune-orange, verte et plus	-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100	12h30 à 13h30
Vétéran (F)	1986 et avant	Jaune-orange, verte et plus	-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78	12h30 à 13h30



12^e coupe

Raymond Damblant

Judo U16 (Juvénile) U18 (Cadet)

Dimanche 6 décembre 2015

Collège Stanislas
760 rue Dollard
Outremont Montréal

DIVISION: U16 (juvénile) U18 (cadet)

U16 né (e) en 2001, 2002

U18 né (e) en 1999, 2000

Cette compétition servira de sélection pour les Jeux du Québec pour les régions Bourassa et Lac St Louis

Grades: orange/vert - bleu/marron

Frais d'inscription: GRATUIT

Important: Inscriptions sur place

Note: FT 303, affiliation et pièce d'identité obligatoire

Pesée: voir l'horaire par catégories sur www.judohakudokan.com

Récompense: Attribution des coupes et médailles selon les règles de Judo Québec

Arbitrage: Règlements spécifiques à la coupe

Début des combats: 10h00 (orange/verte U16)

N.B. : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place



12^e Coupe Raymond Damblant

Dimanche 6 décembre 2015

Horaire des pesées

Filles Orange/Verte U16	Garçons Orange/Verte U16
36, 40, 44, 48, 52 kg de 8h00 à 8h20	38, 42, 46, 50, 55 kg de 8h00 à 8h20
57, 63, 70, +70 kg de 8h20 à 8h35	60, 66, 73, +73 kg de 8h20 à 8h35
Filles bleue/marron U16	Garçons bleue/marron U16
36, 40, 44, 48, 52 kg de 8h35 à 8h50	36, 40, 44, 48, 52 kg de 8h35 à 8h50
57, 63, 70, +70 kg de 8h50 à 9h00	60, 66, 73, +73 kg de 8h50 à 9h00
Filles orange/verte U18	Garçons orange/verte U18
40, 44, 48, 52 kg de 11h15 à 11h30	46, 50, 55, 60 kg de 11h15 à 11h30
57, 63, 70 +70kg de 11h30 à 11h45	66,73, 81, 90, +90 kg de 11h30 à 11h45
Filles bleue/marron U18	Garçons bleue/marron U18
40, 44, 48, 52 kg de 11h45 à 12h00	46, 50, 55, 60 kg de 11h45 à 12h00
57, 63, 70 +70 kg De 12h00 à 12h15	66, 73, 81,90, +90 kg De 12h00 à 12h15

Ne pas oublier votre FT 303, carte d'affiliation 2015 et une preuve d'identité

!!! Veuillez s'il vous plaît respecter les horaires !!!

Pas de tolérance de poids à la pesée.

COUPE GADBOIS et tournoi par pool : 25^e anniversaire

Date : samedi, 16 janvier 2016 et dimanche, 17 janvier 2016

Lieu : Centre Gadbois (Gymnase double), 5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Montréal (Qc) H4C 1Y3

Samedi, le 16 janvier 2016					
DIVISION	ANNÉE	SEXE	CEINTURE	PESÉE	COÛT
U12	2005-2006	Mixte	Jaune/Orange	8h00 à 9h00	35 \$
U14	2003-2004	M & F	Jaune/orange Verte/bleu	10h30 à 11h	35 \$
U16	2001-2002	M & F	Jaune/orange Verte et plus	13h30 à 14h00	35 \$

Dimanche, le 17 janvier 2016					
U18	1999-2000	M & F	Jaune/orange Verte/bleu	11h à 11h30	35 \$
U21 et senior /vétérans	1998 et avant	M & F	Jaune/orange Verte/bleu	11h30 à 12h	35 \$

Dimanche, le 17 janvier 2016, tournoi par pool					
DIVISION	ANNÉE	SEXE	CEINTURE	PESÉE	COÛT
U18 (U16)	1999-2000-01	M & F	M-N	7h30 à 8h30	35 \$
U21 et senior	1998 et avant	M & F	M-N	7h30 à 8h30	35 \$
Vétéran	1986 et avant	M & F	M-N (M1 à M7 / F1 à F7)	7h30 à 8h30	35 \$

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada.

RÈGLEMENTS : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades.

RÉCOMPENSES : Médailles individuelles / certificats de participation pour les U12 non médaillés

La coupe Gadbois sera donnée selon les résultats cumulatifs du samedi seulement. La coupe sera remise au début de la journée de dimanche. Nouveau : bourse en argent pour les 3 premières équipes.

INSCRIPTON : Sur place. Avoir obligatoirement une preuve d'affiliation à Judo Canada (carte de l'année), et un formulaire FT303 complété et signé par le directeur technique. **Preuve d'identité avec photo obligatoire pour les U18 et plus.**

FORMULE : U12 : formule par pool / U14 à senior : double élimination modifiée / Tournoi par pool : selon les règles de la commission des grades

DÉBUT DES COMBATS : Samedi U12 : 10h00 / U14 : 11h45 / U16 : 14h45
Dimanche bloc 1 : 10h : U18, U21, senior et vétérans **M-N**, tournoi par pool
bloc 2 : 13h30 : U18, U21, senior et vétérans : **J/O et V/B**

DURÉE DES COMBATS : 2 minutes (U12, U14) / 3 minutes (U16 et plus)

Des ajustements peuvent être faits par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement de ce tournoi.

SUPER COUPE DU QUÉBEC U14, U16 ET U21/SENIOR B et ne waza



DATE : Samedi, le 30 janvier 2016

LIEU : Centre d'activité physique (CAP), pavillon 1
475, rue du Cégep
Sherbrooke, Qc, J1E 4K1

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.
Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou
Instructeur de dojo adjoint formé (stage + évaluation éthique en ligne).

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U14	M & F	2003-2004	Verte et plus	Toutes	17h00 à 21h00 Vendredi 29	35 \$
U16	M & F	2001-2002	Verte et plus	Toutes	17h00 à 21h00 Vendredi 29	35 \$
U21/Senior B*	M	1999 et avant	Bleue et plus	Toutes	9h00 à 10h00 Samedi 30	35 \$
U21/Senior B*	F	1999 et avant	Verte et plus	Toutes	9h00 à 10h00 Samedi 30	35 \$

ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI POUR LE 1^{ER} BLOC ET LE MATIN DU TOURNOI POUR LE 2^E BLOC.

**Les athlètes seniors ayant participé à un des championnats canadiens seniors au cours des 2 dernières années (2014 et 2015) et les athlètes seniors étrangers (non-citoyens et non-résidents permanents) ne sont pas éligibles. Ceux-ci doivent s'inscrire dans la catégorie Senior A qui a lieu le dimanche.*

**Le tournoi U21/Senior B sert de sélection pour le championnat canadien U21.*

OBLIGATOIRE : Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTON : Avant le 22 janvier 2016.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.judo-quebec.qc.ca

Inscription pour les retardataires jusqu'au 27 janvier 2016 à minuit (45 \$)

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT

DES COMBATS : **Bloc 1 :** U14 et U16, 10h (durée prévue de 3h) / **Bloc 2 :** U21/Senior B, 13h (durée prévue de 2h)

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (U14 et U16) / 4 minutes (U21/Senior B)

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui, seulement pour les U21/Senior B

JUDO GI : Judogi blanc et bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Super Coupe du Québec
U21/Senior B

Ce tournoi est le deuxième tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U16 et U21.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

LES INFORMATIONS POUR LE TOURNOI NE WAZA SERONT À VENIR

SUPER COUPE DU QUÉBEC U18, SENIOR A, VÉTÉRAN ET U21 / SENIOR MUDANSHA



DATE : Dimanche, le 31 janvier 2016

LIEU : Centre d'activité physique (CAP), pavillon 1
475, rue du Cégep
Sherbrooke, Qc, J1E 4K1

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.
Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint formé (stage + évaluation éthique en ligne).

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U18	M & F	1999-2000	Verte et plus	Toutes	14h à 16h00 Samedi 30	35 \$
U21 / Senior mudansha	M & F	1998 et avant	J-O / V-B	Toutes	14h à 16h00 Samedi 30	35 \$
Vétéran	M & F	1986 et avant	Bleue et plus	Toutes	15h à 17h00 Samedi 30	35 \$
Senior A*	M	1999 et avant	Marron et plus	Toutes	9h à 10h00 Dimanche 31	35 \$
Senior A*	F	1999 et avant	Bleue et plus	Toutes	9h à 10h00 Dimanche 31	35 \$

ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI POUR LE 1^{ER} BLOC ET LE MATIN DU TOURNOI POUR LE 2^E BLOC.

**Aucunes restrictions pour y participer, autres que l'âge et la ceinture.*

OBLIGATOIRE : Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTION : Avant le 22 janvier 2016. **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT :** www.judo-quebec.qc.ca
Inscription pour les retardataires jusqu'au 27 janvier 2016 à minuit (45 \$)

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT

DES COMBATS : **Bloc 1 :** U18, vétéran et mudansha U21 / senior, 10h (durée prévue de 2,5h);
Bloc 2 : senior A, 12h30 (durée prévue de 1,5h)

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (mudansha U21/senior et vétéran) / 4 minutes (U18 et Femmes Senior A) / 5 minutes (Hommes Senior A)

RÉCOMPENSES : Médailles

JUDOGI : Judogi blanc et bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Super Coupe du Québec senior A

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui, U18, senior A et vétéran

Ce tournoi est le deuxième tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U18 et senior.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

**566 compétiteurs
en 2015**

Coupe de Montréal 2016



**Lieu: Centre Sportif Côte-
des-Neiges,
4880 avenue Van Horne,
Montréal, QC
H3W 1J3**

**Date :
le samedi 12 mars
& le dimanche 13
mars 2016**



**Trophée
pour les
gagnants !**

**5 surfaces
de combat**

**!!! Seulement 35 \$ par
participant !!!**

Horaire de compétition du samedi 12 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Ceintures	Poids Kilos	Date	Pesée
U-16	M	2001 & 2002	Jaune et Orange / Verte et +	-38,-42,-46,-50,-55,-60, -66,-73,+73	samedi 12 mars	samedi 12h00 à 13h00
U-16	F	2001 & 2002	Jaune et Orange / Verte et +	-36,-40,-44,-48,-52,-57, -63,-70,+70	samedi 12 mars	
U-18	M	1999 & 2000	Jaune et Orange Verte et Bleue	-46,-50,-55,-60,-66,-73, -81,-90,+90	samedi 12 mars	
U-18	F	1999 & 2000	Jaune et Orange Verte et Bleue	-40,-44,-48,-52,-57,-63, -70,+70	samedi 12 mars	
U-21 & Senior	M-F Non mixte	1998 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Toutes catégories	samedi 12 mars	samedi 17h30 à 19h00
Vétéran	M-F Non mixte	1986 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Toutes catégories	samedi 12 mars	
U-18, Pool Points de grade	M-F Non mixte	1999 & 2000	Marron & Noire	Toutes catégories	samedi 12 mars	
U-21 & Sr, Pool Points de grade	M-F Non mixte	1998 & avant	Marron et Noire	Toutes catégories	samedi 12 mars	
Vétéran Points de grade	M-F Non mixte	1986 & avant	Marron et Noire	Toutes catégories	samedi 12 mars	

Les membres d'une équipe provinciale ou d'une équipe nationale ne peuvent participer à la Coupe de Montréal.

Commanditaire principal
Pizza Pizza est fière de s'associer avec la
Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre
possible la tenue de ce tournoi et d'aider la
fondation dans sa mission.



☆☆☆☆



Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.

☆☆☆☆



**566 compétiteurs
en 2015**

Coupe de Montréal 2016



**Lieu: Centre Sportif Côte-
des-Neiges,
4880 avenue Van Horne,
Montréal, QC
H3W 1J3**

**Date :
le samedi 12 mars
& le dimanche 13
mars 2016**



**Trophée
pour les
gagnants !**

**5 surfaces
de combat**



Horaire de compétition du dimanche 13 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Ceintures	Poids Kilos	Date	Pesée
U-12	M-F	2005 & 06	Jaune et plus	-25,-27,-30,-33,-36,-39, -42,-45,-49,-55,+55	dimanche 13 mars	dimanche 7h30 à 9h00
U-14	M	2003 & 04	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-34,-38,-42,-46,-50, -55,-60,-66,+66	dimanche 13 mars	dimanche 11h30 à 12h30
U-14	F	2003 & 04	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-32,-36,-40,-44,-48, -52,-57,-63,+63	dimanche 13 mars	

FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport, Règlements des tournois de Judo Québec. Le tournoi par pool applique les règlements de la commission provinciale des grades. Temps des combats: U-12 combats de 2 minutes: U-14 & U-16 & vétéran combat de 3 minutes: U-18 & U-21 & sénior combat de 4 minutes. Récompenses: médailles & trophées. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

Les frais d'inscription sont payables par chèque (à l'ordre de la Fondation Nakamura & Gill.) ou comptant lors de la pesée.

Fondation Nakamura & Gill, 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424,
Télécopieur: 514-481-0074, Courriel: fondation_ng@bellnet.ca

Commanditaire principal

Pizza Pizza est fière de s'associer avec la Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre possible la tenue de ce tournoi et d'aider la fondation dans sa mission.



☆☆☆☆



Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.

☆☆☆☆





CHAMPIONNAT OPEN DE KATA

DATE : Dimanche 20 mars 2016

LIEU : Complexe Sportif Vivacité
Club de Judo du Haut-Richelieu
St-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 1N1

DÉBUT DU TOURNOI : 9h30 - En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué quelques jours avant le tournoi.

KATA, CATÉGORIES :	SENIOR :	U 21 (1996-2000) :
	Randori no kata :	Randori no kata :
	Nage no kata (3 ou 5 séries)	Nage no kata (3 ou 5 séries)
	Katame no kata	Katame no kata
	Kodokan Goshin-Jutsu	Ju no kata
	Kime no kata	
	Ju no kata	

**Tous les katas SENIOR sont éligible au championnat canadien.
Pour les U 21, seul le Nage no kata trois et 5 séries est éligible.**

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.

TORI: **Senior :** Ceinture marron minimum.
U 21 : Ceinture verte et plus

UKE : **Senior :** Ceinture bleue minimum
U 21 : Ceinture verte et plus

RÈGLEMENT : Un couple (ou individu) ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie.
Une personne ne peut pas faire Nage no kata (3 séries) et Nage no kata (5 séries) comme Tori.
Un couple peut participer à quatre (4) catégories au maximum.
Aucun kata musical ne sera admissible
Judogi blanc obligatoire
Les règlements de tournois de Judo Québec et de Judo Canada sont en vigueur.

INSCRIPTION : Avant le **vendredi 11 mars 2016** (un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans une catégorie).
Inscription en ligne seulement : www.judo-quebec.qc.ca

COÛT : 35 \$ par participant / Pour un (1) ou deux (2) kata
70 \$ par participant / Pour trois (3) ou quatre (4) kata

La participation au Championnat OPEN de kata est obligatoire pour participer au Championnat canadien.

ÉQUIVALENCE - IMPORTANT :

- Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.
- Les participants de grade Nidan et Sandan pourront faire valider leur performance pour un (1) kata seulement pour leur prochain examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.
- **Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation à l'examen de grade. Si la feuille d'accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata.**

20e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO BOUCHERVILLE 2016

TOURNOI PAR ÉQUIPES

Samedi, 26 mars 2016

(le samedi de Pâques)

École Secondaire de Mortagne
955 boul. de Montarville, Boucherville, QC, J4B 1Z6

Coût : Équipe de 4 = \$120.00 \$ (payé à la pesée)

Équipe de 5 = \$150.00 \$ (payé à la pesée)

N.B : Tous les participants doivent être membres en règle d'une fédération reconnue par la F I J

Composition des équipes Challenge 2016

<u>DIVISIONS</u>	<u>SEXES</u>	<u>NÉS EN</u>	<u>GRADES</u>	<u>POIDS (KG)</u>	<u>HORAIRE PESÉE</u>
1 - U-12	M-F	05 & 06	Jaune & +	-30,-33,-36,-39	8 h 00 à 8 h 30
2 - U-16	M	01 & 02	Jaune & +	-46,-50,-55,-60	/ /
3 - U-14	M	03 & 04	Jaune & +	-38,-42,-46,-50	9h30 à 10 h 00
4 - U-18 / U16	F	99 à 02	Orange & +	-48,-52,-57,-63	/ /
5 - Masters NeWaza	M	30 ans & + (min. 150 ans)	Bleue à noire	4 max 330 kg	/ /
6 - U-21 / Senior	F	98 & avant	Verte à noire	-52,-57,-63,+63	12 h 00 à 12 h30
7 - U-21 / Senior	M	98 & avant	Orange à marron	-66,-73,-81,-90	/ /
8 - U-21 / Senior	M	98 & avant	Marron à noire	-60,-66,-73,-81,-90	14 h00 à 14 h30
9 - U-18	M	99 & 00	Orange & +	- 55,-60,-66,-73	/ /

Important

Date limite d'inscription : le 12 mars 2016
Équipes hors Amérique du Nord : le 27 février 2016

Pour toute demande d'informations :

Challenge International Judo Boucherville 2016
490 Chemin du lac, Boucherville Qc. Canada. J4B 6X3
Attn : M. Olivier Bry, président du comité organisateur.
Tél. : (450) 655-1888.

Courriel : ederome@live.ca ou olivier.bry@videotron.ca

Site Web: <http://www.judoboucherville.com/Challenge/Challenge.php>

**Inscriptions
en ligne :)**



CHAMPIONNAT PROVINCIAL U14, U16, U21/SENIOR B ET NE-WAZA



DATE : Samedi, le 2 avril 2016

LIEU : École secondaire Le Boisé
605, rue Notre-Dame Est
Victoriaville, Qc, G6P 6Y9

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec et citoyen canadien ou immigrant reçu. Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo) formé (stage + évaluation éthique en ligne)

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U14	M & F	2003-2004	J-O Verte et plus	Toutes	16h00 à 21h00, Vendredi 1 ^{er}	35 \$
U16	M & F	2001-2002	J-O Verte et plus	Toutes	9h00 à 10h00, Samedi 2	35 \$
U21/Senior B*	M	1999 et avant	Bleue et plus	Toutes	16h00 à 21h00, Vendredi 1 ^{er}	35 \$
U21/Senior B*	F	1999 et avant	Verte et plus	Toutes	16h00 à 21h00, Vendredi 1 ^{er}	35 \$

ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI POUR LE 1^{ER} BLOC ET LE MATIN DU TOURNOI POUR LE 2^E BLOC.

Prix d'entrée de 5\$: spectateurs de 18 ans et plus

***Les athlètes seniors ayant participé à un des championnats canadiens seniors des 2 dernières années (2014 et 2015) ne sont pas éligibles. Ceux-ci doivent s'inscrire dans la catégorie Senior A qui a lieu le dimanche.**

***Le tournoi U21/Senior B sert de sélection pour le championnat canadien U21.**

****35 \$ avant le 25 mars 2016 / 45\$ après cette date.**

NB : des frais d'administrations de 15\$ seront retenus en cas d'annulation.

OBLIGATOIRE : Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTION : Avant le 25 mars 2016. **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT** : www.judo-quebec.qc.ca
Inscription pour les retardataires jusqu'au 30 mars 2016, minuit.

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT

DES COMBATS : **Bloc 1 :** 9h00 (U21/Senior B et U14)/ **Bloc 2 :** 13h00 (U16)

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (U14 et U16) / 4 minutes (U21/Senior B)

RÉCOMPENSES : Médailles et trophées (clubs)

JUDO GI : Judogi blanc et bleu obligatoires (ou bleu-blanc réversible) pour la division U21/Senior B

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui seulement pour les U21/Senior B.

Ce tournoi est le troisième tournoi de sélection pour les championnats canadiens U16 et U21.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

LES INFORMATIONS POUR LE TOURNOI NE WAZA SERONT À VENIR

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U18, SENIOR A, VÉTÉRAN ET MUDANSHA U21 / SENIOR



DATE : Dimanche, le 3 avril 2016

LIEU : École secondaire Le Boisé
605, rue Notre-Dame Est
Victoriaville, Qc, G6P 6Y9

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec et citoyen canadien ou immigrant reçu. Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo) formé (stage + évaluation éthique en ligne).

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U18	M & F	1999-2000	J-O / Verte et plus	Toutes	14h00 à 16h00, Samedi 2	35 \$
U21 / Senior Mudansha	M & F	1998 et avant	J-O / V-B	Toutes	14h00 à 16h00, Samedi 2	35 \$
Senior A	M	1999 et avant	Marron et plus	Toutes	9h00 à 10h00, Dimanche 2	35 \$
Senior A	F	1999 et avant	Bleue et plus	Toutes	9h00 à 10h00, Dimanche 2	35 \$
Vétéran	M & F	1986 et avant	Bleue et plus	Toutes	14h00 à 16h00, Samedi 2	35 \$

ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI POUR LE 1^{ER} BLOC ET LE MATIN DU TOURNOI POUR LE 2^E BLOC.

Prix d'entrée de 5\$: spectateurs de 18 ans et plus

***35\$ avant le 25 mars 2016/ 45\$ après cette date.**

NB : des frais d'administrations de 15\$ seront retenus en cas d'annulation.

OBLIGATOIRE : Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTION : Avant le 25 mars 2016. **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT** : www.judo-quebec.qc.ca
Inscription pour les retardataires jusqu'au 30 mars 2016, minuit

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT DES COMBATS : **Bloc 1** : 10h00 : U18, Vétéran et U21 / Senior Mudansha; **Bloc 2** : 13h00 : Sénior A

DURÉE 3 minutes (Vétéran et Mudansha U21 / Senior) / 4 minutes (U18)

DES COMBATS : 5 minutes (Senior A hommes) / 4 minutes (Senior A femmes)

RÉCOMPENSES : Médailles et trophées (clubs)

JUDO GI : Judogi blanc et bleu obligatoires (ou bleu-blanc réversible) pour le championnat provincial Senior A

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui (U18, ceinture verte et plus / Senior A/ Vétéran)

Ce tournoi est le troisième tournoi de sélection pour les championnats canadiens U18 (verte et plus) et senior.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

COUPE LOUIS PAGE 2016

Date: Samedi, 16 avril 2016

Endroit: [Polyvalente de Jonquière](#)
3450, boul. Du Royaume
Jonquière (Québec), G7S 5T2



COMPÉTITION
NE-WAZA ET KO AKU SHIAI*

Division	Année	Sexe	Ceinture	Catégorie	Heure pesée*
U-10-U-12	2007-8 et 2005-6	Mixte	J / O	Toutes	7h00 à 7h30
U-14	2003-2004	M & F	J-O / V-B	Toutes	7h30 à 8h00
U-16	2001-2002	M & F	J-O / V-B	Toutes	8h00 à 8h30
U-18	1999-2000	M & F	J-O / V-B-M	Toutes	8h30 à 9h00
U-21 & Senior	1998 et avant	M & F	J-O-V	Toutes	9h00 à 9h30
Senior-Vétérans NE-WAZA	1995 et avant	M & F	Toutes	leger-moyen-lourd	9h00 à 9h30
U21-& Senior KO-AKU-SHIAI*	1998 et avant	M & F	B-M-N	Ko-Aku-Shiai	9h00 à 9h30

DÉBUT DES COMBATS 8H30

***Pesée officielle :** Selon le tableau, cependant, il y aura une pesée officielle pour les U10, U12, U14 et U16 le vendredi le 15 avril 2016 de 18h00 à 20h00 à la polyvalente de Jonquière, le samedi 16 avril, la pesée se fera également à la polyvalente Jonquière.

Pré-Inscription : La pré-inscription est obligatoire à partir d'un formulaire excel (feuille inscription Louis Page 2016), disponible sur le site de judo-Québec. Ce dernier doit être complété par le directeur technique et retourné par courriel (gcarre@cchic.ca) **avant le 10 avril 2016**. La vérification sera faite sur place avec le formulaire (chiffrier excel) et une pièce d'identité.

Coût : 25\$/personne (35\$/personne après le 10 avril)
Nous demandons un chèque par club totalisant l'inscription pour tous ses athlètes. Le chèque doit être fait à l'ordre de: CONSEIL DE ZONE JUDO QUÉBEC DE LA RÉGION SAGUENAY-LAC-ST-JEAN INC. et posté à l'adresse suivante:
Cégep Chicoutimi/a.s. Institut Judo Chicoutimi
534 Jacques-Cartier Est, Chicoutimi, G7H 1Z6

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec.

Combats : 1:30 (U10), 2 minutes (U-12, U-14 et U-16), 3 minutes (U-18 et plus)

Récompenses: Médailles aux 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème}. Plaques aux meilleurs judokas par division.

N.B.: Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.



Une cantine pour tous sera offerte sur les lieux.

BONNE COMPÉTITION!

CONSEIL DE ZONE JUDO QUÉBEC DE LA RÉGION SAGUENAY-LAC-ST-JEAN INC.



*Tournoi Ko Aku Shiai

Le Ko Aku Shiai est une compétition enlevante ouverte à toutes les catégories de poids et ce, en continu. L'ordre des combats se fait par catégorie de poids et ce, du plus léger au plus lourd et de plus lourd au plus léger.

Le principe va comme suit: les deux plus légers se battent ensemble et le gagnant reste sur le tatami en rencontrant les autres catégories de poids, sans pause. Ensuite, les deux plus lourds se battent ensemble et le gagnant rencontre les autres catégories de poids, sans pause. Le vainqueur est celui qui a cumulé le plus de victoires au cours du tournoi.



Challenge scolaire et parascolaire

Date : à venir

Lieu : à venir

Division : U8, U10, U12 et U14

Les informations concernant les heures de pesée, le tournoi par pool, les frais d'inscription, les temps de combat, les règlements et les récompenses vous seront communiquées ultérieurement.



Coupe des couleurs



Date : Dimanche 24 avril 2016

Lieu : Centre Pierre-Charbonneau
3000 rue Viau
Montréal (Québec) H1V 3J3

Tournoi mudansha

Éligibilité : Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la F.I.J. Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint formé (stage + évaluation éthique en ligne).

Divisions : **U12 nés en 2005 et 2006**

Féminin et masculin -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et + 55 kg

U14 nés en 2003 et 2004

Féminin -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg

Masculin -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg

U16 nés en 2001 et 2002

Féminin -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70 et +70 kg

Masculin -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et +73 kg

U18 nés en 1999 et 2000

Féminin -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70 et +70 kg

Masculin -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg

Le comité organisateur du tournoi peut combiner deux (2) catégories si le nombre de participants n'est pas suffisant.

Pesée officielle : **U12, U14 :** 8 h 00 à 9 h / **U16, U18 :** 11h00 à 12h (au centre Pierre-Charbonneau)

Début du tournoi : **11 h :** U12, U14 / **13 h :** U16, U18

Inscription : Inscription en ligne seulement **avant le 15 avril 2016 :** www.judo-quebec.qc.ca

Frais : 35 \$ par participant (non remboursable)

Ceinture : Jaune et orange / Verte et bleu

Règlements : Règlement d'arbitrage de la F.I.J. et de Judo Canada
Judogi blanc obligatoire lorsque vous êtes appelé en premier

Combats : U12 : 2 minutes / U14 : 3 minutes

U16 : 3 minutes / U18 : 4 minutes

Récompenses : Médailles

Tournoi Ne-waza

Dimanche 24 avril 2016

Division : **Senior nés en 1999 et avant**
Féminins -52, -63 et +63 kg
Masculins -66, -81 et +81 kg



Le comité organisateur du tournoi peut combiner deux (2) catégories si le nombre de participants n'est pas suffisant.

Éligibilité : Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.
Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint formé (stage + évaluation éthique en ligne).

Pesée officielle : 12 h à 12 h 30 (au centre Pierre-Charbonneau)

Début du tournoi : 13 h 30

Inscription : Inscription en ligne seulement **avant le 15 avril 2016** : www.judo-quebec.qc.ca

Frais : 35 \$ par participant (non remboursable)

Ceinture : Jaune et orange / Verte et bleu /Marron et noire

Règlements : Règlement d'arbitrage de la F.I.J. et de Judo Canada
Judogi blanc obligatoire lorsque vous êtes appelé en premier

Combats : U18 : 3 minutes / Senior : 3 minutes

Récompenses : Médailles

CHAMPIONNAT CANADIEN DE KATA



DATE : 12 mai 2016

LIEU : 2500 University Drive Northwest, Calgary, AB, T2N1N4

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet « grades » du site Internet de Judo Québec.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

KATA: Nage no Kata, Ju no Kata, Katame no Kata, Kodokan Goshin Jutsu et Kime no Kata

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS POUR LES GRADES : Oui (minimum 5 couples)

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca

CHAMPIONNAT CANADIEN VÉTÉRAN

DATE : à confirmer

LIEU : 2500 University Drive Northwest, Calgary, AB, T2N1N4

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION: À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE: Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet « grades » du site Internet de Judo Québec.

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
Vétéran	M	1986 et avant	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement		

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes

RÉCOMPENSES : Médailles

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca



CHAMPIONNAT CANADIEN U16, U18 ET U21



DATES : à confirmer

LIEU : 2500 University Drive Northwest, Calgary, AB, T2N1N4

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet « grades » du site Internet de Judo Québec.

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U16	M & F	2001-2002	Verte et plus	À communiquer ultérieurement		
U18	M & F	1999-2000	Verte et plus	À communiquer ultérieurement		
U21	F	1996-97-98-99	Verte et plus	À communiquer ultérieurement		
U21	M	1996-97-98-99	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement		

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (U16) / 4 minutes (U18 et U21)

RÉCOMPENSES : Médailles

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui (U18 et U21).

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca.

CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR

DATE : Dimanche le 15 mai 2016

LIEU : 2500 University Drive Northwest, Calgary, AB, T2N1N4

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet « grades » du site Internet de Judo Québec.

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
Senior	F	1999 et avant	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement		
Senior	M	1999 et avant	Marron et plus	À communiquer ultérieurement		

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

DURÉE

DES COMBATS : **Hommes :** 5 minutes / **Femmes :** 4 minutes

RÉCOMPENSES : Médailles

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca



ANNEXE 1

FORMULAIRE FT 303 ET PROCÉDURES DE PESÉE

**FORMULAIRE
FT 303**

*La politesse
Le courage
La sincérité
L'honneur
La modestie
Le respect
le contrôle de soi
L'amitié*

MASTERS : ☐ DV : ☐
 SENIOR : ☐ U21 : ☐
 U18 : ☐ U16 : ☐
 U14 : ☐ U12 : ☐
 U10 : ☐ U8 : ☐

NÉE EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : _____

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No Club : _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____

PAYÉ : _____ \$ _____

ÉVÈNEMENT : _____

OFFICIEL

OFFICIEL

**FORMULAIRE
FT 303**

*La politesse
Le courage
La sincérité
L'honneur
La modestie
Le respect
le contrôle de soi
L'amitié*

MASTERS : ☐ DV : ☐
 SENIOR : ☐ U21 : ☐
 U18 : ☐ U16 : ☐
 U14 : ☐ U12 : ☐
 U10 : ☐ U8 : ☐

NÉE EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : _____

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No Club : _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____

PAYÉ : _____ \$ _____

ÉVÈNEMENT : _____

OFFICIEL

OFFICIEL

**FORMULAIRE
FT 303**

*La politesse
Le courage
La sincérité
L'honneur
La modestie
Le respect
le contrôle de soi
L'amitié*

MASTERS : ☐ DV : ☐
 SENIOR : ☐ U21 : ☐
 U18 : ☐ U16 : ☐
 U14 : ☐ U12 : ☐
 U10 : ☐ U8 : ☐

NÉE EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : _____

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No Club : _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____

PAYÉ : _____ \$ _____

ÉVÈNEMENT : _____

OFFICIEL

OFFICIEL

PROCÉDURES DE PESÉE POUR LES TOURNOIS DE SÉLECTION

Les athlètes qui combattent les deux jours d'une même fin de semaine n'auront pas à se peser la deuxième journée, ni à payer une seconde fois.

Cependant, pour la deuxième journée, tous les athlètes sont tenus de se présenter à l'heure de la pesée officielle et indiquer à l'officiel qu'il (elle) est déjà pesé(e).

L'officiel à la pesée indiquera le poids de la veille sur la liste de contrôle.

Preuve d'identité avec photo obligatoire

La commission des tournois recommande pour la procédure de pesée:

- Carte de Judo-Canada comme preuve d'affiliation;
- Passeport de Judo Québec ou de Judo Canada comme preuve de grade;
- Carte d'identité gouvernementale (permis de conduire, passeport canadien, carte de citoyenneté, carte de résident permanent, carte médicale, carte d'étudiant);
- Grade signé par le directeur technique sur le FT-303 comme preuve de grade.

Cela est cependant exigé pour les tournois de sélection.

ANNEXE 2

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DISTRIBUTION DES MÉDAILLES

A) Lorsqu'il y a une remise de médailles, la distribution se fait comme suit :

- 1 PARTICIPANT :** Une médaille d'or.
- 2 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or (et une médaille d'argent si les deux participants ont gagné au moins un combat).
- 3 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or et une médaille d'argent (une médaille de bronze si les trois participants ont gagné au moins un combat).
- 4 OU 5 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze.
- 6 PARTICIPANTS ET PLUS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze.

B) Lors des Jeux du Québec (finale provinciale), la distribution des médailles se fera comme suit :

- 1 PARTICIPANT :** Aucune médaille.
- 2 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or.
- 3 participants :** Une médaille d'or et une médaille d'argent.
- 4 À 5 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze.
- 6 PARTICIPANTS ET PLUS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze.

POINTS DE CLUB (TOURNOIS DE SÉLECTION) :

***Ce tableau sera utilisé pour comptabiliser les points de club**

Nombre de participants	Points vs position				
	1 ^{er}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e
1	2	0	0	0	0
2	3	0	0	0	0
3 à 4	3	1	0	0	0
5 à 7	4	2	1	0	0
8 à 11	5	3	2	1	0
12 et plus	6	4	3	2	1

Lors du championnat provincial U14, U16, U18 et U21, un point sera donné en plus pour chaque membre du club participant.

COÛTS

Dans le but d'autofinancer les activités, elles doivent obtenir votre support financier.

Les coûts présentés dans le tableau ici-bas, incluent tous la T.P.S. (# 100305457)

OMNIUM DU QUÉBEC : 70 \$ pour les U21, senior, vétéran et open, 60 \$ pour les U18 et 50 \$ pour les U16 et ne waza.

COMPÉTITIONS DE JUDO QUÉBEC : **Super Coupe du Québec, Championnat provincial et Coupe des couleurs :**

Avant la date limite d'inscription : 35\$.

Après la date limite : 45\$.

Challenge scolaire et parascolaire :

U8 et U10 : 5\$ / **U12 et U14 :** 15\$

STAGES DE KATA 30 \$ par jour (avant la date limite d'inscription)

STAGES TECHNIQUES 40 \$ par jour (après la date limite d'inscription jusqu'à la date du stage)

STAGES DE JUDO-JUJUTSU : 60 \$ pour des inscriptions sur place.

COLLOQUE DES PROFESSEURS 35 \$ par jour, 60 \$ pour les 2 jours (avant la date limite d'inscription)

ET ENTRAÎNEURS 45 \$ par jour, 80 \$ (après la date limite d'inscription jusqu'à la date du stage)

P.N.C.E. :

P.N.C.E	Évaluation	Total
Instructeur de dojo adjoint intégré	-	230 \$ (comprend l'évaluation)
Instructeur de dojo intégré	-	290 \$ (comprend l'évaluation)
Compétition-développement	200\$	300\$

GRADES (à partir du 1^{er} septembre 2016):

Grade	Étude du dossier	Diplôme canadien	Différence coût d'affiliation marron à noire	Coût total
Shodan cadet (U18)	70 \$	260 \$	10 \$	340 \$
Shodan junior (U21)	70 \$	260 \$	-	330 \$
Shodan senior (21 ans et plus)	70 \$	260 \$	5 \$	335 \$
Nidan	80 \$	260 \$	-	340 \$
Sandan	90 \$	260 \$	-	350 \$
Yondan	100 \$	260 \$	-	360 \$
Godan	110 \$	260 \$	-	370 \$
Rokudan	120 \$	260 \$	-	380 \$
Schichidan	130 \$	260 \$	-	390 \$
Hachidan	140 \$	260 \$	-	400 \$

ANNEXE 3

ACTIVITÉS «OPEN»

ACTIVITÉS «OPEN» POUR LES AUTRES PROVINCES

«OPEN» ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES

1. TOURNOI / TOURNAMENTS

<u>Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)</u> <u>Tournoi Espoir</u> 3 et 4 octobre 2015, Deux-Montagnes	Pages 28-29
<u>Coupe Daniel Hardy</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)</u> 17 et 18 octobre 2015, Québec	Pages 30-31
<u>Omnium du Québec (Quebec Open)</u> 31 octobre et 1 ^{er} novembre 2015, Montréal	Pages 32-34
<u>Tournoi provincial de kata</u> 15 novembre 2015, Québec	Page 35
<u>Tournoi interzone</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)</u> 21 novembre 2015, Saint-Hyacinthe	Page 36/37
<u>Tournoi mudansha 1 Judo Stan</u> 5 décembre 2015, Montréal	Page 38
<u>12^e Coupe Raymond Damblant (U16 et U18)</u> 6 décembre 2015, Montréal	Page 39-40
<u>Coupe Gadbois</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)</u> 16 et 17 janvier 2016, Montréal	Page 41
<u>Super Coupe du Québec U14, U16, U21/senior B et Ne Waza</u> 30 janvier 2016, Sherbrooke	Page 42
<u>Super Coupe du Québec U18, senior A, vétéran et U21/senior mudansha</u> 31 janvier 2016, Sherbrooke	Page 43
<u>Coupe de Montréal</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)</u> 12 et 13 mars 2016, Montréal	Pages 44-45

(SUITE) - ACTIVITÉS «OPEN» POUR LES AUTRES PROVINCES
«OPEN» ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES

1. SUITE - TOURNOI / TOURNAMENTS

<u>Championnat « Open de kata » (Kata Championships)</u> 20 mars 2016, Saint-Jean-sur-Richelieu	Page 46
<u>Challenge Judo International</u> <u>(Tournoi par équipes – Team tournament)</u> 26 mars 2016, Boucherville (near Montreal)	Page 47
<u>Coupe Louis Page</u> 16 avril 2016, Jonquière	Page 50
<u>Coupe des couleurs et tournoi Ne Waza</u> 24 avril 2016, Montréal	Page 52-53

2. CAMPS PROVINCIAUX / PROVINCIAL TRAINING CAMPS

Page 19

- 26-27 septembre 2015, Jonquière
- 18-20 décembre 2015, Montréal
- 26-27 février 2016, Québec

3. STAGES ET CAMPS / COURSES AND TRAINING CAMPS

Page 14

NOTES :



CALENDRIER SPORTIF

2015-2016

AOÛT 2015

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE 2015

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE 2015

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE 2015

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE 2015

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JANVIER 2016

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FÉVRIER 2016

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

MARS 2016

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL 2016

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI 2016

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUIN 2016

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JUILLET 2016

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Judo Québec inc.

4545, av. Pierre-De Coubertin, (Qc) H1V 0B2

Tél. : (514) 252-3040 – Téléc. : (514) 254-5184

info@judo-quebec.qc.ca

www.judo-quebec.qc.ca

www.quebecopen.org



4545, av. Pierre-De Coubertin
Montréal, Québec
H1V 0B2

Tél.: 514 252-3040 • Téléc.: 514 254-5184
info@judo-quebec.qc.ca
www.judo-quebec.qc.ca