MISE À JOUR

18 NOVEMBRE 2011

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

2011 - 2012

Qualités athlétiques : définitions et points clés

	Catégories d'habiletés	Qualités athlétiques mises en jeu dans la plupart des sports
PHYSIQUE	Les habiletés **physiques** sont celles qui se rapportent : • à la force • et à la quantité d'énergie que les muscles peuvent produire, • ou encore à l'amplitude des mouvements effectués.	**Force maximale** : Le niveau de tension le plus élevé produit par un muscle ou un groupe musculaire lors d'une contraction maximale, et ce, peu importe la durée de la contraction. **Force vitesse (ou puissance musculaire)** : L'aptitude à effectuer une contraction musculaire ou à vaincre une résistance le plus rapidement possible (*habituellement, les efforts sont très courts, soit de 1 à 2 secondes*). **Force-endurance (endurance musculaire de courte durée)** : L'aptitude à effectuer des contractions musculaires d'intensités sous-maximales (entre 60% et80%) de façon répétée (*habituellement, entre 45 sec. et 2 minutes*). **Endurance-force :** L'aptitude à effectuer des contractions musculaires d'intensités sous-maximales (entre de façon répétée (*entre 2 et 5 minutes*). **Endurance musculaire de longue durée** : L'aptitude à effectuer des contractions musculaires d'intensités sous-maximales de façon répétée le plus longtemps possible. **Vitesse maximale** : La fréquence la plus élevée à laquelle un mouvement ou une série de mouvements peuvent être exécutés; ou encore, l'aptitude à couvrir une distance donnée dans le temps le plus court possible lors d'un effort maximal de très courte durée (*8 secondes ou moins*). **Endurance-vitesse** : L'aptitude à maintenir un effort à une vitesse presque maximale le plus longtemps possible (*habituellement, les efforts durent entre 8 et 60 secondes*). **Endurance aérobie** : L'aptitude à maintenir un effort dynamique pendant une longue période de temps (*habituellement, les efforts durent plusieurs minutes ou même plusieurs heures*). **Puissance aérobie :** *Des efforts intenses dont la durée est comprise entre 2 et 10 minutes environ font appel à une qualité appelée « puissance aérobie maximale ».* **Flexibilité (ou souplesse articulaire)** : L'aptitude que possède une articulation d'effectuer des mouvements de grande amplitude, et ce, sans blessure.
TECHNIQUE	Les habiletés **motrices** assurent une exécution précise et contrôlée des mouvements.	**Coordination :** L'aptitude à effectuer des mouvements de façon rapide, précise et dans le bon ordre. **Précision :** L'aptitude à coordonner ses mouvements dans le but d'atteindre une cible fixe ou en mouvement. **Agilité :** L'aptitude à effectuer des mouvements ou à se déplacer de façon rapide, précise et avec aisance. **Équilibre :** L'aptitude d'atteindre et de conserver une certaine stabilité. Il existe trois types d'équilibre, soit (1) **l'équilibre statique** : qui consiste à adopter une position corporelle contrôlée dans un environnement stable; (2) **l'équilibre dynamique** : qui consiste à maintenir le contrôle du corps durant un mouvement, ou à le stabiliser grâce à des contractions musculaires qui annulent l'effet d'une force extérieure; (3) l'aptitude à garder le **contrôle d'un objet** ou d'un autre corps de façon statique ou dynamique. **Positionnement dans l'espace :** En action, situer dans l'espace la position de son corps.
TACTIQUE	Les habiletés **tactiques** permettent de prendre les bonnes décisions.	**L'aptitude** à analyser une situation et à produire une réponse adéquate, c'est-à-dire une réponse qui donne un avantage compétitif ou qui augmente la probabilité d'une bonne performance.
PSYCHOLOGIQUE	Les habiletés **mentales** permettent à l'athlète d'être dans le bon état d'esprit pour réaliser avec succès sa performance.	**Établissement de buts :** L'aptitude à déterminer clairement les objectifs et les priorités qui guideront les actions et les décisions à venir. **Concentration :** L'aptitude à faire porter son attention sur ce qui est important dans une situation particulière, et d'éviter ainsi les distractions ou les influences négatives. **Contrôle des émotions** : L'aptitude à maintenir de façon consciente un bon niveau de contrôle de ses émotions en situation de stress.

TABLE DES MATIÈRES

	Page
QUALITÉS ATHLÉTIQUES	2 et 71
PNCE, INFORMATIONS GÉNÉRALES	4
CALENDRIER DES ACTIVITÉS	5, 6, 7, 8
DIVISIONS ET CATÉGORIES	9
TOURNOIS PAR POOL DANS LES ZONES	10
EXAMENS DE GRADES YUDANSHA	14
STAGES D'ARBITRAGE, EXAMENS D'ARBITRES	15
STAGES DE PERFECTIONNEMENT KATA, GOKYO ET SHINMEISHO	16
STAGES ET CAMPS	17
COLLOQUE DES PROFESSEURS	18
COLLOQUE DES ENTRAÎNEURS	19
P.N.C.E.	20
CAMPS PROVINCIAUX	21
STAGES DE JUDO/JUJUTSU	22
ATELIERS POUR ARBITRES (FMOQ)	23
CAMP D'HIVER DE JUDO QUÉBEC	24
TOURNOIS : INFORMATIONS ET FORMULAIRES	25
ANNEXE 1 : FORMULAIRES FT 303 ET PROCÉDURES DE PESÉE	60
ANNEXE 2 : PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR 2012	63
ANNEXE 3 : PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE CHAMPIONNAT CANADIEN U15, U17, U20 2012	64
ANNEXE 4 : INFORMATIONS GÉNÉRALES	65
ANNEXE 5 : ACTIVITÉS « OPEN »	68

PNCE

(PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS)

1- INSTRUCTEUR DE DOJO ADJOINT , COURS THÉORIQUE ET TECHNIQUE INTÉGRÉ.

Dans le cadre de la formation, le participant doit réussir les deux modules de perfectionnement professionnel ci-dessous :

Module 1 : Prise de décisions éthiques, sécurité et responsabilité – module en classe.
Module 2 : Enseignement et apprentissage du judo : Habiletés fondamentales, techniques et mentales – module sur le tatami.

Conditions préalables :

-Être âgé d'au moins 16 ans.
-Avoir atteint au moins le niveau de ceinture marron.

Pour réussir les modules, le participant doit :

-Réussir l'évaluation en ligne du module Prise de décisions éthiques. http://www.coach.ca/elearning-s13846
-Remplir un « Modèle d'acquisition des habiletés » pour la technique assignée dans le cadre du module Enseignement et apprentissage. Ce modèle doit être présenté à la personne-ressource aux fins d'examen, au plus tard six (6) semaines après le programme d'apprentissage.

Obtention du statut de « Instructeur de dojo adjoint certifié »

Le participant doit être évalué en situation d'enseignement après avoir réussi les modules.

2- INSTRUCTEUR DE DOJO , COURS THÉORIQUE ET TECHNIQUE INTÉGRÉ.

Dans le cadre de la formation, les participants doivent avoir réussi d'abord les modules 1 et 2 de même que les trois modules de perfectionnement professionnels ci-après :

Module 3 : Planification d'une leçon et d'une saison et nutrition de base – module en classe.
Module 4 : Programmes de judo Enfant actif et S'amuser grâce au sport pour les moins de 7 et 9 ans – module sur le tatami.
Module 5 : Apprendre à s'entraîner pour les moins de 11 et 13 ans – module sur le tatami.

Condition préalables :

-Être âgé d'au moins 19 ans.
-Détenir le niveau minimum de ceinture marron.
-Avoir été formé Instructeur de dojo adjoint.

Pour réussir les modules, le participant doit :

-Faire les exercices du Cahier de travail pour le module Planification d'une leçon et d'une saison.
-Préparer un plan de saison pour des judokas de moins de 7 ans ou 9 ans qui contient au moins deux plans de leçons pour le module Programmes de judo. Ces plans doivent être présentés à la personne-ressource aux fins d'examen, au plus tard six (6) semaines après le programme d'apprentissage.
-Préparer un plan de saison pour des judokas de moins de 11 ans ou 13 ans qui contient au moins deux plans de leçons pour le module Apprendre à s'entraîner. Ces plans doivent être présentés à la personne-ressource aux fins d'examen, au plus tard six (6) semaines après le programme d'apprentissage

Obtention du statut de « instructeur de dojo certifié »

-Être minimalement shodan.

- Réussite du module « Prise de décisions éthiques » en ligne pour les candidats n'ayant pas encore rempli cette exigence (c'est-à-dire ceux qui ont réussi le Niveau 1 dans l'ancien PNCE).

-Le participant doit être évalué en situation d'enseignement après avoir réussi les modules.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2011-2012

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
ÉTÉ 2011					
Cours de Kata (Shidokan)	Été 2011	Montréal	oui*	Minimum de 8 cours	
Cours de Kata (Beauport)	Été 2011	Québec	oui*	Minimum de 8 cours	
Camp Club de judo Métropolitain	27/06 au 19/08/2011	Montréal			17
Coupe du monde	12/07/2011	Miami, E-U	oui*		
Camp d'entraînement national	4 au 7/07/2011	Sept-Îles			17
Examen de grades compétiteurs * Équipe du Québec (1er et 2e dan)	6-7/08/2011	Montréal		8/07/2011 (dossiers)	14
Camp club de judo Hakudokan	11 au 15/07/2011	Montréal			17
Camp Budokan	24 au 30/07/2011	Oshawa, Ontario			17
Camp d'entraînement national	1 au 12/08 2011	Montréal			17
Championnat du monde cadet	11 au 14/08/2011	Kiev, Ukraine	oui*		
Universiades	13 au 17/08/2011	Chine	oui*		
Rencontre de la Commission des grades et des membres du Jury *	20-21/08/2011	Trois-Rivières		Obligatoire	
Championnat du monde senior	23 au 28/08/2011	Paris, France	oui*		
Colloque des professeurs *	27-28/08/2011	Québec	oui	19/08/2011	18
SEPTEMBRE 2011					
Entraînement provincial *	3-4/09/2011	Jonquière			21
Championnat panaméricain U17, U20	9 au 11/09/2011	Panama	oui*		
Championnat panaméricain Vétéran	23 au 25/09/2011	Brésil	oui*		
Stage technique (Lionel Langlais)	25/09/2011	Québec	oui	15/09/2011	17
Colloque des entraineurs *	30/09/2011 1-2/10/2011	Laval	oui	9/09/2011	19
OCTOBRE 2011					
Stage d'arbitrage * Possibilité d'examen d'arbitres National A et B*	7/10/2011 8-9/10/2011	Montréal			15
Omnium du Québec U17 (sélection cadet # 1), U20 (sélection junior # 1) et vétéran *	8/10/2011	Montréal	oui	30/09/2011	28
Omnium du Québec U15 (sélection juvénile #1), senior (sélection senior # 1) *	9/10/2011	Montréal	oui (senior)	30/09/2011	28
Camp Omnium du Québec *	10 au 13/10/2011	Montréal			17
Gokyo, Ne waza et Shinmeisho* MODIFIÉ	15/10/2011	Québec	oui	7/10/2011	16
Stage de Nage no kata (séries 1 à 5)* MODIFIÉ	16/10/2011	Québec	oui	7/10/2011	16
Jeux panaméricains	26 au 29/10/2011	Guadalajara Mexique	oui*		
Tournoi par pool	29/10/2011	Deux-Montagnes	oui		33

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
OCTOBRE 2011 (suite)					
Tournoi Espoir 2011	29-30/10/2011	Deux-Montagnes			33
Tournoi de Suède	29-30/10/2011	Suède	oui*		
Semaine des CRD (Centres régionaux de développement) *	31/10 au 4/11/ 2011	CRD			
NOVEMBRE 2011					
Championnat du monde junior	3 au 6 /11/2011	Cape Town, Afrique du Sud	oui*		
Ontario International Masters Judo Championships (Kata, Shiai, Ne-Waza)	4 au 6 /11/2011	Collingwood, Ontario	oui*		
PNCE intégré, Instructeur de Dojo adjoint *	4-5-6 /11/2011	Région de Montréal		21/10/2011	20
Atelier pour arbitres *	5/11/2011	Trois-Rivières		26/10/2011	23
Tournoi de Finlande	5-6/11/2011	Finlande	oui*		
Coupe Daniel Hardy	12-13/11/2011	Québec			34
Tournoi par pool	13/11/2011	Québec	oui		35
Ontario Youth International (U13, U15, U17, U20)	12-13/11/2011	Brampton	oui* (U17/U20)		
Tournoi interzones 2 et tournoi par pool	19/11/2011	Saint-Hyacinthe	oui (pool)		36-37
Entraînement provincial U15 (juvénile) U17 (cadet) et U20 (junior) *	25-26/11/2011	Montréal			21
Tournoi provincial de kata *	27/11/2011	Québec	oui	18/11/2011	38
DÉCEMBRE 2011					
8e Coupe Raymond Damblant (U15 et U17)	4/12/2011	Montréal		19/11/2011	40
Atelier pour arbitres *	10/12/2011	Québec		30/11/2011	23
Examen de grades (1er dan et plus) *	11/12/2011	Québec		14/10/11(pts) 28/10/11(dos)	14
JANVIER 2012					
Camp d`entraînement national	2 au 6 /01/2012	Montréal			
Camp d'hiver de Judo Québec *	6 au 8 /01/2012	Montréal	oui	1/12/2011	24
Kagami Biraki et cérémonie des vœux / Rencontre des Hauts Gradés (4e dan et plus) *	14/01/2012	Saint-Jean-sur-Richelieu			
Stage de Kodokan Goshin jitsu *	15/01/2012	Région de Montréal	oui	6/01/2012	16
Starret Cup	15/01/2012	West Hemptead, États-Unis	oui *		
21è Coupe Gadbois / Tournoi par pool	21-22/01/2012	Montréal	oui (pool)		41
FÉVRIER 2012					
Stage de Ju no kata *	5/02/2012	Région de Montréal	oui	27/01/2012	16
Stage d'arbitrage * Examen d'arbitres provincial A et B et national C (si nécessaire) *	11/02/2012 11-12/02/2012	Trois-Rivières			15
Coupe du Québec U13 (minime) / U15 (sélection juvénile #2) / U20 (sélection junior #2) *	11/02/2012	Trois-Rivières	oui (U20)	28/01/2012	42

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
FÉVRIER 2012 (suite)					
Coupe du Québec U17 (sélection cadet #2) *	12/02/2012	Trois-Rivières	oui	28/01/2012	43
Coupe du Québec senior (sélection #2) et vétéran *	12/02/2012	Trois-Rivières	oui	28/01/2012	43
Coupe du Québec mudansha U20/Senior *	12/02/2012	Trois-Rivières		28/01/2012	43
Pedro's Judo Challenge	18/02/2012	Massachusetts États-Unis	oui*		
Pacific International	18/02/2012	Richmond, CB	oui*		
Stage de judo-jujutsu *	17 au 19/02/2012	Trois-Rivières		10/02/2012	22
Stage de Katame no Kata *	25/02/2012	Trois-Rivières	oui	17/02/2012	16
Stage de Kime no kata *	26/02/2012	Trois-Rivières	oui	17/02/2012	16
MARS 2012					
PNCE intégré Instructeur de dojo adjoint *	2-3-4/03/2012	Région de Montréal		18/02/2012	20
Stage de Nage no kata (séries 1 à 5)* MODIFIÉ	3/03/2012	Montréal	oui	25/02/2012	16
Gokyo, Ne waza et Shinmeisho* MODIFIÉ	4/03/2012	Montréal	oui	25/02/2012	16
New York Open (tournoi par équipe)	4/03/2012	New York	oui *		
Stage technique (Lionel Langlais)	4/03/2012	Shawinigan	oui	24/02/2012	17
Coupe de Montréal	10/03/2012	Montréal			46
Coupe de Montréal / Tournoi par pool	11/03/2012	Montréal	oui (Pool)		47
Ocean State International	17 ou 24/03/2012	Warwick, Rhode Island, États-Unis	oui *		
Championnat Open de Kata *	18/03//2012	Saint-Jean-sur-Richelieu	oui	9/03/2012	48
Tournoi de l'île-Perrot	24-25/03/2012	Île-Perrot			
Edmonton International	30-31/03/2012 1/04/2012	Edmonton	oui *		
Jeux de Montréal	31/03/2012	Montréal			
AVRIL 2012					
Challenge Judo International	7/04/2012	Boucherville	oui (U20/Sen)		50
PNCE intégré Instructeur de dojo (1ère partie) *	14/04/2012	Région de Montréal		30/03/2012	20
Championnat de l`Est du Canada	14-15/04/2012	Edmunston, NB	oui *		
Entraînement provincial *	14-15/04/2012	Québec			21
Coupe Louis Page MODIFIÉ	**14/04/2012**	Jonquière			
Examen de grades (1er dan et plus) *	15/04/2012	Montréal		17/02/12(pts) 2/03/12(dos)	14
Coupe Claude Berthelette	21-22/04/2012	Saint-Hubert			51
Tournoi par pool	22/04/2012	Saint-Hubert	oui		51
Championnat Panaméricain Senior	27 au 29/04/2012	Montréal	oui *		

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
AVRIL 2012 (suite)					
PNCE intégré Instructeur de dojo (2ème partie) *	28-29/04/2012	Région de Montréal		30/03/2012	20
Gokyo, Ne waza et Shinmeisho* MODIFIÉ	28/04/2012	Trois-Rivières	oui	21/04/2012	16
Stage de Nage no kata (séries 1 à 5)* MODIFIÉ	29/04/2012	Trois-Rivières	oui	21/04/2012	16
MAI 2012					
Stage d'arbitrage *	4/05/2012	Alma			15
Examen d'arbitres provincial A et B *	5-6/05/2012	Alma			15
Championnat provincial U13, U15 (sélection juvénile #3) / U20 (sélection junior #3) *	5/05/2012	Alma	oui (U20)	20/04/2012	53
Championnat provincial U17 (sélection cadet #3), senior (sélection senior # 3), vétéran et mudansha U20/senior *	6/05/2012	Alma	oui (U17, Sen, Vét.)	20/04/2012	54
Ontario International – Open (U15, U17, U20, Senior, Masters)	19-20/05/2012	Etobicoke	oui * (sauf U15)		
JUIN 2012					
Camp préparatoire Championnat canadien U 15 (juvénile), U 17 (cadet), U 20 (junior) et Senior *	1-2/06/2012	Trois-Rivières			21
Morris Cup	2 /06/2012	Albany New York	oui*		
Assemblée générale annuelle *	2/06/2012	Trois-Rivières			
Gala d'Excellence *	2/06/2012	Trois-Rivières			
Examen de grades (1er dan et plus) *	3/06/2012	Trois-Rivières		6/04/12 (points) 20/04/12 (dossiers)	14
JUILLET 2012					
Championnat canadien U 15 (juvénile), U 17 (cadet), U 20 (junior), Senior, Master et Kata	5 au 8/07/2012	Toronto, Ontario	oui (sauf U15)		57 à 59
Camp d`entraînement national	9 au 12/07/2012	Toronto, Ontario			17
PNCE « Compétition Développement » (Anciennement PNCE 3) *	20-21-22/07/2012	Montréal		22/06/2012	20

Oui* signifie à condition de recevoir les feuilles de tournois
*** Signifie activité organisée par Judo Québec**

DIVISIONS D'ÂGE ET CATÉGORIES DE POIDS
SAISON 2011-2012

- **U 7 (moins de 7 ans)** **Mini-Poussin :** Nés en 2006 et après

- **U 9 (moins de 9 ans : 7 et 8 ans)** **Poussin :** Nés en 2004 et 2005

- **U 11 (moins de 11 ans : 9 et 10 ans)** **Benjamin :** Nés en 2002 et 2003
  Catégories : -23, -25, -27, -30, -33, -36,
  -39, -42, -45, et +45 kg

- **U 13 (moins de 13 ans : 11 et 12 ans)** **Minime :** Nés en 2000 et 2001
  Catégories :
  Fém. : -26, -29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, et +52 kg
  Masc. : -28, -31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, et +55 kg

- **U 15 (moins de 15 ans : 13 et 14 ans)** **Juvénile :** Nés en 1998 et 1999
  Catégories :
  Fém. : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, et +63 kg
  Masc. : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, et + 66 kg

- **U 17 (moins de 17 ans : 15 et 16 ans)** **Cadet :** Nés en 1996 et 1997
  Catégories :
  Fém. : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
  Masc. : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg

- **U 20 (moins de 20 ans : 17, 18 et 19 ans)** **Junior :** Nés en 1993-94-95
  Catégories :
  Fém. : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
  Masc. : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg

- **20 ans et plus** **Senior :** Nés en 1992 ou avant
  Catégories :
  Fém. : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
  Masc. : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg

- **Vétéran :**
  Nés en 1982 ou avant, par tranches d'âges de 5 ans
  M1 et F1 : 30-34 ans 1978-1982 / M2 et F2 : 35-39 ans 1973-1977 / M3 et F3 : 40-44 ans 1968-1972
  M4 et F4 : 45-49 ans 1963-1967 / M5 et F5 : 50-54 ans 1958-1962 / M6 et F6 : 55-59 ans 1953-1957
  M7 et F7 : 60-64 ans 1948-1952

  Catégories : Fém. : léger $\pm$ 52 kg, moyen $\pm$ 63 kg, lourd $\pm$ 63 kg et plus
  Masc. : léger $\pm$ 66 kg, moyen $\pm$ 81 kg, lourd $\pm$ 81 kg et plus

N.B. Catégories de poids. Exemple : -73 signifie : 73kg et moins /+78 signifie : plus de 78 kg

Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2012.

RÈGLEMENT TOURNOIS PAR POOL

MODIFICATIONS CONCERNANT LA COMMISSION DES GRADES

1. **La demande de sanction doit être demandée au moins deux mois avant l'événement.**
2. **Les arbitres doivent être de niveau provincial « B » et plus.**
3. **Une liste des arbitres présents avec leur grade doit être envoyée à Judo Québec après le tournoi.**
4. **Les feuilles de pool doivent être remplies proprement et envoyées à Judo Québec après le tournoi.**
5. **Éligibilité pour organiser un tournoi par pool.**
    a. Un tournoi par pool par région de U.R.L.S.
    b. Minimum de deux (2) U.R.L.S.
    c. Minimum de cinq (5) clubs.
    d. Minimum de cinq personnes par catégories.
    e. Pour Ikkyu (marron) et Yudansha (noir).
    f. Pour les U17 et plus.
    g. Les points exacts doivent être indiqués.
6. **Un représentant de la commission provinciale des grades doit être présent.**
    a. Si les règlements de la commission ne sont pas bien suivis, la commission a le droit de ne pas reconnaître les points.
    b. Le représentant de la commission des grades pourrait s`assurer que les marqueurs aux tables indiquent bien les points.
7. **Utiliser des feuilles de « Pool » préparées par la commission des tournois et approuvées par la commission provinciale des grades.**

Événement :

Catégorie :			
Poids :		à	

Date :	
Lieu :	
Tapis :	

Pool #																
Pool de 7		Noms/clubs	Grades		1	2	3	4	5	6	7	Victoires	Points	Classement	Points de grade
2-6	1			1											
3-5															
4-7	2			2											
1-2															
5-6	3			3											
1-3															
4-6	4			4											
5-7															
2-3	5			5											
1-4															
3-7	6			6											
2-4															
1-5	7			7											
6-7															

Événement : 0

Catégorie :	0		
Poids :	0	à	0

Date :	00-janv-00
Lieu :	0
Tapis :	0

Pool #
0

Résultats des matches

2-6										
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

3-5										
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

4-7										
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

1-2										
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

5-6										
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

1-3										
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

4-6										
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

5-7										
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

2-3										
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

1-4										
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

3-7											
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

2-4											
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

1-5											
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

6-7											
Match #	Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision		Ippon	Waza-Ari	Yuko	Shido	Décision
					Fusen Gashi						Fusen Gashi
					Kiken Gashi						Kiken Gashi

EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »

DATE	GRADES	LIEU	ENTRÉE DES DOSSIERS	VÉRIFICATION DU RELEVÉ CUMULATIF DES TOURNOIS
Samedi et dimanche 6 et 7 août 2011	Shodan et Nidan	Montréal	8 juillet 2011	8 juillet 2011
Dimanche 11 décembre 2011	Shodan et plus	Québec	28 octobre 2011	14 octobre 2011
Dimanche 15 avril 2012	Shodan et plus	Montréal	2 mars 2012	17 février 2012
Dimanche 3 juin 2012	Shodan et plus	Trois-Rivières	20 avril 2012	6 avril 2012

N.B.

1 - La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants ayant une lettre d'autorisation signée est obligatoire.

2 - Si votre dossier comporte des points accumulés lors des tournois, vous devez obligatoirement demander une vérification de vos points au bureau de Judo Québec avant la date limite spécifiée plus haut dans le tableau (« vérification du relevé du cumulatif des tournois »). Lors de l'évaluation de votre dossier, si les points de tournois n'ont pas été vérifiés à l'avance, nous n'en tiendrons pas compte. Cette démarche doit être faite, car une vérification de ces points est nécessaire afin de s'assurer qu'il n'y a pas d'erreurs.

Vous devez envoyer à Judo Québec la feuille dûment remplie :
« Registre des points obtenus en shiai et kata, CNG-3A » de Judo Canada disponible sur le site internet :
www.judo-quebec.qc.ca

3 - Les dossiers doivent être envoyés au bureau de Judo Québec avant la date indiquée dans le tableau ci-dessus (entrée des dossiers). Si le dossier n`est pas conforme à ce qui est demandé (Formulaires remplis lisiblement, passeports de Judo Québec et de Judo Canada remplis et signés, coût, photo, etc.), le dossier sera retourné et refusé.

4- Passage de grades des 6 et 7 août 2011
Il est exclusivement réservé aux membres de l`équipe provinciale qui ont accumulé au moins 200 points en compétition et qui remplissent les pré-requis du syllabus des grades. Ils doivent être présents durant tout le stage des 6 et 7 août et doivent être prêts à faire l`examen de passage de grade.

STAGES D'ARBITRAGE

DATE	LIEU	HEURE
Vendredi 7 octobre 2011	Montréal	20 h 00
Samedi 11 février 2012	Trois-Rivières	8 h 00
Vendredi 4 mai 2012	Alma	À confirmer

EXAMENS D'ARBITRES PROVINCIAL A & B

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
11 et 12 février 2012	Trois-Rivières	Pratique et théorique	À confirmer
5 et 6 mai 2012	Alma	Pratique et théorique	À confirmer

POSSIBILITÉ D`EXAMEN D'ARBITRES NATIONAL A & B

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
8 et 9 octobre 2011	Montréal		À confirmer

EXAMEN D'ARBITRES NATIONAL C (Si nécessaire)

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
11 et 12 février 2012	Trois-Rivières		À confirmer

STAGES DE PERFECTIONNEMENT

KATA, GOKYO ET SHINMEISHO

DATE	KATA	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Samedi 15 octobre 2011	Gokyo et Ne Waza Shinmeisho	Québec	Bleue et plus Shodan et plus	7 octobre 2011
Dimanche 16 octobre 2011	Nage no kata (séries 1 à 5)	Québec	Bleue et plus	7 octobre 2011
Dimanche 15 janvier 2012	Kodokan Goshin jitsu	Région de Montréal	Bleue et plus	6 janvier 2012
Dimanche 5 février 2012	Ju no kata	Région de Montréal	Bleue et plus	27 janvier 2012
Samedi 25 février 2012	Katame no kata	Trois-Rivières	Bleue et plus	17 février 2012
Dimanche 26 février 2012	Kime no kata	Trois-Rivières	Bleue et plus	17 février 2012
Samedi 3 mars 2012	Nage no kata (séries 1 à 5)	Montréal	Bleue et plus	25 février 2012
Dimanche 4 mars 2012	Gokyo et Ne Waza Shinmeisho	Montréal	Bleue et plus Shodan et plus	25 février 2012
Samedi 28 avril 2012	Gokyo et Ne Waza Shinmeisho	Trois-Rivières	Bleue et plus Shodan et plus	21 avril 2012
Dimanche 29 avril 2012	Nage no kata (séries 1 à 5)	Trois-Rivières	Bleue et plus	21 avril 2012

HORAIRE : À confirmer

COÛT : 25 $ par jour

N.B. Le lieu exact de chacun des stages vous sera communiqué ultérieurement.

Pour s'inscrire, consulter le site internet de Judo Québec.
Inscription en ligne seulement !

STAGES ET CAMPS

STAGE	DATE	LIEU	PERSONNE RESSOURCE	INFORMATION
Camp d'été C.J. Métropolitain (6-9 ans / 10-12 ans / 13-17 ans)	27 juin au 19 août 2011	Montréal	José Arandi 2e dan	José Arandi info@clubjudo.com (514) 918-5644
Camp d'entraînement national	4 au 7 juillet 2011	Sept-Îles	Marie-Hélène Chisholm 4e dan	Judo Canada hp@judocanada.org (613) 738-1200
Camp club de judo Hakudokan	11 au 15 juillet 2011	Montréal	Alain Cortelessa 6e dan	Alain Cortelessa club@judohakudokan.com (450) 969-2465 (514) 502-3270 cell.
Camp Budokan	24 au 30 juillet 2011	Oshawa, Ontario	Karl Doherty	(905) 665-4524 budokanjudo@rogers.com
Camp d'entraînement national	1er au 12 août 2011	Montréal	Nicolas Gill 6e dan	Judo Canada hp@judocanada.org 1-877-738-5836
Stage technique	25 septembre 2011	Québec	Lionel Langlais 6e dan	Daniel Tabouret tabouretd@hotmail.com (418) 666-2177
Camp Omnium du Québec	10 au 13 octobre 2011	Montréal	Jean-François Marceau 4e dan	jfmarceau@judo-quebec.qc.ca (514) 252-3040
Stage technique	4 mars 2012	Shawinigan	Lionel Langlais 6e dan	Philippe Davidson philippedavidson@hotmail.com (819) 729-1217
Camp d`entraînement national	9 au 12 juillet 2012	Toronto, Ontario	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada hp@judocanada.org 1-877-738-5836

COLLOQUE DES PROFESSEURS

Dates : Les 27 et 28 août 2011
Lieu : Dojo de Beauport, 2175, avenue Saint-Clément, Québec Qc G1E 6X6
Coût : 25 $ par jour
Inscription et paiement avant le 19 août 2011
Horaire
Samedi : 10h00 à 12 h 00 / 13h30 à 16h 00 – Dimanche : 9 h00 à 11h30 / 13h00 à 14h30

Thèmes et personnes-ressources :

Samedi matin
Comment un professeur / entraîneur peut intégrer certains éléments du domaine de la psychologie du sport (rétroaction, structure de l'enseignement, communication) dans une session de formation/d'entraînement, avec Stéphane Perreault, Ph.D
Professeur à l'Université du Québec à Trois-Rivières depuis 1998, Stéphane Perreault détient un baccalauréat en psychologie de l'Université McGill, une maîtrise en psychologie du sport de cette même université ainsi qu'un doctorat de l'Université du Québec à Montréal en psychologie sociale. Il a aussi réalisé des études postdoctorales en psychologie sociale à l'UQAM ayant pour thème la motivation. Finalement, il a effectué un autre stage postdoctoral à l'université McGill portant sur la culture et l'identité sociale.

Samedi après-midi
Nage-no-kata (3 premières séries) avec la Commission provinciale des grades
Thèmes
- Historique
- Objectif de la pratique du Nage no kata selon le Kôdôkan
- Distances et positions.
- Rôles de Tori et Uke.
- Démonstration technique et pratique. Lien avec le DVD du Kôdôkan.
- Standardisation des katas (Position de la Commission provinciale des grades)

Dimanche matin :
Le retour au calme à la fin de la séance de judo, avec Patrick Vesin

Le retour au calme fait partie de la séance de judo, mais est souvent négligé. Il permet une diminution graduelle de l'activité. Il peut s'agir d'étirer les muscles qui peuvent avoir été contractés pendant la séance, d'utiliser des techniques de respiration, de relaxation, de visualisation ou de méditation.

Dimanche après-midi
La science derrière la commotion cérébrale, avec le docteur David Fecteau.
Le docteur David Fecteau est pédiatre sportif, diplômé de l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice. Il est chargé d'enseignement clinique à l'Université de Montréal et membre de l'exécutif de la section de médecine du sport de la Société canadienne de pédiatrie. Il travaille aussi comme médecin auprès des jeunes athlètes des programmes Sport-études à l'Académie les Estacades.

COLLOQUE DES ENTRAÎNEURS

Rendez-vous des entraîneurs en collaboration avec le Centre National Multisport de Montréal (CNMM)

Dates : 30 septembre au 2 octobre 2011

Lieu : Laval

Thème : « La préparation mentale des athlètes, pour la grande performance et pour le quotidien. »

Vendredi 30 septembre : 19h00 à 21h00 : conférence d'ouverture
21h00 à 22h00 : cocktail d'ouverture

Samedi 1er octobre : 09h00 à 10h15 : conférence
10h30 à 11h30 : conférence
11h30 à 12h00 : plénière
12h00 à 13h00 : buffet
13h30 à 17h30 : activités en dojo

1. Conditionnement physique en dojo (circuit training et autres) avec les conseils d'un préparateur physique présent sur place.
2. Révision sur la base du kumi-kata et comment l'intégrer dans les pratiques.
3. Variations sur le thème des randoris.
4. Variation sur le thème des uchi-komis.
5. Échange sur la façon dont les entraîneurs font leur suivi auprès des athlètes.
6. Comment préparer les athlètes à une transition au centre national (intervenant).

18h00 : souper avec conférenciers

Dimanche 2 octobre : 9h00 à 9h50 : conférence
10h00 à 10h50 : conférence
11h00 à 11h50 : conférence
12h00 clôture

Coût : À confirmer

Date limite d'inscription : le 9 septembre 2011

N.B. Sujet à certaines modifications, détails à venir sur www.multisport.qc.ca.

P.N.C.E.

PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont priés de communiquer avec le bureau de Judo Québec.

P.N.C.E.	DATE	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Instructeur de dojo adjoint Intégré	4 (soir)- 5- 6 novembre 2011	Région Montréal	16 ans / ceinture marron	21 octobre 2011
Instructeur de dojo adjoint Intégré	2 (soir)- 3- 4 mars 2012	Région Montréal	16 ans / ceinture marron	18 février 2012
Instructeur de dojo Intégré 1ere partie	14 avril 2012	Région Montréal	-18 ans -Ceinture marron -Être certifié PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint formé	30 mars 2012
Instructeur de dojo Intégré 2e partie	28-29 avril 2012	Région Montréal	-18 ans -Ceinture marron -Être certifié PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint formé	30 mars 2012
Compétition Développement (anciennement PNCE 3)	20-21-22 juillet 2012	Montréal	-21 ans -Shodan -Être Instructeur de dojo formé ou PNCE 2 certifié -Travailler avec des compétiteurs en développement de niveau provincial -Avoir réussi les modules multisports compétition-développement C1 à C6	22 juin 2012

<u>RAPPEL</u> : Il y a maintenant deux courants : instruction (débutants, intermédiaire et avancé) et compétition (introduction, développement, haute performance).

<u>Pour s'inscrire, consulter le site internet de Judo Québec.</u>
<u>Inscription en ligne seulement</u>.

CAMPS PROVINCIAUX

DATE	LIEU	HORAIRE	ACTIVITÉS
#1 : Camp de la rentrée			
3-4 septembre 2011	**Jonquière**	Samedi : 13h00 à 15h00 18h00 à 20h00 Dimanche : 9h30 à 11h30	Réunion de l'Équipe du Québec le samedi de 15h00 à 16h00
#2 : Camp d'entrainement jeunesse (pour les U15, U17 et U20)			
25-26 novembre 2011	**Montréal** Centre Pierre-Charbonneau	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 9h00 à 11h00 14h30 à 16h30	Intervenant en Nutrition samedi de 13h00 à 14h00
#3 : Camp d'hiver avec Sergei Aschwanden			
6 au 8 janvier 2012	**Montréal** Centre sportif Côte-des-Neiges	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 9h30 à 11h30 14h30 à 16h30 Dimanche : 9h30 à 11h30	Examen médical pour les athlètes élites vendredi dans la journée Psychologue sportif samedi 13h00 à 14h00.
#4 : Camp printanier			
14-15 avril 2012	**Québec** Dojo de Beauport	Samedi : 13h00 à 15h00 18h00 à 20h00 Dimanche : 9h30 à 11h30	Intervenant spécialisé ou réunion d'équipe samedi de 15h00 à 16h00
#5 : Camp préparatoire au championnat canadien (pour les U15, U17, U20 et senior)			
1-2 juin 2012	**Trois-Rivières**	Horaire à confirmer	Gala d'Excellence Judo Québec AGA de Judo Québec

Éligibilité :

- Membre en règle de Judo Québec
- Né en 1997 et avant **(sauf pour les camps 2 et 5 : U 15 minimum)** Ceintures vertes et plus

STAGES DE JUDO/JUJUTSU

LES STAGES DE JUDO/JUJUTSU
DANS LES ZONES SONT DISPONIBLES SUR DEMANDE.

VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU DE
JUDO QUÉBEC.

TÉL. : (514) 252-3040
COURRIEL : pvesin@judo-quebec.qc.ca

DATES & HEURES: Vendredi 17 février 2012, 19h00 à 21h00
Samedi 18 février 2012, 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Dimanche19 février 2012, 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00

LIEU : Club de Judo Seïkidokan
Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)
1760, avenue Gilles-Villeneuve
Trois-Rivières, Qc G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

OBJECTIFS :

1. Voir tout le Gokyo et le Ne-Waza du Judo-Jujutsu pour les grades Yudansha.
2. Voir les méthodes d'entraînement
3. Voir les points vitaux
4. Défenses contre attaques sans armes
5. Défenses contre attaques avec armes
4. Voir le kata des réponses obligatoires
5. Voir les réponses sur les différentes méthodes d'attaque

ÉLIGIBILITÉ: Ceinture orange et plus

INSCRIPTIONS : **Avant le 10 février 2012**.

COÛT : 75 $ pour la fin de semaine

Pour s'inscrire, consulter le site internet de Judo Québec.
Inscription en ligne seulement

PROGRAMME DE FORMATION MULTISPORT DES OFFICIELS DU QUÉBEC (FMOQ)

Dates : Samedi 5 novembre 2011 (Trois-Rivières)
Samedi 10 décembre 2011 (Québec)

Lieux : Club de judo Seïkidokan
Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)
1760, avenue Gilles-Villeneuve
Trois-Rivières Qc G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

Dojo de Beauport
2175, avenue Saint-Clément
Québec Qc G1E 6X6

Horaire : 13h30 – 17h00

Personne-ressource : Alain Courcy

Coût : 35 $ par module

Inscription : Avant le 26 octobre 2011 (Trois-Rivières)
Avant le 30 novembre 2011 (Québec)

Pour s'inscrire, consultez le site internet de Judo Québec.
Inscription en ligne seulement !

Modules

GESTION DU STRESS (Trois-Rivières)
5 novembre 2011

L'officiel sportif fait souvent face à des situations susceptibles de provoquer un stress, qui réduit le plaisir et peut aussi nuire à un rendement maximal. Cet atelier fournira les éléments de base à la compréhension du processus de stress et permettra à l'officiel de se familiariser et d'expérimenter des moyens efficaces pour réduire, sinon éliminer les effets négatifs du stress.

L'OFFICIEL : SA MISSION ET SON SAVOIR-ÊTRE (Québec)
10 décembre 2011

Cet atelier porte sur l'examen du rôle fondamental de l'officiel dans le contexte de la compétition sportive. Les droits, devoirs et responsabilités de l'officiel seront mis en perspective comparativement à ceux des athlètes et des autres intervenants. Il sera aussi question des comportements et des attitudes à adopter en différentes circonstances dans l'exercice de la fonction, afin de remplir adéquatement la mission principale de l'officiel qui est celle d'assurer l'intégrité de la compétition et la sécurité des participants.

N.B. : Ces ateliers sont rendus possibles grâce à la collaboration de Sports Québec qui a mis en place ce programme. **Ils ne sont pas réservés exclusivement aux officiels.**

6-7-8
janvier 2012
Centre sportif Côte-des-Neiges, Montréal
Le stage technique d'hiver
Les anciens invités
Sergio Pessoa (BRA) – 2006
Jimmy Pedro (USA) – 2007
Larbi Benboudaoud (FRA) – 2008
Mark Huizinga (NED) – 2009
Kosei Inoue (JPN) – 2010
Geïla Vandecaveye (BEL) – 2011
Sergei Aschwanden
Notre invité
Inscription
avant le 1er décembre 201
Coût : 80 $ par personne
(Suite à cette date, les inscriptions
seront de 140 $ pour la fin de semaine)
Admissibilité : être membre d'une
association provinciale reconnue
par Judo Canada ou FIJ
Âge minimum : 14 ans
Grade minimum : ceinture verte
judo
QUÉBEC
Vendredi : 19 h à 21 h • Samedi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h 30 à 16 h 30 • Dimanche : 9 h 30 à 11 h 30

TOURNOIS

INFORMATIONS
ET
FORMULAIRES

IMPORTANT

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE

LORS DES TOURNOIS DE SÉLECTION,

AUCUNE DEMANDE D'AFFILIATION

À JUDO QUÉBEC

NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE

SUITE À UNE DÉCISION DE LA

FÉDÉRATION INTERNATIONALE

DE

JUDO,

VEUILLEZ

PRENDRE NOTE QU'À PARTIR DE LA

SAISON SPORTIVE 2011-2012

LE JUDOGI BLANC

SERA APPELÉ EN PREMIER.

LES DIVISIONS

U15 — NÉS EN 1998-99

HOMMES (CEINTURES VERTES ET PLUS)
-34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, - 55 kg, -60 kg, -66 kg, +66 kg

FEMMES (CEINTURES VERTES ET PLUS)
-32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg

U17 — NÉS EN 1996-97

HOMMES (CEINTURES VERTES ET PLUS)
-46 kg, -50 kg, - 55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, +90 kg

FEMMES (CEINTURES VERTES ET PLUS)
-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg

U20 — NÉS EN 1993-94-95-96

HOMMES (CEINTURES BLEUES ET PLUS)
- 55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg

FEMMES (CEINTURES VERTES ET PLUS)
-44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg

SENIOR — NÉS EN 1996 ET AVANT

HOMMES (CEINTURES MARRON ET NOIRES)
- 55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg

FEMMES (CEINTURES BLEUES ET PLUS)
-44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg

VÉTÉRAN — NÉS EN 1982 ET AVANT

30-34 ans (M1/F1), 35-39 ans (M2/F2), 40-44 ans (M3/F3), 45-49 ans (M4/F4), 50-54 ans (M5/F5), 55-59 ans (M6/F6), 60-64 ans (M7/F7) et 65-69 ans (M8/F8).

HOMMES (CEINTURES BLEUES ET PLUS)
Léger (+/- 66 kg), moyen (+/- 81 kg) et lourd (+/- 81 kg et plus)

FEMMES (CEINTURES BLEUES ET PLUS)
Léger (+/- 52 kg), moyen (+/- 63 kg) et lourd (+/- 63 kg et plus)

Le comité organisateur du tournoi peut combiner deux catégories si le nombre de participants n'est pas suffisant.

INFORMATIONS : Judo Québec inc.

Tél. : (514) 252-3040

info@judo-quebec.qc.ca

www.quebecopen.org

WEBDIFFUSEUR OFFICIEL

TVGO.ca

DIFFUSION DES COMBATS EN DIRECT AVEC

35e OMNIUM INTERNATIONAL DE JUDO DU QUÉBEC

U15 (JUVÉNILE) / U17 (CADET) / U20 (JUNIOR)
SENIOR & VETERAN

HOMMES ET FEMMES

Organisé par : Judo Québec
Sanctionné par : Judo Canada

DATES : 8 octobre 2011 : U17 (cadet) / U20 (junior) et vétéran
9 octobre 2011 : U15 (juvénile) / senior

SITE : Centre Pierre-Charbonneau
3000, rue Viau
Montréal, Québec (Canada) (métroViau) H1V 3J3

DIVISIONS : U15 (juvénile) Hommes : nés en 1998-99 / vertes et plus
U15 (juvénile) Femmes : nées en 1998-99 / vertes et plus

U17 (cadet) Hommes : nés en 1996-97 / vertes et plus
U17 (cadet) Femmes : nées en 1996-97 / vertes et plus

U20 (junior) Hommes : nés en 1993-94-95-96 / bleues et plus
U20 (junior) Femmes : nées en 1993-94-95-96 / vertes et plus

Senior Hommes : nés en 1996 et avant, marron et noires
Senior Femmes : nées en 1996 et avant, bleues, marron et noires

Vétéran Hommes : nés en 1982 et avant, bleues et plus
Vétéran Femmes : nées en 1982 et avant, bleues et plus

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle d'une association provinciale, de Judo Canada ou d'une association reconnue par la F.I.J. Pour les arbitres, être au moins de niveau national. Pour les entraîneurs, être minimalement certifié PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)

INSCRIPTION : **Seulement 850 compétiteurs seront acceptés lors de l'inscription. Une fois ce nombre atteint, il ne sera plus possible de s'inscrire au tournoi.**

CE TOURNOI EST UN TOURNOI PAR PRÉ-INSCRIPTION SEULEMENT.
AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LA DATE DU 30 SEPTEMBRE 2011.

FRAIS : **Paiement et inscription avant le 30 septembre 2011, minuit** (TPS #100305457 incluse).
60 $ (U20, senior et vétéran)
50 $ (U17)
40 $ (U15)

Toute annulation après le 30 septembre 2011 (peu importe la raison) entraînera un non remboursement de 15 $ à titre de frais d'administration.

RÈGLEMENTS : Règlements d'arbitrage de la F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec.
Judogi bleu obligatoire (ou judogi bleu-blanc réversible).

COMBATS : La durée des combats est fixée à : U15 : 3 minutes; U17 : 4 minutes; U20 : 4 minutes; Senior : 5 minutes; Vétéran : 3 minutes

FORMULE : Double élimination modifiée pour toutes les divisions

PESÉE : **Vendredi** le 7 octobre 2011 **Centre Pierre-Charbonneau**

18h00 à 21h00 - **officielle**
U17 - Hommes : 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90kg
U17 - Femmes : 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70 kg
U20 - Hommes : 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg
U20 - Femmes : 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg
Vétéran – Hommes et Femmes : poids léger, moyen et lourd

Samedi le 8 octobre 2011 **Centre Pierre-Charbonneau**

15h00 à 18h00 heures - **officielle**
U15 - Hommes : 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66kg
U15 - Femmes : 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63kg
Senior - Hommes : 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg
Senior - Femmes : 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg

NOTE : **Lors de la pesée officielle, il n'y aura qu'un seul essai permis et chaque participant devra montrer son passeport en règle et une preuve d'identité avec photo. Les judokas éligibles combattant le dimanche en senior, dans la même catégorie de poids, n'auront pas à se peser une deuxième fois, mais doivent venir confirmer leur participation le samedi après-midi pendant la pesée officielle.**

DÉBUT DU TOURNOI : 8h00. Les finales se tiendront après les éliminatoires et ce, le samedi et le dimanche.

RÉCOMPENSES : Médailles « Omnium du Québec » (U15, U17, U20, Vétérans).
Trophées pour les 1ere places en division senior, médailles pour les 2e et 3e places.

HÉBERGEMENT : Des chambres, au prix de 99 $ plus taxes en occupation simple à quadruple sont retenues en quantité limitée à :
L'Auberge Royal Versailles, 7200, rue Sherbrooke Est, Montréal Qc H1N 1E7
Si vous désirez une chambre, réservez le plus tôt possible et mentionnez que vous êtes du judo. **Monsieur Tony Santaniello au 514-256-1613 ou au 888-832-1416**.

N.B. **Une navette sera offerte entre l'hôtel et le site de compétition (heures à confirmer).**

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :
Judo Québec inc.
4545, av. Pierre-De Coubertin
C.P. 1000, succursale M
Montréal Qc H1V 3R2
Tél. : (514) 252-3040 Télécopieur : (514) 254-5184
Courriel : info@judo-quebec.qc.ca
Sites internet : www.judo-quebec.qc.ca / www.quebecopen.org

N.B. Ce tournoi sert de qualification pour les Championnats canadiens U15 (juvénile), U17 (cadet), U20 (junior) et senior. L'Omnium senior est un tournoi donnant des points régionaux (Judo Canada).
Les U15 ne peuvent participer qu'à leur division. Il sera possible que le participant U15 change de catégorie de poids sans perdre de points lors de la 2è sélection provinciale U15 le 11 février à 2012 à Trois-Rivières.

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION
FÉMININ

35e OMNIUM DU QUÉBEC DATE : 8-09/10/2011

CLUB : _____ No. DU CLUB : C_____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM	# PASS. Judo Canada	Grade	Date de naissance	POIDS	U15 FEM.	U17 FEM.	U 20 FEM.	SEN. FEM.	VET. FEM.
#						40 $	50 $	60 $	60 $	60 $
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
					GRAND TOTAL ($) :					

ENTRAÎNEURS (POUR ACCRÉDITATION)

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

_____ _____

Signature du directeur technique du club Date

Pour les athlètes éligibles désirant participer dans plusieurs divisions, veuillez cocher dans chaque division.

Aucune inscription ne sera acceptée sur place.

À retourner avant le 30 septembre 2011.

Joindre un chèque global pour les inscriptions. **FT202.1**

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION
MASCULIN

35e OMNIUM DU QUÉBEC DATE : 8-09/10/2011

CLUB : _____ No. DU CLUB : C_____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM	**# PASS. Judo Canada**	**Grade**	**Date de naissance**	**POIDS**	**U15 HOM.**	**U17 HOM.**	**U20 HOM.**	**SEN. HOM.**	**VET. HOM.**
#						40 $	50 $	60 $	60 $	60 $
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										

GRAND TOTAL ($) :

ENTRAÎNEURS (POUR ACCRÉDITATION)

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

_____ _____

Signature du directeur technique du club Date

Pour les athlètes éligibles désirant participer dans plusieurs divisions, veuillez cocher dans chaque division.

Aucune inscription ne sera acceptée sur place.

À retourner avant le 30 septembre 2011.

Joindre un chèque global pour les inscriptions. **FT202.1**

TOURNOI ESPOIR 2011 – 8e ÉDITION

Lieu : **École Polyvalente Deux Montagnes**
500 Chemin des Anciens, Deux Montagnes, P.Q.
J7R 6A7
Bloc sportif via la porte # 3

TROPHÉE pour les premiers
Médailles pour les 2ièmes & 3ièmes

Date : **Samedi 29 octobre 2011**
Dimanche 30 octobre 2011

Grand gymnase avec 4 surfaces de combats et 400 fiers compétiteurs
Pour ne rien manquer du spectacle, vos supporteurs bénéficies de gradins surélevés et gratuits

Division	Année	Sexe	Ceinture	Catégorie	Heure pesée
Samedi 29 octobre 2011, tournoi par pool (points de grade)					
U17	1996-1997	F	Marron et Noire	Poids exact	8h30 à 9h00
U17	1996-1997	M	Marron et Noire	Poids exact	8h30 à 9h00
U20 / Senior	1995 et avant	F & M	Marron et Noire	Poids exact	8h30 à 9h00
Vétéran	1982 et avant	F & M	Marron et Noire	Poids exact	8h30 à 9h00
Samedi, le 29 octobre 2011, mudansha					
U-17	1996-1997	M	J-O / V-B	Toutes	10h30 à 11h00
U-17	1996-1997	F	J-O / V-B	Toutes	10h30 à 11h00
U-20 / Senior	1995 et avant	F & M	J-O / V-B	Toutes	12h00 à 12h30
Vétéran	1982 et avant	F & M	J-O / V-B	Toutes	12h00 à 12h30
Dimanche, le 30 octobre 2011, mudansha					
U11	2002-2003	F & M	J-O	Toutes	8h30 à 9h00
U13	2000-2001	F	J-O / V-B	Toutes	10h30 à 11h00
U13	2000-2001	M	J-O / V-B	Toutes	10h30 à 11h00
U15	1998-1999	F	J-O / V-B-M	Toutes	12h30 à 13h00
U15	1998-1999	M	J-O / V-B-M	Toutes	12h30 à 13h00

Éligibilité : Passeport de Judo Québec avec timbre 2011-2012 ou d'une autre fédération reconnue par Judo Canada. **FT303** complété et signé par le directeur technique du club.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades (Pool)

Récompenses : Trophée aux 1er, médailles aux 2e et 3e.

NOUVEAU < Le Trophée Espoir >

Il sera remis au club s'étant mérité le plus de points dans les catégories U11, U13, et U15.
Points : 1er = 7, 2e = 4, 3e = 2, chaque arbitre = 2, participant = 1

Homologation des points : OUI pour le par pool

Coût : 30 $ par participant

N.B. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications ainsi que des regroupements sur place.

Information : Johanne Hébert, judosphere@videotron.ca, Pour journées du tournoi 514-757-8307

Une cantine pour tous sera offerte sur les lieux

COUPE DANIEL HARDY

Lieu : Centre François-Borgia
7700, 3e avenue Est
Arrondissement de Charlesbourg, Québec

Date : **Samedi 12 novembre 2011**

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
U13	M – F	2000 - 2001	J - O V - B	Toutes les catégories	8h00 à 9h00
U15	M – F	1998 - 1999	J – O V – B	Toutes les catégories	10h30 à 11h00
U17	M – F	1996 - 1997	J – O V – B	Toutes les catégories	11h30 à 12h00

Date : **Dimanche 13 novembre 2011**

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
U20	M – F	1993 – 94 - 95	J - O V - B	Toutes les catégories	9h30 à 10h00
20 ans et plus Senior	M - F	1992 ou avant	J - O V - B	F : -44 kg à +78 kg H : -55 à +100 kg	9h30 à 10h00

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada

Inscription / Coût : Sur place 25 $ par participant

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2011-2012
Formulaire **FT-303** complété et signé par le **DT du club**

Formule : Double élimination (pool pour 7 et moins)

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec

Début des combats : Samedi 12 novembre : 10 h 00
Dimanche 13 novembre : 11 h 30

Durée des combats : U13 : 2 minutes
Autres divisions : 3 minutes

Récompenses : Trophées pour les 1er et médailles pour les 2e et 3e

N.B. Des ajustements peuvent être faits par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement de ce tournoi.

CANTINE SUR PLACE

TOURNOI PAR POOL

Lieu : Centre François-Borgia
7700. 3e Avenue Est
Arrondissement de Charlesbourg, Québec

Date : **dimanche 13 novembre 2011**

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
Vétéran	F	1982 et avant	Marron et noire	Toutes	8h30 à 9 h00
U 17	F	1996 - 1997			
U 20, + 20	F	1995 et avant			
Vétéran	M	1982 et avant	Marron et noire	Toutes	8h30 à 9h00
U 17	M	1996 - 1997	Noire	Toutes	
U 20, +20	M	1995 et avant	Noire	Toutes	
U17	M	1996 - 1997	Marron	Toutes	9h00 à 9h30
U 20, +20	M	1995 et avant	Marron	Toutes	

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada.

Exclusion : Membres des équipes nationales et provinciales.

Inscription / Coût : Sur place 25 $ par participant.

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2011-2012.
Formulaire **FT-303** complété et signé par le **DT du club.**

Formule : Pool de 5 ou plus permettant 4 combats à chaque participant. S'il y a un blessé, il n'y a pas de modification du pool.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades.

Début des combats : Dimanche 14 novembre : 10 h 15.

Durée des combats : 3 minutes.

Homologation des points par Judo Québec.

CANTINE SUR PLACE.

TOURNOI INTERZONE 2
&
TOURNOI PAR POOL

OPEN

Date : Samedi, le 19 novembre 2011

Lieu : Collège Antoine-Girouard
700, rue Girouard Est
Saint-Hyacinthe Qc J2S 2Y2

Responsable : Madame Sylvie Guertin
Tél. : 450-773-7893
Courriel : syl.guertin@sympatico.ca
Carte de route : http://cf.maps.yahoo.com , www.mapquest.com

Coût : 25 $ par participant

Divisions	Né(e) en	Grade	Catégorie	Pesée
U 15 masculin	1998-99	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	9h00 à 9h30
U 17 masculin	1996-97	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	10h00 à 10h30
U 15 féminin	1998-99	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	11h00 à 11h30
U 17 féminin	1996-97	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	11h00 à 11h30
U 20 féminin	1993-94-95	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	13h00 à 13h30
Senior féminin	1992 et avant	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	13h00 à 13h30
U 20 masculin	1993-94-95	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	13h00 à 13h30
Senior masculin	1992 et avant	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	13h00 à 13h30

Règlements du tournoi

- Passeport de Judo Québec avec timbre d'affiliation 2011-2012 obligatoire
- Formule : Double élimination (pool pour 7 et moins)
- Règle d'arbitrage de Judo Québec et règlements de sécurité approuvés par la régie de la sécurité
- Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place

Récompenses : En fonction du nombre de participants dans la catégorie

Nombre de participants	Or	Argent	Bronze	Bronze
2	X			
3	X	X		
4 et 5	X	X	X	
6 et +	X	X	X	X

Une cantine offrira un service de restauration sur place.

TOURNOI PAR POOL

Lieu : Collège Antoine-Girouard
700, rue Girouard Est
Saint-Hyacinthe Qc J2S 2Y2

Date : Samedi, le 19 novembre 2011

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures de pesée
Vétéran	F	1982 et avant	M - N	Toutes	14h00 à 14h30
Vétéran	M	1982 et avant	M - N	Toutes	14h00 à 14h30
U 17	F	1996 et 1997	M - N	Toutes	14h00 à 14h30
U 17	M	1996 et 1997	M - N	Toutes	14h00 à 14h30
U 20, + 20	F	1995 et avant	M - N	Toutes	14h00 à 14h30
U 20, +20	M	1995 et avant	M - N	Toutes	14h00 à 14h30

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada

Exclusion : membres des équipes nationales et provinciales

Pour les U 17 (1996 et 1997), les années sont éligibles

Inscription / Coût : Sur place 25 $ par participant

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2011-2012
Formulaire **FT-303** complété et signé par le **DT du club**

Formule : Pool de 5 ou plus permettant (*dans la mesure du possible*) 4 combats à chaque participant. S'il y a un blessé, il n'y a pas de modification du pool

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades

Début des combats : 9h00

Durée des combats : 3 minutes

Homologation des points par Judo Québec

TOURNOI PROVINCIAL DE KATA

DATE : Dimanche, le 27 novembre 2011

HORAIRE : **10h00** - En fonction du nombre d`inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué quelques jours avant le tournoi

LIEU : Dojo de Beauport
2175, avenue Saint-Clément
Québec Qc G1E 6X6

KATA : **Catégories :**
- Randori no kata: Nage no kata 5 séries ou 3 premières séries
- Kodokan Goshin jitsu
- Kime no kata
- Ju no kata
- Katame no kata

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ
Tori : ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata 3 séries)
Uke : ceinture bleue minimum

N.B.
- Un couple ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie
- Une personne ne peut pas faire le Nage no kata 3 séries **et** 5 séries comme Tori
- Un couple peut participer à quatre catégories au maximum
- Aucun kata musical ne sera admissible
- Judogi blanc obligatoire
- Pas de dossard sur le dos des judogis

COÛTS : 60 $ par équipe / Pour un (1) ou quatre (4) Kata

INSCRIPTION : Avant le 18 novembre 2011

N.B. **Un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans cette catégorie.**

ÉQUIVALENCE - Important

Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. Les grades Shodan et Nidan en seront dispensés pour une période n'excédant par un an après le tournoi.

Les participants de grade Nidan et Sandan pourront faire valider leur performance pour un (1) Kata seulement pour leur prochain examen de grade supérieur. La demande d`accréditation doit être faite en même temps que l`inscription au tournoi. L'accréditation est valable pour une période n`excédant pas un (1) an après le tournoi.

JUDO QUÉBEC INC.
4545, av. Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, succ. M, Montréal (Québec) H1V 3R2
Tél. : (514) 252-3040 Télécopieur : (514) 254-5184 Courriel : info@judo-quebec.qc.ca

FORMULE D'INSCRIPTION

TOURNOI PROVINCIAL DE KATA DATE : 27 /11/2011

CLUB : _____ No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

1 – Nage no kata 5 séries ( ) 3 séries ( )

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

2 – Kodokan Goshin jitsu

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

3 – Kime no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

4 – Ju no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

5 – Katame no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

_____ _____
Signature du directeur technique du club Date

Éligibilité : Tori, ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata, 3 séries). Uke, ceinture bleue minimum.

8e coupe Raymond Damblant

Judo U15 (juvénile), U17 (cadet)

Dimanche 4 décembre 2011
Collège Stanislas
740 rue Dollard
Outremont, Montréal

DIVISIONS: U15 (juvénile), U17 (cadet)
U15 né (e) en 1998, 1999
U17 né (e) en 1996, 1997

Grades: orange/vert et bleu/marron

Frais d'inscription : GRATUIT

Important : inscriptions à l'avance
Voir formulaire ci-joint ou sur www.judohakudokan.com
SVP UN FORMULAIRE PAR DIVISION

Date limite de réception des inscriptions :
Vendredi 19 novembre 2011

Note : Passeport et affiliation provinciale obligatoire

Pesée : voir l'horaire par catégories ci-joint ou sur www.judohakudokan.com

Récompense : Attribution des coupes (U17), trophées (U15) et médailles selon les règles de Judo Québec

Début des combats : 10h00 (orange/verte U15)

N.B. : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

21e COUPE GADBOIS 2012

DATE : Samedi le 21 janvier 2012 (U11, U13 et U15)
Dimanche le 22 janvier 2012 (U17, U20/senior et TOURNOI PAR POOL)

LIEU : Centre Gadbois
Gymnase double
5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Montréal Qc H4C 1Y3

Samedi 22 janvier 2011

Division	Sexe	Né(e) en	Ceinture	Pesée	Coût
U 11 (BENJAMIN)	Mixte	2002-2003	J-O	8h à 9h	30 $
U 13 (MINIME)	F	2000-2001	J-0/V-B	10h à 10h30	30 $
U 13 (MINIME)	M	2000-2001	J-0/V-B	10h à 10h30	30 $
U 15 (JUVÉNILE)	F	1998-1999	J-0/V-B	12h30 à 13h	30 $
U 15 (JUVÉNILE)	M	1998-1999	J-0/V-B	12h30 à 13h	30 $

Dimanche 23 janvier 2011

Division	Sexe	Né(e) en	Ceinture	Pesée	Coût
U 17 (CADET)	M	1996-1997	J-O/V-B-M	8h à 9h	30 $
U 17 (CADET)	F	1996-1997	J-O/V-B-M	8h à 9h	30 $
U 20(JUNIOR) et SENIOR	M & F	1995 et avant	J-O/V-B	10h à 10h45	30 $

Dimanche 23 janvier 2011, tournoi par pool

Division	Sexe	Né(e) en	Ceinture	Pesée	Coût
U 17 (CADET)	M et F	1996-1997	M-N	11h à 12h	30 $
U 20 et senior	M et F	1995 et avant	M-N	11h à 12h	30 $
Vétérans (M1 à M7 et F1 à F7)	M & F	1982 et avant	M-N	11h à 12h	30 $

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou par la FIJ.

INSCRIPTIONS : SUR PLACE. Le passeport de Judo Québec avec le timbre 2011-2012 et le formulaire FT 303 complété **sont obligatoires pour la pesée.**

RÈGLEMENTS : Règlements généraux de tournoi de Judo Québec et règlements de la commission des grades

FORMULE : U11 à senior : Double élimination modifiée
Tournoi par pool : pools de 5 et plus donnant 4 combats

COMBATS : 2 minutes le samedi (U11, U13 et U15), 3 min le dimanche (U17 et plus)

RÉCOMPENSES : Médailles individuelles pour la Coupe Gadbois
La coupe sera remise à la fin de la journée de dimanche

DÉBUT DU TOURNOI : 10 h 00, samedi et dimanche

N.B. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

COUPE DU QUÉBEC U13 (MINIME), U15 (JUVÉNILE), U20 (JUNIOR)

DATE : Samedi, le 11 février 2012

LIEU : Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)
1760, avenue Gilles-Villeneuve
Trois-Rivières Qc G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1- U15	M & F	1998-99	Verte et plus	Toutes	7h30 à 8h30	Samedi 11	30 $
2- U13	M & F	2000-2001	Verte et plus	Toutes	8h30 à 9h00	Samedi 11	30 $
3- U20	M	1993-94-95-96	Bleue et plus	Toutes	10h30 à 11h00	Samedi 11	30 $
4- U20	F	1993-94-95-96	Verte et plus	Toutes	10h30 à 11h00	Samedi 11	30 $

*** Attention : la pesée U 15 est avant la pesée U 13**

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ
Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)

INSCRIPTION : **avant le 28 janvier 2012**

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec **avec timbre 2011-2012**
Preuve d'identité avec photo

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : U13 : 2 minutes
U15 : 3 minutes
U20 : 4 minutes

DÉBUT : Bloc 1 : U13 et U15 – 10h00 / Bloc 2 : U20 – 13h00

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui pour U20

JUDOGI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Coupe du Québec U20

N.B. : Ce tournoi est le deuxième tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U15 et U20. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

COUPE DU QUÉBEC U17 (CADET), SENIOR & VETERAN
COUPE DU QUÉBEC MUDANSHA U20 / SENIOR

DATE : Dimanche, le 12 février 2012

LIEU : Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)
1760, avenue Gilles-Villeneuve
Trois-Rivières Qc G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1- U17	M & F	1996-97	Verte et plus	Toutes	7h00 à 8h00	Dimanche 12	30 $
2- U20 / Senior Mudansha	M & F	1996 et avant	Jaune et orange Verte et bleue	Toutes	7h00 à 8h00	Dimanche 12	30 $
3- Senior	M	1996 et avant	Marron et plus	Toutes	10h30 à 11h00	Dimanche 12	30 $
4- Senior	F	1996 et avant	Bleue et plus	Toutes	10h30 à 11h00	Dimanche 12	30 $
5- Vétéran	M & F	1982 et avant	Bleue et plus	Toutes	11h00 à 11h30	Dimanche 12	30 $

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ / Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint

INSCRIPTION : **Avant le 28 janvier 2012**

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec **avec timbre 2011-2012**
Preuve d'identité avec photo

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : Mudansha U20 /Senior et vétéran : 3 minutes / U17 : 4 minutes / Senior : 5 minutes

DÉBUT : Bloc 1 : 10h00 (U17 et Mudansha U20 / Senior)
Bloc 2 : après le bloc 1 (senior et vétéran) pas avant 12h30

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : oui (U17, senior et vétéran)

JUDOGI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Coupe du Québec senior

N.B. : La Coupe du Québec U17 et senior est le deuxième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U17 et senior. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION
SAMEDI 11 FÉVRIER 2012

COUPE DU QUÉBEC DATE : 11/02/2012

CLUB : _____ No. DU CLUB : C_____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM	**# PASS. Judo Canada**	**Grade**	**Date de naissance**	**POIDS**	**FEM.**	**MAS.**	**U13**	**U15**	**U20**
#								30 $	30 $	30 $
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										

GRAND TOTAL ($) :

_____ _____
Signature du directeur technique du club Date

Aucune inscription ne sera acceptée sur place.

À retourner avant le 28 janvier 2012.
Joindre un chèque global pour les inscriptions. **FT202.1**

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION
DIMANCHE 12 FÉVRIER 2012

COUPE DU QUÉBEC DATE : 12/02/2012

CLUB : _____ No. DU CLUB : C_____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM	# PASS. Judo Canada	Grade	Date de naissance	POIDS	FEM	MASC	U17	SEN	VET	MUD. U20/ Senior
#								30 $	30 $	30 $	30 $
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
							GRAND TOTAL ($) :				

_____ _____
Signature du directeur technique du club Date

Aucune inscription ne sera acceptée sur place.

À retourner avant le 28 janvier 2012.
Joindre un chèque global pour les inscriptions. **FT202.1**

526 compétiteurs en 2011

Tournoi de judo Interzone & par pool

Coupe de Montréal 2012

Lieu: Centre Sportif Côte-des-Neiges, 4880 avenue Van Horne, Montréal, QC H3W 1J3

Date : le samedi 10 mars & le dimanche 11 mars 2012

Trophée Pour les gagnants !

!!!! Seulement 30 $ par participant !!!!

Horaire de compétition du samedi 10 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Grades	Poids	Date	Pesée
U-11	M	02 & 03	Jaune et plus	-23,-25,-27,-30,-33,-36, -39,-42,-45,+45	samedi 10 mars	7h45 à 8h30
U-11	F	02 & 03	Jaune et plus	-23,-25,-27,-30,-33,-36, -39,-42,-45,+45	samedi 10 mars	7h45 à 8h30
U-13	M	00 & 01	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-28,-31,-34,-38,-42,-46, -50,-55,+55	samedi 10 mars	10h00 à 11h00
U-13	F	00 & 01	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-26,-29,-32,-36,-40,-44, -48,-52,+52	samedi 10 mars	10h00 à 11h00
U-15	M	98 & 99	Jaune et Orange / Verte et +	-34,-38,-42,46,-50,-55, -60,-66,+66	samedi 10 mars	13h00 à 13h30
U-15	F	98 & 99	Jaune et Orange / Verte et +	-32,-36,-40,-44,-48,-52, -57,-63,+63	samedi 10 mars	13h00 à 13h30

FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport, Règlements des tournois de Judo Québec. Temps des combats : 2 minutes les U-11, U-13: 3 minutes les U-15, U-17, junior & sénior. Récompenses : médailles & trophées. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.
Compétition organisée en collaboration avec Judo Québec et la zone de Montréal.

Les frais d'inscription sont payables comptant lors de la pesée.

Fondation Nakamura & Gill, 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424, Télécopieur: 514-481-0074, *fondationng.ca*, *fondation_ng@bellnet.ca*

Commanditaire Principal
Pizza Pizza est fier de s'associer avec la Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre possible la tenue de ce tournoi et d'aider la fondation dans sa mission.

Tout chaud, tout frais! pizza pizza

RUBY FOO'S HÔTEL

Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournois, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservez. Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.

RUBY FOO'S HÔTEL

Tournoi de judo
Interzone & par pool

Coupe de Montréal 2012

Lieu: Centre Sportif Côte-des-Neiges, 4880 avenue Van Horne, Montréal, QC H3W 1J3

Date : le samedi 10 mars & le dimanche 11 mars 2012

Trophée Pour les gagnants !

!!!! Seulement 30 $ par participant !!!!

Horaire de compétition du dimanche 11 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Grades	Poids	Date	Pesée
U-17	M	96 & 97	Jaune et Orange Verte et Bleue	-46,-50,-55,-60,-66,-73, -81,+81	dimanche 11 mars	8h30 à 9h00
U-17	F	96 & 97	Jaune et Orange Verte et Bleue	-40,-44,-48,-52,-57,63, -70,+70	dimanche 11 mars	8h30 à 9h00
Vétéran	M-F Non mixte	82 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact & par regroupements d'âge de 5 ans	dimanche 11 mars	8h30 à 9h00
Vétéran Points de grade	M-F Non mixte	82 & avant	Marron et Noire	Poids exact & par regroupements d'âge de 5 ans	dimanche 11 mars	8h30 à 9h00
U-17, Pool Points de grade	M-F Non mixte	96 & 97	Marron & Noire	Poids exact	dimanche 11 mars	10h00 à 11h00
U-20 & Sr, Pool Points de grade	M-F Non mixte	95 & avant	Marron et Noire	Poids exact	dimanche 11 mars	10h00 à 11h00
U-20 & Senior	M-F Non mixte	95 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	dimanche 11 mars	11h30 à 12h00

FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport, Règlements des tournois de Judo Québec. Le tournoi par pool applique les règlements de la commission provinciale des grades. Temps des combats : 2 minutes les U-11, U-13: 3 minutes les U-15, U-17, junior & sénior. Récompenses : médailles & trophées. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place. Compétition organisée en collaboration avec Judo Québec.

Les frais d'inscription sont payables par chèque (à l'ordre de la Fondation Nakamura & Gill.) ou comptant lors de la pesée.

Fondation Nakamura & Gill, 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424, Télécopieur: 514-481-0074, *fondationng.ca*, *fondation_ng@bellnet.ca*

Commanditaire Principal
Pizza Pizza est fier de s'associer avec la Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre possible la tenue de ce tournoi et d'aider la fondation dans sa mission.

RUBY FOO'S HÔTEL

Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournois, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservez. Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.

RUBY FOO'S HÔTEL

CHAMPIONNAT« OPEN » DE KATA

DATE : Dimanche, le 18 mars 2012

HORAIRE : 10h00 - En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué quelques jours avant le tournoi.

LIEU : École Pré-Vert
Saint-Jean-sur-Richelieu Qc

KATA : **Catégories :**
- Randori no kata : Nage no kata, 5 séries (sélection pour le championnat canadien) **ou** 3 premières séries
- Kodokan Goshin jitsu (sélection pour le championnat canadien)
- Kime no kata (sélection pour le championnat canadien)
- Ju no kata (sélection pour le championnat canadien)
- Katame no kata (sélection pour le championnat canadien)

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ
Tori : ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata - 3 séries) / Uke : ceinture bleue minimum

N.B. Une personne ne peut pas faire le Nage No Kata 3 séries **et** 5 séries comme Tori.
Un couple ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie
Un couple peut participer à quatre catégories au maximum
Aucun kata musical ne sera admissible
Judogi blanc obligatoire
Pas de dossards sur le dos des judogis

COÛTS : 60 $ par équipe / Pour un (1) ou quatre (4) Katas.

INSCRIPTION : Avant le 9 mars 2012

N.B. **La participation au Championnat « Open » de kata est obligatoire pour participer au Championnat canadien. Pour le Championnat canadien de kata, les ceintures bleues ne peuvent pas participer.**
Un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans cette catégorie.

ÉQUIVALENCE- Important
Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. Les grades Shodan et Nidan en seront dispensés pour une période n'excédant par un an après le tournoi.

Les participants de grade Nidan et Sandan pourront faire valider leur performance pour un (1) Kata seulement pour leur prochain examen de grade supérieur. La demande d`accréditation doit être faite en même temps que l`inscription au tournoi. L'accréditation est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.

JUDO QUÉBEC INC.
4545, av. Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, succ. M, Montréal (Québec) H1V 3R2
Tél. : (514) 252-3040 Télécopieur : (514) 254-5184 Courriel : info@judo-quebec.qc.ca

FORMULE D'INSCRIPTION

CHAMPIONNAT« OPEN » DE KATA DATE : 18/03/2012

CLUB : _____ No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

1 – Nage no kata 5 séries ( ) 3 séries ( )

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

2 – Kodokan Goshin jitsu

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

3 – Kime no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

4 – Ju no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

5 – Katame no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

_____ _____
Signature du directeur technique du club Date

Éligibilité : Tori, ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata, 3 séries). Uke, ceinture bleue minimum

16e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO BOUCHERVILLE 2012

UN TOURNOI UNIQUE AU MONDE
ET OUVERT À TOUS !

LE SAMEDI 7 AVRIL 2012

À L'ÉCOLE SECONDAIRE DE MORTAGNE
BOUCHERVILLE, QUÉBEC
CANADA

Détails et règlements sur notre site web

www.judoboucherville.com

Équipes participantes depuis 1997

FRANCE - ITALIE – BELGIQUE - U S A- CANADA – QUÉBEC

20e COUPE CLAUDE BERTHELETTE

30 $ par participant

Classement individuel et par club

5 surfaces de combat

judo st-hubert

21-22 AVRIL 2012

ARÉNA ROSANNE-LAFLAMME
SAINT-HUBERT, QUÉBEC

COUPE CLAUDE BERTHELETTE 2012

www.judost-hubert.com

Divisions	Sexe	Né(e) en	Grades	Catégories	Formules	Date	Pesées
U11	M & F	2002-2003	Jaune et plus	-23, -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45	Double élimination modifié	Samedi 21 avril	8h00 à 9h00
U13	F	2000-2001	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-26, -29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52	Double élimination modifié	Samedi 21 avril	10h00 à 10h30
U15	F	1998-1999	Jaune et Orange / Verte et +	-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63	Double élimination modifié	Samedi 21 avril	10h00 à 10h30
U13	M	2000-2001	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-28, - 31, -34, - 38, -42, -46, -50, -55, +55	Double élimination modifié	Samedi 21 avril	11h30 à 12h00
U15	M	1998-1999	Jaune et Orange / Verte et +	-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66	Double élimination modifié	Samedi 21 avril	13h30 à 14h00
Tournoi par pool	M	U17 / U20 Senior/Vétéran	Marron et Noire	Poids exact	Pools	Dimanche 22 avril	8h30 à 9h
Tournoi par pool	F	U17 / U20 Senior/Vétéran	Marron et Noire	Poids exact	Pools	Dimanche 22 avril	9h à 9h15
U17	M	1996-97	Jaune et Orange Verte-Bleue	-46, -50, -55, -60 -66 -73, -81, -90, +90	Double élimination modifié	Dimanche 22 avril	10h00 à 10h30
U17	F	1996-97	Jaune et Orange Verte-Bleue	-40, -44, -48, -52 -57, -63, -70, +70	Double élimination modifié	Dimanche 22 avril	11h00 à 11h30
U20 Senior - Vétéran	F	1993-94-95 1992 et avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	Pools	Dimanche 22 avril	11h00 à 11h30
U20 Senior - Vétéran	M	1993-94-95 1992 et avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	Pools	Dimanche 22 avril	12h30 à 13h00

Lieu : **Aréna Rosanne Laflamme** 7405, Terrasse du Centre à Saint-Hubert
(accès par 7445 Chemin Chambly)
Utiliser **http://cf.maps.yahoo.com** pour avoir l'itinéraire

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2011-12 et FT 303

Coût : **30 $ par participant**

Règlements : Règlements des tournois de Judo Québec. 2 coachs par club maximum.

Temps des combats : 2 minutes les U11-U13 / 3 minutes les U15-U17-U20-Seniors-Vétérans.

Récompenses : Trophée aux 1er, médailles aux 2e et 3e.

Seuls les clubs fournissant des arbitres seront comptabilisés le samedi et le dimanche avec 1 point par arbitre.

La Coupe Claude Berthelette sera accordée le samedi au club ayant le plus de points.
Le Trophée de Saint-Hubert sera accordé au club ayant le plus de participants le dimanche.

Comfort INN
BY CHOICE HOTELS

Hébergement : Comfort Inn de Brossard 7863, boul Taschereau, Brossard.
Tél : 450-678-9350 Tarif spécial : 90 $ (+ taxes).
Mentionnez le code : **Coupe Claude Berthelette** pour avoir le rabais.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U13 (MINIME), U15 (JUVÉNILE), U20 (JUNIOR)

DATE : Samedi, le 5 mai 2012

LIEU : Centre Mario-Tremblay, 605 boul. St-Luc Ouest, Alma Qc G8B 2K8

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1- U13	M & F	2000-2001	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	18h00 à 21h00	Vendredi	30 $
2- U15	M & F	1998-1999	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	18h00 à 21h00	Vendredi	30 $
3- U20	M	1993-94-95-96	Bleue et plus	Toutes	18h00 à 21h00	Vendredi	30 $
4- U20	F	1993-94-95-96	Verte et plus	Toutes	18h00 à 21h00	Vendredi	30 $

Attention : la pesée est la veille du tournoi.

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec

Être citoyen canadien ou immigrant reçu (Sélections U15 et U20)

Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ (pour les U13)

Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint

INSCRIPTION : **Avant le 20 avril 2012**

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec **avec timbre 2011-2012**
Preuve d'identité avec photo

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : U13 :2 minutes / U15 : 3 minutes/ U20 : 4 minutes

DÉBUT DU TOURNOI : Bloc 1 : 8h00 - U20
Bloc 2 : 10h30 - U13
Bloc 3 : 13h00 - U15

RÉCOMPENSES : Médailles et trophées (clubs)

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui (U20)

N.B. : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourrait faire des modifications sur place, c'est-à-dire avoir à regrouper des judokas de catégories de poids différentes.

Ce tournoi est le troisième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U15 et U20.
Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour les U20.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U17 (CADET), SENIOR, VETERAN ET MUDANSHA U20 / SENIOR

DATE : Dimanche, le 6 mai 2012

LIEU : Centre Mario-Tremblay, 605 boul. St-Luc Ouest, Alma Qc G8B 2K8

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1- U17	M & F	1996-97	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	15h00 à 18h00	Samedi	30 $
2- U20 / Senior Mudansha	M & F	1996 et avant	Jaune et orange Verte et bleue	Toutes	15h00 à 18h00	Samedi	30 $
3- Senior	M	1996 et avant	Marron et plus	Toutes	15h00 à 18h00	Samedi	30 $
4- Senior	F	1996 et avant	Bleue et plus	Toutes	15h00 à 18h00	Samedi	30 $
5- Vétéran	M & F	1982 et avant	Bleue et plus	Toutes	15h00 à 18h00	Samedi	30 $

Attention : la pesée est la veille du tournoi

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec
Être citoyen canadien ou immigrant reçu (sélections U17 et Senior / Vétéran)
Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ (Mudansha U20/Senior)
Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint

INSCRIPTION : **Avant le 20 avril 2012**

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec **avec timbre 2011-2012. Preuve d'identité avec photo**

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : U17 Jaune et Orange, Mudansha U20/Senior, Vétéran : 3 minutes
U17 Verte et plus : 4 minutes / Senior : 5 minutes

DÉBUT DU TOURNOI : Bloc1 : 9h00. U17 et U20/Senior Mudansha
Bloc 2 : pas avant 13h00 – Senior et Vétéran

RÉCOMPENSES : Médailles et trophées (clubs)

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui (U17, verte et plus / Senior / Vétéran)

N.B. : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourrait faire des modifications sur place, c'est-à-dire avoir à regrouper des judokas de catégories de poids différentes.
Ce tournoi est le troisième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U17 (verte et plus) et senior.
Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour les seniors.

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION
SAMEDI 5 MAI 2012

CHAMPIONNAT PROVINCIAL DATE : 5/05/2012

CLUB : _____ No. DU CLUB : C_____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM	# PASS. Judo Canada	Grade	Date de naissance	POIDS	FEM.	MAS.	U13	U15	U20
#								30 $	30 $	30 $
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
					GRAND TOTAL ($) :					

ENTRAÎNEURS (POUR ACCRÉDITATION)

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

_____ _____

Signature du directeur technique du club Date

_____

Signature du président de zone (Pour les U13)

Aucune inscription ne sera acceptée sur place.

À retourner avant le 20 avril 2012. Joindre un chèque global pour les inscriptions. **FT202.1**

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION
DIMANCHE 6 MAI 2012

CHAMPIONNAT PROVINCIAL DATE : 6/05/2012

CLUB : _____ No. DU CLUB : C_____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM	**# PASS. Judo Canada**	**Grade**	**Date de naissance**	**POIDS**	**FEM**	**MASC**	**U17**	**SEN**	**VET**	**MUD. U20/ Senior**
#								30 $	30 $	30 $	30 $
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											

GRAND TOTAL ($) :

ENTRAÎNEURS (POUR ACCRÉDITATION)

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

_____ _____

Signature du directeur technique du club Date

Aucune inscription ne sera acceptée sur place.

À retourner avant le 20 avril 2012.
Joindre un chèque global pour les inscriptions. **FT202.1**

CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR

DATE : Les 5, 6, 7 et 8 juillet 2012

LIEU : Toronto, Ontario

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PÉSÉE	JOUR	COÛT
1 - Senior	F	1996 et avant	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement			
2 - Senior	M	1996 et avant	Marron et plus	À communiquer ultérieurement			

ÉLIGIBILITÉ : - Être immigrant reçu ou citoyen canadien
- Membre en règle de Judo Canada et de Judo Québec
- Sélection faite par Judo Québec

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : **Passeport de Judo Canada**

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements des tournois de Judo Canada

COMBATS : 5 minutes

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou instructeur de dojo certifié

CHAMPIONNAT CANADIEN DE KATA, ET VETERAN

DATE : Les 5, 6, 7 et 8 juillet 2012

LIEU : Toronto, Ontario

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PÉSÉE	JOUR	COÛT
Vétéran	F et M	1982 et avant	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement			

ÉLIGIBILITÉ : Être immigrant reçu ou citoyen canadien
Membre en règle de Judo Canada et de Judo Québec

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : **Passeport de Judo Canada**

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements des tournois de Judo Canada

COMBATS : 3 minutes (Vétéran)

KATAS : Nage no kata, Ju no kata, Katame no kata, Kodokan Goshin jitsu, Kime no kata

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou instructeur de dojo certifié

N.B. : Les informations supplémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

CHAMPIONNAT CANADIEN U 15 (JUVÉNILE), U 17 (CADET) ET U 20 (JUNIOR)

DATE : Les 5, 6, 7 et 8 juillet 2012

LIEU : Toronto, Ontario

	DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PÉSÉE	JOUR	COÛT
1	U 15	M & F	1998-99	Verte et +		À communiquer ultérieurement		
2	U 17	M & F	1996-97	Verte et +		À communiquer ultérieurement		
3	U 20	F	1993-94-95-96	Verte et +		À communiquer ultérieurement		
4	U 20	M	1993-94-95-96	Bleue et +		À communiquer ultérieurement		

ÉLIGIBILITÉ :
- Être immigrant reçu ou citoyen canadien
- Membre en règle de Judo Canada et de Judo Québec
- Sélection faite par Judo Québec

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : **Passeport de Judo Canada**

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements des tournois de Judo Canada

COMBATS : U 15 : 3 minutes
U 17 et U 20 : 4 minutes

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui (pour le Championnat canadien U 20 et U17)

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou instructeur de dojo certifié

N.B. : Les informations supplémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

ANNEXE 1

FORMULAIRE FT 303
ET
PROCÉDURES DE PESÉE
POUR LES TOURNOIS DE SÉLECTION

FORMULAIRE FT 303

la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié

MASTERS : ☐

SENIOR : ☐ U-20 : ☐

U-17 : ☐ U-15 : ☐

U-13 : ☐ U-11 : ☐

U-9 : ☐ U-7 : ☐

NÉ/E EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : ____ / ____ / ____

_____
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____ *OFFICIEL*

PAYÉ : _____ $ _____ *OFFICIEL*

ÉVÉNEMENT : _____

FORMULAIRE FT 303

la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié

MASTERS : ☐

SENIOR : ☐ U-20 : ☐

U-17 : ☐ U-15 : ☐

U-13 : ☐ U-11 : ☐

U-9 : ☐ U-7 : ☐

NÉ/E EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : ____ / ____ / ____

_____
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____ *OFFICIEL*

PAYÉ : _____ $ _____ *OFFICIEL*

ÉVÉNEMENT : _____

FORMULAIRE FT 303

la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié

MASTERS : ☐

SENIOR : ☐ U-20 : ☐

U-17 : ☐ U-15 : ☐

U-13 : ☐ U-11 : ☐

U-9 : ☐ U-7 : ☐

NÉ/E EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : ____ / ____ / ____

_____
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____ *OFFICIEL*

PAYÉ : _____ $ _____ *OFFICIEL*

ÉVÉNEMENT : _____

PROCÉDURES DE PESÉE

POUR

LES TOURNOIS DE SÉLECTION

PREUVE D'IDENTITÉ AVEC PHOTO OBLIGATOIRE

Les athlètes qui combattent les deux jours d'une même fin de semaine n'auront pas à se peser la deuxième journée, ni à payer une seconde fois.

Cependant, pour la deuxième journée, tous les athlètes sont tenus de se présenter à l'heure de la pesée officielle et indiquer à l'officiel qu'il (elle) est déjà pesé(e).

L'officiel à la pesée indiquera le poids de la veille sur la liste de contrôle.

ANNEXE 2

PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE

CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR 2012

NOTE

L'INFORMATION VOUS SERA COMMUNIQUÉE SUR LE SITE WEB DE JUDO QUÉBEC www.judo-quebec.qc.ca

ANNEXE 3

PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE

CHAMPIONNAT CANADIEN U 15, U 17 ET U 20 - 2012

NOTE

L'INFORMATION VOUS SERA COMMUNIQUÉE
SUR LE SITE WEB DE JUDO QUÉBEC
www.judo-quebec.qc.ca

ANNEXE 4

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DISTRIBUTION DES MÉDAILLES :

A) **Lorsque qu'il y a une remise de médailles, la distribution se fait comme suit** :

1 participant :	1 médaille d'or
2 participants :	1 médaille d'or (et 1 d'argent si les deux participants ont gagné au moins un combat)
3 participants :	1 médaille d'or et 1 d'argent (et 1 de bronze si les trois participants ont gagné au moins un combat)
4 ou 5 participants :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 1 de bronze
6 participants et plus :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 2 de bronze

B) **Lors des Jeux du Québec (finale provinciale), la distribution des médailles se fera comme suit** :

1 participant :	1 médaille d'or
2 participants :	1 médaille d'or et 1 d'argent
3 à 5 participants :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 1 de bronze
6 participants et plus :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 2 de bronze

POINTS DE CLUB

Ce tableau sera utilisé pour comptabiliser les points de club.

Nombre de participants	Points vs position				
	1er	2e	3e	4e	5e
1	2	0	0	0	0
2	3	0	0	0	0
3 à 4	3	1	0	0	0
5 à 7	4	2	1	0	0
8 à 11	5	3	2	1	0
12 et +	6	4	3	2	1

N.B Lors du championnat provincial U13, U15, U17, U20, un point sera donné en plus pour chaque membre du club participant.

COÛTS :

Dans le but d'autofinancer les activités, elles doivent obtenir votre support financier. Les coûts présentés dans le tableau ici-bas, incluent tous la T.P.S. (#100305457).

Omnium du Québec	60 $ (50 $ pour les U17 - 40 $ pour les U15)
Compétitions	30 $
Stages de Kata	25 $ / jour
Stages de Judo-Jujutsu	25 $ / jour (75 $ en février)
Colloque des professeurs	25 $ / jour
Stages techniques	25 $ / jour
Colloque des entraîneurs	À confirmer
Formation multisport des officiels	35 $ par module

P.N.C.E.	ÉVALUATION	TOTAL
Instructeur de dojo adjoint Intégré	---	195 $ (cours, manuel et évaluation)
Instructeur de dojo Intégré	---	255 $ (cours, manuel et évaluation)
Compétition-développement	100$	250 $ (cours et manuel)

GRADE	ÉTUDE DU DOSSIER	DIPLÔME CANADIEN	DIFFÉRENCE COÛT D'AFFILIATIONMARRON À NOIRE	COÛT TOTAL
SHODAN CADET (U17)	60 $	250 $	10 $	320 $
SHODAN JUNIOR (U20)	60 $	250 $	___	310 $
SHODAN SENIOR	60 $	250 $	5 $	315 $
NIDAN	70 $	200 $	___	270 $
SANDAN	80 $	175 $	___	255 $
YONDAN	90 $	150 $	___	240 $
GODAN	100 $	125 $	___	225 $
ROKUDAN	110 $	125 $	___	235 $
SCHICHIDAN	120 $	100 $	___	220 $
HACHIDAN	130 $	100 $	___	230 $

ANNEXE 5

ACTIVITÉS « OPEN »

ACTIVITÉS « OPEN » POUR LES AUTRES PROVINCES
« OPEN » ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES

1 - TOURNOIS – (TOURNAMENTS)

Omnium du Québec (Quebec Open) Page 28
8 et 9 octobre 2011, Montréal

Tournoi Espoir 2011 Page 33
Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)
29 et 30 octobre 2011, Deux-Montagnes

Coupe Daniel Hardy Page 34
Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)
12 et 13 novembre 2011, Québec

Tournoi interzone Page 36
Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)
19 novembre 2011, Saint-Hyacinthe

Tournoi provincial de kata Page 38
27 novembre 2011, Québec

Coupe Raymond Damblant Page 40
4 décembre 2011, Montréal

Coupe Gadbois Page 41
Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)
21 et 22 janvier 2012, Montréal

Coupe du Québec U13, U15, U20 Page 42
11 février 2012, Trois-Rivières

Coupe du Québec U17, senior et mudansha U20 / senior Page 43
12 février 2012, Trois-Rivières

Coupe du Québec vétéran Page 43
12 février 2012, Trois-Rivières

Coupe de Montréal Page 46
Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)
10 et 11 mars 2012, Montréal

Championnat « Open de kata » (Kata Championships) Page 48
18 mars 2012, Saint-Jean-sur-Richelieu

Challenge Judo International Page 50
(Tournoi par équipes – Team tournament)
07 avril 2012, Boucherville (near Montreal)

Coupe Louis Page
14-15 avril 2012, Jonquière

Coupe Claude Berthelette Page 51
Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)
21 et 22 avril 2012, Saint-Hubert (near Montreal)

Championnat provincial U13 Page 53
05 mai 2012, Alma

2 - CAMPS PROVINCIAUX (PROVINCIAL TRAINING CAMPS)

3-4 septembre 2011, Jonquière Page 21
25-26 novembre 2011, Montréal Page 21
6 au 8 janvier 2012, Montréal Page 24
14-15 avril 2012, Québec Page 21
1-2 juin 2012, Trois-Rivières Page 21

3 - STAGES ET CAMPS

Voir page 17 (See page 17)

Tableau des qualités athlétiques

Qualités athlétiques		Stade de développement (âge)															
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Endurance aérobie (efforts brefs, 10-15 min)	F	☹	☹	☹	☹	☹				☺	☺	☺	☺			
	G	☹	☹	☹	☹	☹	☹				☺	☺	☺			
Capacité aérobie (efforts prolongés)	F	☹	☹	☹	☹		☺	☺	☺	☺						
	G	☹	☹	☹	☹	☹		☺	☺	☺	☺					
Endurance-vitesse	F	☹	☹	☹	☹	☹			☺	☺	☺					
	G	☹	☹	☹	☹	☹	☹			☺	☺	☺				
Force-endurance	F	☹	☹	☹			☺	☺	☺	☺	☺	☺				
	G	☹	☹	☹			☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺			
Force maximale	F	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹			☺	☺	☺			
	G	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹		☺	☺	☺	☺	
Force-vitesse (puissance musculaire)	F	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹			☺	☺	☺		
	G	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹				☺	☺	☺	
Flexibilité	F	☺	☺	☺	☺	☺										
	G	☺	☺	☺	☺	☺										
Vitesse (efforts de 8 secondes ou moins)	F	☺	☺	☺			☺	☺	☺	☺						
	G		☺	☺	☺				☺	☺	☺	☺				
Vitesse (cadence de mouvement élevée, efforts de courte durée)	F	☺	☺	☺												
	G	☺	☺	☺												
Coordination / Agilité / Équilibre	F	☺	☺	☺	☺	☺										
	G	☺	☺	☺	☺	☺										
Techniques de base	F			☺	☺	☺	☺	☺								
	G				☺	☺	☺	☺	☺							
Techniques avancées	F									☺	☺	☺	☺			
	G									☺	☺	☺	☺			
Tactique et prise de décision	F	☹	☹	☹					☺							
	G	☹	☹	☹					☺							

Légende: ☹ à éviter ☺ âge d'entraînement optimal ☐ possible, mais non prioritaire
▒ avec modération ■ tel que requis par le sport

F: Filles G: Garçons

CODE MORAL

LA POLITESSE • LE COURAGE • L'AMITIÉ • LE CONTRÔLE DE SOI
LA SINCÉRITÉ • LA MODESTIE • L'HONNEUR • LE RESPECT