RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

2009-2010

TABLE DES MATIÈRES

Page

JUDO ET TRANSITION DU PNCE …… 3

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 4, 5, 6, 7

DIVISIONS ET CATÉGORIES 8

TOURNOIS PAR POOL DANS LES ZONES 9

EXAMENS DE GRADES YUDANSHA 10

STAGES D'ARBITRAGE, EXAMENS D'ARBITRES 11

STAGES DE PERFECTIONNEMENT KATA, GOKYO ET SHINMEISHO .. 12

STAGES ET CAMPS 13

COLLOQUE DES PROFESSEURS 14

COLLOQUE DES ENTRAÎNEURS 15

LEADERSHIP AU FÉMININ …… 16

P.N.C.E 17

CAMPS PROVINCIAUX 18

STAGES ET EXAMENS DE JUDO/JUJUTSU 19

TROISIÈME ÉDITION DU JAMBOREE JUDO QUÉBEC ……. 20

CAMP D'HIVER DE JUDO QUÉBEC ……..…… 22

TOURNOIS : INFORMATIONS ET FORMULAIRES 23

ANNEXE 1 : FORMULAIRES FT.303 ET PROCÉDURES DE PESÉE…… 63

ANNEXE 2 : PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR 2010 66

ANNEXE 3 : PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE CHAMPIONNAT CANADIEN U15, U17, U20 2010 67

ANNEXE 4 : INFORMATIONS GÉNÉRALES 68

ANNEXE 5 : ACTIVITÉS « OPEN » 71

PNCE

1 - Prise de décisions éthiques, évaluation éthique en ligne

Les tâches de préparation à l'évaluation vous permettent de réviser la matière présentée dans le module Prise de décisions éthiques du contexte Compétition – Introduction. Elles vous préparent également en vue de la véritable évaluation, ce qui devrait augmenter vos chances de réussite. Les tâches de préparation à l'évaluation comprennent les trois exercices suivants :

1. Mettre dans le bon ordre les six (6) étapes du processus de prise de décisions éthiques du PNCE.
2. Associer des termes à leur définition.
3. Analyser une situation éthique; lors de cet exercice, vous obtiendrez une note et de la rétroaction.

À tout moment pendant ou après les tâches de préparation, vous pouvez quitter l'application afin de réexaminer le contenu du document de référence de prise de décisions éthiques.

Vous pouvez effectuer les tâches de préparation à l'évaluation autant de fois que vous le jugez nécessaire avant de passer à la véritable évaluation en ligne.

Vous pouvez choisir de ne pas faire les tâches de préparation et commencer immédiatement l'évaluation en ligne. Faites votre choix parmi les options proposées ci-dessous.

Avant que vous commenciez l'évaluation en ligne pour Prise de décisions éthiques, nous désirons vous faire part de quelques points :

- Vous devez avoir un no de CC ainsi qu'un compte actif dans la banque de données du PNCE.
- Si on ne vous a pas attribué de no de CC et si plus de quatre semaines se sont écoulées depuis que vous avez assisté à votre atelier, veuillez communiquer avec la banque de données du PNCE en envoyant un courriel à coach@coach.ca.
- Si vous possédez déjà un no de CC, mais que votre compte n'est pas encore activé dans la banque de données du PNCE, veuillez communiquer avec la banque de données du PNCE en envoyant un courriel à coach@coach.ca.
- Cette évaluation en ligne est une initiative intéressante pour l'Association canadienne des entraîneurs. Parce que c'est une nouvelle application, nous avons besoin de votre concours pour nous assurer qu'elle répond aux besoins des entraîneurs et des entraîneures. Si vous avez besoin d'aide à n'importe quel moment pour la technologie utilisée, veuillez communiquer avec la coordonnatrice, systèmes informatiques, à coach@coach.ca. La coordonnatrice vous offrira une aide technique ou nous fera parvenir vos commentaires afin de nous aider à améliorer l'outil d'évaluation en ligne.
- Cela étant le lancement public initial de cette application, **aucuns frais** ne sont associés à cette évaluation en ligne. Notre but consiste à donner aux entraîneurs et aux entraîneures une formation et une évaluation à un prix abordable et tous frais associés à l'avenir à la formation et à l'évaluation en ligne seront minimaux.
- L'application vous permettra de tenter **deux fois** seulement de vous soumettre à l'évaluation complète. Si les deux tentatives s'avéraient un échec, vous devrez suivre le module Prise de décisions éthiques pour avoir accès à deux autres essais de l'évaluation en ligne.
- Dès que vous aurez réussi l'évaluation en ligne, votre dossier dans la banque de données du PNCE sera automatiquement mis à jour. Pour consulter votre transcription en ligne, veuillez visiter http://nccpstaff.coach.ca/ et utiliser la même nom d'utilisateur(rice) et mot de passe que tu as utilisé pour faire l'évaluation enligne.

1- Développement professionnel (formation continue)

La politique concernant le développement professionnel n'est pas encore officielle. Lorsque l'ACE aura fini de déterminer quels sont les critères permettant de déterminer ce qui peut être du développement professionnel et qu'ensuite Judo Canada aura émis sa politique à partir de cette information, nous vous tiendrons au courant.
Ce qui est certain est que l'on ne peut plus être certifié à vie; la certification sera de maximum 5 ans et à l'intérieur de ces 5 ans, il y aura nécessité d'une formation continue.
Tant que la politique ne sera pas officielle, la comptabilisation des 5 ans ne commencera pas.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2009-2010

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
ÉTÉ 2009					
Camp Club de judo Métropolitain	22/06 au 14/08/2009	Montréal			13
Camp d'entraînement national	06 au 10/07/2009	Calgary			13
Camp club de judo Hakudokan	06 au 10/07/2009	Montréal			13
Camp d'entraînement national	20/07 au 07/08/2009	Montréal			13
Camp Budokan	26/07 au 01/08/2009	Oshawa, Ontario			13
Camp of Champions	16 au 21/08/2009	Toronto			13
11e Championnat du monde master	19 au 23/08/2009	Atlanta	oui		
Championnat du monde senior	26 au 30/08/2009	Rotterdam, Hollande	oui		
Colloque des professeurs *	29 et 30/08/2009	Québec	oui	19/08/2009	14
SEPTEMBRE 2009					
Entraînement provincial *	05-06/09/2009	Jonquière (à confirmer)			18
Stage technique (Lionel Langlais) *	13/09/2009	Deux-Montagnes	oui	03/09/2009	13
Stage de Judo-Jujutsu *	20/09/2009	Trois-Rivières		10/09/2009	19
PNCE « Assistant de dojo » *	25-26-27/09/2009	Région de Montréal		15/09/2009	17
U.S. Open Senior et Masters	25 et 26/09/2009	San Jose, États-Unis	oui		
Stage de Nage no kata, Goshin jitsu, Katame no kata *	26-27/09/2009	Jonquière	oui	16/09/2009	12
OCTOBRE 2009					
Stage d'arbitrage * Examen d'arbitres National A et B *	09/10/2009 10-11/10/2009	Montréal			11
Omnium du Québec U 17 (cadet), U 20 (junior) (sélections #1) et masters *	10/10/2009	Montréal	oui (U20/ masters)	30/09/2009	26
Omnium du Québec U 15 (juvénile), senior (sélection #1 senior) *	11/10/2009	Montréal	oui senior	30/09/2009	26
Camp Omnium du Québec *	12 au 15/10/2009	Montréal			
Rendez-Vous Canada *	17-18/10/2009	Montréal	oui	08/09/2009	30
Camp Rendez-Vous Canada	19 au 21/10/2009	Montréal			13
Championnat du monde junior	22 au 25/10/2009	Athènes, Grèce	oui		
Stage de Nage no kata (séries 4 et 5) et Shin-meisho *	24/10/2009	Québec	oui	14/10/2009	12
Stage de Nage no kata (séries 1, 2, 3), Gokyo et Ne waza *	25/10/2009	Québec	oui	14/10/2009	12
Tournoi interzone 1	24-25/10/2009	Deux-Montagnes			34
Tournoi par pool	25/10/2009	Deux-Montagnes	oui		34

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
NOVEMBRE 2009					
Tournoi de Suède	31/10 et 01/11/2009	Suède	oui		
Examen de grades (1er dan et plus) *	01/11/2009	Québec		01/09/2009 (points) 18/09/2009 (dossiers)	10
Tournoi de Finlande	07-08/11/2009	Finlande	oui		
Ontario International	07-08/11/2009	Kingston	oui (U20/sen)		
Stage technique (Lionel Langlais) *	08/11/2009	Shawinigan	oui	29/10/2009	13
7e Championnat panaméricain Masters	13-14/11/2009	Massachusetts, États-Unis	oui	24/10/2009	74
Coupe Daniel Hardy	14-15/11/2009	Québec			35
Tournoi par pool	15/11/2009	Québec	oui		36
Entraînement provincial U 15 (juvénile) U 17 (cadet) *	20-21/11/2009	Montréal			18
Colloque des entraîneurs *	21/11/2009	Montréal	oui	11/11/2009	15
Leadership au féminin *	21/11/2009	Montréal		11/11/2009	16
Troisième édition du Jamboree *	22/11/2009	Montréal		11/11/2009	20
Tournoi interzone 2	28/11/2009	Saint-Hyacinthe			37
DÉCEMBRE 2009					
6e Coupe Raymond Damblant (U 15 et U 17)	06/12/2009	Montréal		20/11/2009	38
Instructeur de dojo (PNCE 2) *	11-12-13/12/2009	Région Montréal		27/11/2009	17
Tournoi provincial de kata *	13/12/2009	Québec	oui	03/12/2009	39
JANVIER 2010					
Camp d'hiver de Judo Québec *	08 au 10/01/2010	Montréal	oui		22
Kagami Biraki et cérémonie des vœux *	09/01/2010	Montréal			
Coupe Gadbois	16-17/01/2010	Montréal			41
Stage de Goshin jitsu *	17/01/2010	Québec	oui	07/01/2010	12
Examen de grades (1er dan Judo-Jujutsu) *	23/01/2010	Saint-Jean-sur-Richelieu		11/12/2009	19
Stage de Judo-Jujutsu *	24/01/2010	Saint-Jean-sur-Richelieu		14/01/2010	19
Stage de Ju no kata *	24/01/2010	Mont-Saint-Hilaire	oui	14/01/2010	12
Stage de Nage no kata (séries 4 et 5) et Shinmeisho *	30/01/2010	Montréal	oui	20/01/2010	12
Stage de Nage no kata (séries 1, 2, 3), Gokyo et Ne waza *	31/01/2010	Montréal	oui	20/01/2010	12
Stage technique (Lionel Langlais) *	31/01/2010	Québec	oui	21/01/2010	13

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
FÉVRIER 2010					
Stage d'arbitrage * Examen d'arbitres provincial A et B *	06/02/2010 06-07/02/2010	Trois-Rivières			11
Coupe du Québec U 13 (minime) / U 15 (sélection juvénile #1) / U 20 (sélection junior #2) *	06/02/2010	Trois-Rivières	oui (junior)		42
Coupe du Québec U 17 (cadet), senior & masters (sélection U 17 et senior #2) *	07/02/2010	Trois-Rivières	oui (sen / masters)		43
Coupe du Québec mudansha U 20/senior *	07/02/2010	Trois-Rivières			43
Pedro's Judo Challenge	20/02/2010	Massachusetts États-Unis			
Stage de Katame no kata *	27/02/2010	Trois-Rivières	oui	17/02/2010	12
Stage de Kime no kata *	28/02/2010	Trois-Rivières	oui	17/02/2010	12
MARS 2010					
Tournoi par pool	06/03/2010	Montréal	oui		44
Tournoi interzone 3	06-07/03/2010	Montréal			44
Championnat « Open » de kata *	14/03/2010	Saint-Jean-sur-Richelieu	oui	04/03/2010	45
Edmonton International	19 au 21/03/2010	Edmonton	oui (U20/sen)		
Ocean State International	20/03/2010	Warwick, Rhode Island, États-Unis			
Tournoi de l'île-Perrot	20-21/03/2010	Île-Perrot			
Examen de grades (1er dan et plus) *	21/03/2010	Montréal		15/01/2010 (points) 05/02/2010 (dossiers)	10
Examen d'arbitres National C *	27-28/03/2010	Montréal			11
Championnat provincial U 20 (sélection junior #3), mudansha U 20 / senior *	27/03/2010	Montréal	oui		47
Championnat provincial senior (sélection #3) et masters *	28/03/2010	Montréal	oui		48
AVRIL 2010					
Challenge Judo International	03/04/2010	Boucherville	oui (U20/sen)	20/03/2010	49
Jeux de Montréal	10/04/2010 (à confirmer)	Montréal			
Championnat de l'Est du Canada	10-11/04/2010	Edmunston, N.-B.	oui (senior)		
Championnat panaméricain senior	10-11/04/2010	Salvador	oui		
Coupe Claude Berthelette	17-18/04/2010	Saint-Hubert			53
Tournoi par pool	18/04/2010	Saint-Hubert	oui		53
PNCE « Assistant de dojo » *	23-24-25/04/2010	Région Montréal		13/04/2010	17
Entraînement provincial *	24-25/04/2010	Québec (à confirmer)			18
Stage de Nage no kata (séries 4 et 5) et Shinmeisho *	24/04/2010	Trois-Rivières	oui	14/04/2010	12
Stage de Nage no kata (series 1, 2, 3), Gokyo et Ne waza *	25/04/2010	Trois-Rivières	oui	14/04/2010	12
Stage d'arbitrage *	30/04/2010	Gatineau			11

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
MAI 2010					
Examen d'arbitres provincial A et B *	01-02/05/2010	Gatineau			11
Championnat provincial U 13 (minime) / U 15 (sélection juvénile #2) *	01/05/2010	Gatineau		16/04/2010	55
Championnat provincial U 17 (sélection cadet #3) *	02/05/2010	Gatineau		16/04/2010	58
Morris Cup	08/05/2010	Albany, New York	oui		
Championnat canadien de kata	21/05/2010	Jonquière	oui	oui (à confirmer)	60
Championnat canadien senior	22/05/2010	Jonquière	oui	oui (à confirmer)	61
Championnat canadien master	23/05/2010	Jonquière	oui	oui (à confirmer)	61
Camp d'entraînement national	24 au 26/05/2010	Jonquière			13
Instructeur de dojo (PNCE 2) *	28-29-30/05/2010	Région Montréal		14/05/2010	17
JUIN 2010					
Camp préparatoire Championnat canadien U 15 (juvénile) U 17 (cadet) U 20 (junior) *	04 et 05/06/2010	Shawinigan			18
Assemblée générale annuelle *	05/06/2010	Shawinigan			
Gala *	05/06/2010	Shawinigan			
Examen de grades Judo-Jujutsu * (1er et 2e dan)	06/06/2010	Shawinigan		24/04/2010	19
Examen de grades (1er dan et plus) *	06/06/2010	Shawinigan		03/04/2010 (points) 24/04/2010 (dossiers)	10
Stage de Judo-Jujutsu *	13/06/2010	Deux-Montagnes		03/06/2010	19
JUILLET 2010					
Championnat canadien U 15 (juvénile), U 17 (cadet) et U 20 (junior)	02 au 04/07/2010	Lethbridge, Alberta	oui (U20)	oui (à confirmer)	62

*** Signifie activité organisée par Judo Québec**

DIVISIONS D'ÂGE ET CATÉGORIES DE POIDS
SAISON 2009-2010

- **U 7 (moins de 7 ans)** **Mini-Poussin :** Nés en 2004 et après

- **U 9 (moins de 9 ans : 7 et 8 ans) Poussin :** Nés en 2002 et 2003

- **U 11 (moins de 11 ans : 9 et 10 ans)** **Benjamin :** Nés en 2000 et 2001
  Catégories : -23, -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, et +45 kg

- **U 13 (moins de 13 ans : 11 et 12 ans)** **Minime :** Nés en 1998 et 1999
  Catégories :
  Fém. : -26, -29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, et +52 kg
  Masc. : -28, -31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, et +55 kg

- **U 15 (moins de 15 ans : 13 et 14 ans)** **Juvénile :** Nés en 1996 et 1997
  Catégories :
  Fém. : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, et +63 kg
  Masc. : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, et + 66 kg

- **U 17 (moins de 17 ans : 15 et 16 ans)** **Cadet :** Nés en 1994 et 1995
  Catégories :
  Fém. : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
  Masc. : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg

- **U 20 (moins de 20 ans : 17, 18 et 19 ans)** **Junior :** Nés en 1991-92-93
  Catégories :
  Fém. : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
  Masc. : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg

- **20 ans et plus** **Senior :** Nés en 1990 ou avant
  Catégories :
  Fém. : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
  Masc. : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg

- **Masters :**
  Nés en 1974 ou avant
  Catégories : Fém. : léger $\pm$ 52 kg, moyen $\pm$ 63 kg, lourd $\pm$ 63 kg et plus
  Masc. : léger $\pm$ 66 kg, moyen $\pm$ 81 kg, lourd $\pm$ 81 kg et plus

N.B. Catégories de poids exemple : **-73 signifie : 73kg et moins**
+78 signifie : plus de 78 kg

Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2010.

TOURNOIS PAR POOL DANS LES ZONES

(Tournois servant à l'accumulation de points pour l'obtention d'un grade Yudansha).

Lors de la saison 2009-2010, une zone pourra tenir un (1) tournoi par pool.

Conditions préalables et règles régissant la tenue d'un tel tournoi :

- Le tournoi doit être sanctionné par Judo Québec.
- Un représentant de la Commission des grades doit superviser le déroulement du tournoi.
- Le tournoi doit regrouper les judokas d'un minimum de deux (2) zones.
- Une zone ne peut organiser qu'un seul tournoi par saison sportive.
- Les différents règlements de Judo Québec doivent être respectés lors de ce tournoi, tel que :
    - Règlements des tournois par pool
    - Règlements généraux des tournois
    - Règlements de sécurité
    - Règlements d'arbitrage
    - Etc.

EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »

DATE	GRADES	LIEU	ENTRÉE DES DOSSIERS	VÉRIFICATION DU RELEVÉ CUMULATIF DES TOURNOIS
Dimanche 1er novembre 2009	Shodan et plus	Québec	18 septembre 2009	1er septembre 2009
Dimanche 21 mars 2010	Shodan et plus	Montréal	5 février 2010	15 janvier 2010
Dimanche 6 juin 2010	Shodan et plus	Shawinigan	24 avril 2010	3 avril 2010

N.B.

1 - La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants ayant une lettre d'autorisation signée est obligatoire.

2 - Si votre dossier comporte des points accumulés lors des tournois, vous devez obligatoirement faire faire une vérification de vos points au bureau de Judo Québec avant la date limite spécifiée plus haut dans le tableau (« vérification du relevé du cumulatif des tournois »). Lors de l'évaluation de votre dossier, si les points de tournois n'ont pas été vérifiés à l'avance, nous n'en tiendrons pas compte. Cette démarche doit être faite, car une vérification de ces points est nécessaire afin de s'assurer qu'il n'y a pas d'erreurs.

Vous devez envoyer à Judo Québec la feuille remplie : « Registre des points obtenus en shiai et kata, CNG-3A » de Judo Canada disponible sur le site internet www.judo-quebec.qc.ca / grades, katas et masters / Tout sur les grades et les passages de grades / 7.CNG-3A.

STAGES D'ARBITRAGE

DATE	LIEU	HEURE
Vendredi 9 octobre 2009	Montréal	20 h 00
Samedi 6 février 2010	Trois-Rivières	08 h 00
Vendredi 30 avril 2010	Gatineau	À confirmer

EXAMENS D'ARBITRES PROVINCIAL A & B

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
6 et 7 février 2010	Trois-Rivières	Pratique et théorique	À confirmer
1er et 2 mai 2010	Gatineau	Pratique et Théorique	À confirmer

EXAMEN D'ARBITRES NATIONAL A & B

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
10 et 11 octobre 2009	Montréal		À confirmer

EXAMEN D'ARBITRES NATIONAL C

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
27 et 28 mars 2010	Montréal		À confirmer

STAGES DE PERFECTIONNEMENT

KATA, GOKYO ET SHINMEISHO

DATE	KATA	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
26 et 27 septembre 2009	Nage no kata Goshin jitsu Katame no kata	Jonquière	Bleue et plus Bleue et plus Bleue et plus	16 septembre 2009
Samedi 24 octobre 2009	Nage no kata (séries 4 et 5) Shinmeisho	Québec	Bleue et plus Shodan et plus	14 octobre 2009
Dimanche 25 octobre 2009	Nage no kata (séries 1, 2, 3) Gokyo et Ne waza	Québec	Bleue et plus Bleue et plus	14 octobre 2009
Dimanche 17 janvier 2010	Goshin jitsu	Québec	Bleue et plus	7 janvier 2010
Dimanche 24 janvier 2010	Ju no kata	Mont-Saint-Hilaire	Bleue et plus	14 janvier 2010
Samedi 30 janvier 2010	Nage no kata (séries 4 et 5) Shinmeisho	Montréal	Bleue et plus Shodan et plus	20 janvier 2010
Dimanche 31 janvier 2010	Nage no kata (séries 1, 2, 3) Gokyo et Ne waza	Montréal	Bleue et plus Bleue et plus	20 janvier 2010
Samedi 27 février 2010	Katame no kata	Trois-Rivières	Bleue et plus	17 février 2010
Dimanche 28 février 2010	Kime no kata	Trois-Rivières	Bleue et plus	17 février 2010
Samedi 24 avril 2010	Nage no kata (séries 4 et 5) Shinmeisho	Trois-Rivières	Bleue et plus Shodan et plus	14 avril 2010
Dimanche 25 avril 2010	Nage no kata (séries 1, 2, 3) Gokyo et Ne waza	Trois-Rivières	Bleue et plus Bleue et plus	14 avril 2010

HORAIRE : **À confirmer**

COÛT : 25 $ par jour

N.B. Le lieu exact de chacun des stages vous sera communiqué ultérieurement.
Les inscriptions se font à Judo Québec :
Tél. : (514) 252-3040
Télécopieur : (514) 254-5184 courriel : decaron@judo-quebec.qc.ca

STAGES ET CAMPS

STAGE	DATE	LIEU	PERSONNE RESSOURCE	INFORMATION
Camp d'été C.J. Métropolitain (6-9 ans / 10-12 ans / 13-17 ans)	22 juin au 14 août 2009	Montréal	José Arandi 2e dan	José Arandi (514) 868-4011 info@clubjudo.com
Camp d'entraînement national	06 au 10 juillet 2009	Calgary, Alberta	Marie-Hélène Chisholm et Ewan Beaton	Judo Canada (613) 738-1200 info@judocanada.org
Camp club de judo Hakudokan	06 au 10 juillet 2009	Montréal	Alain Cortelessa 5e dan	Alain Cortelessa (450) 969-2465 (514) 502-3270 cell. club@judohakudokan.com
Camp d'entraînement national	20 juillet au 7 août 2009	Montréal	Nicolas Gill 6e dan	Judo Canada (613) 738-1200 info@judocanada.org
Camp Budokan	26 juillet au 1er août 2009	Oshawa, Ontario	Karl Doherty	(905) 665-4524 budokanjudo@rogers.com
Camp of Champions	16 au 21 août 2009	Selkirk, Ontario	Jean-Pierre Cantin	(416) 496-0664 camp@northyorkjudo.Com
Stage technique	13 septembre 2009	Deux-Montagnes	Lionel Langlais 6e dan	(514) 252-3040 pvesin@judo-quebec.qc.ca
Camp Rendez-Vous Canada	19 au 21 octobre 2009	Montréal	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada (613) 738-1200 info@judocanada.org
Stage technique	8 novembre 2009	Shawinigan	Lionel Langlais 6e dan	(514) 252-3040 pvesin@judo-quebec.qc.ca
Stage technique	31 janvier 2010	Québec	Lionel Langlais 6e dan	(514) 252-3040 pvesin@judo-quebec.qc.ca
Camp d'entraînement national	24 au 26 mai 2010	Jonquière	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada (613) 738-1200 info@judocanada.org

COLLOQUE DES PROFESSEURS

Date : Les 29 et 30 août 2009
Lieu : Dojo de Beauport, 2175, avenue Saint-Clément, Québec Qc G1E 6X6
Coût : 25 $ par jour
Date limite d'inscription : le 19 août 2009
Horaire : Samedi, 9 h 30 à 12 00 / 13 h 30 à 16 h 00
Dimanche, 9 h 00 à 11 h 30 / 13 h 00 à 15 h 30

Thèmes et personnes-ressources :

Samedi matin : avec madame Chantal Comeau, thérapeute sportive
Initiation au taping, trousse de premiers soins, rapport d'incident et fiche médicale pour le club.

Samedi après-midi : avec messieurs François Noël et Patrick Vesin
Pour une pédagogie des chutes.

Dimanche matin : avec madame Nancy Goyette
Enseignante au secondaire pendant douze années et doctorante en science de l'éducation, Nancy Goyette a terminé son mémoire en science de l'éducation en 2009, qui traite du plaisir d'enseigner des enseignants du secondaire et de la place des émotions dans l'exercice de leur fonction. Elle se spécialise dans le domaine de la professionnalisation des enseignants, des compétences émotionnelles en enseignement et de la persévérance. Ajoutons qu'elle détient la formation de professeurs d'impact, dispensée par l'Académie impact, organisme spécialisé dans le domaine de l'intelligence émotionnelle et des techniques d'impact. Ceinture noire de judo depuis 1997, elle a enseigné cette discipline plusieurs années aux enfants et adolescents de Trois-Rivières.

Les techniques d'impact et l'intelligence émotionnelle au service de l'enseignement du judo chez les adolescents.
L'enseignement du judo chez les adolescents peut être parfois ardu compte tenu des difficultés relationnelles et comportementales reliées à cette période de la vie. Il n'est pas rare, comme enseignant de judo, d'être confronté à la démotivation, l'impolitesse, l'exclusion d'un jeune, le bavardage, le défaitisme, le manque de confiance en soi, bref, une multitude de problèmes pour lesquels nous ne savons pas comment intervenir afin de faire progresser l'élève et de le faire persévérer. Toutefois, les techniques d'impact peuvent, dans certains cas, devenir un outil efficace pour aider l'adolescent à se comporter adéquatement ou rétablir l'harmonie dans un groupe éprouvant des difficultés comportementales. Dans cet atelier, nous étudierons plusieurs problèmes vécus dans l'enseignement du judo et nous tenterons de trouver des techniques d'impact susceptibles d'être efficaces pour rétablir le comportement des élèves.

Dimanche après-midi : avec monsieur Jacques Mantion
La planification de la séance d'entraînement en fonction des recommandations du PNCE (formation par compétences).

1 – Le but de la séance / 2 – Le message d'introduction / 3 – L'échauffement général et spécifique
4 – La partie principale : les objectifs et les exercices visés, les consignes de sécurité, les critères de réussite, les conditions et les dominantes d'apprentissage / 5 – Le retour au calme
6 – Le message de conclusion

COLLOQUE DES ENTRAÎNEURS
Journée d'ateliers

Date : samedi, le 21 novembre 2009

Lieu : Montréal (Centre Pierre-Charbonneau)

Horaire, thèmes, personnes-ressources :

(*à confirmer*)

Coût : ***(à confirmer)***

<u>Date limite d'inscription : le 11 novembre 2009</u>

LEADERSHIP AU FÉMININ

Date : Samedi, le 21 novembre 2009

Lieu : Centre Pierre-Charbonneau
3000, rue Viau
Montréal Qc H1V 3J3

Thème : A confirmer

Coût : À confirmer

Date limite d'inscription : le 11 novembre 2009

Le programme Leadership au féminin a été conçu par l'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique (ACAFS) et adapté par Égale Action pour répondre aux spécificités québécoises. Le programme québécois consiste en une série de trois ateliers de développement professionnel (Communications efficaces, Résolution de conflits et Conciliation vie personnelle/professionnelle) qui ont été conçus pour les femmes par des femmes.

Ce programme combine théorie et applications pratiques et donne l'occasion aux femmes de réfléchir à diverses idées, d'aller chercher de nouvelles connaissances et de mettre en application des techniques précises. Du temps pour les interactions en groupe et la réflexion personnelle est prévu dans chaque atelier, permettant ainsi la création de réseaux. Le programme est offert aux femmes qui travaillent ou œuvre bénévolement dans le milieu sportif, de l'activité physique, du loisir ou de l'éducation. Il s'adresse aux athlètes, administratrices, entraîneures, employées, officielles, professeures et bénévoles.

P.N.C.E.

PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

Pour avoir accès au niveau technique du PNCE, le module « multisport » du PNCE est une **exigence**.
(Pour informations : www.sportsquebec.com).

Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont priés de communiquer avec le bureau de Judo Québec.

P.N.C.E.	DATE	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Assistant de dojo	25 (vendredi soir) 26-27 septembre 2009	Région Montréal	16 ans, ceinture marron, avoir réussi « Intro à la compétition » partie A	15 septembre 2009
Instructeur de dojo	11 (vendredi soir) 12-13 décembre 2009	Région Montréal	18 ans, ceinture marron, être certifié PNCE 1 ou formé Assistant de dojo avoir réussi « Intro à la compétition » partie B	27 novembre 2009
Assistant de dojo	23 (vendredi soir) 24-25 avril 2010	Région Montréal	16 ans, ceinture marron, avoir réussi « Intro à la compétition » partie A	13 avril 2010
Instructeur de dojo	28 (vendredi soir) 29 et 30 mai 2010	Région Montréal	18 ans, ceinture marron, être certifié PNCE 1 ou formé Assistant de dojo avoir réussi « Intro à la compétition » partie B	14 mai 2010

N.B. Le stage « Assistant de dojo » est l'appellation qui remplace PNCE 1 technique et pratique. Il correspond maintenant à « Instructeur débutant ».

Le stage « Instructeur de dojo » est l'appellation qui remplace PNCE 2 technique et pratique. Il correspond maintenant à « Instructeur intermédiaire » et « compétition introduction ».

RAPPEL : Il y a maintenant deux courants : instruction (débutants, intermédiaire et avancé) et compétition (introduction, développement, haute performance).

CAMPS PROVINCIAUX

DATE	LIEU	HORAIRE	ACTIVITÉS
#1 : Camp de la rentrée			
5-6 septembre 2009	**Jonquière** (à confirmer) Club judokas Jonquière (Camp-voyage en autobus)	Samedi : 15h00 à 17h00 Dimanche : 8h00 à 10h00 et 13h00 à 14h30	- Réunion d'équipe le samedi de 17h15 à 18h45 - Souper des entraîneurs à 19h00
#2 : Camp « en route vers les Jeux du Canada 2011 » (pour les U 15 et U 17)			
20-21 novembre 2009	**Montréal** Centre Pierre-Charbonneau	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 9h30 à 11h00 et 14h30 à 16h30	- À confirmer - Colloque des entraîneurs (page ?) - Jamboree (page ?)
#3 : Camp d'hiver avec invité spécial			
8 au 10 janvier 2010	**Montréal** Centre Pierre-Charbonneau	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 9h30 à 11h30 et 14h30 à 16h30 Dimanche : 9h30 à 11h30	- À confirmer
#4 : Camp printanier « invitation »			
24 et 25 avril 2010	**Québec** Dojo de Beauport (à confirmer)	Samedi : 13h00 à 15h00 et 18h30 à 20h30 Dimanche : 10h00 à 12h00	- Activité spéciale à confirmer
#5 : Camp préparatoire au championnat canadien (pour les U 15, U 17 et U 20)			
4 et 5 juin 2010	**Shawinigan**	Horaire à confirmer	- Gala Judo Québec - AGA Judo Québec

Éligibilité :

- Membre en règle de Judo Québec
- Né en 1995 et avant **(sauf pour les camps 2 et 5 : U 15 minimum)**
- Ceintures vertes et plus

STAGES DE JUDO/JUJUTSU

LES STAGES DE JUDO/JUJUTSU
DANS LES ZONES SONT DISPONIBLES SUR DEMANDE.

VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU DE
JUDO QUÉBEC.

TÉL. : (514) 252-3040
COURRIEL : pvesin@judo-quebec.qc.ca

THÈME	DATE	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Le « Tambo » * - l'utilisation et le kata	Dimanche le 20 septembre 2009	Trois-Rivières	Verte et plus	10 septembre 2009
Kyusho : les points vitaux – techniques et application – les « Atemis waza » - les coups frappés	Dimanche le 24 janvier 2010	Saint-Jean-sur-Richelieu	Verte et plus	14 janvier 2010
Les prestations de tournois (présentation et règlement)	Dimanche le 13 juin 2010	Deux-Montagnes	Verte et plus	3 juin 2010

***** Voici l'explication du Tambo : le **tambo** ou **bâton court** est un bâton d'une longueur de 45 à 60 centimètres. La manière de le manipuler constitue un art martial à part entière, appelé « tambo-jutsu ». Cette arme peut être utilisée pour frapper, effectuer une clé, étrangler, bloquer ou projeter. Elle peut être utilisée lors de la pratique de certains arts martiaux.

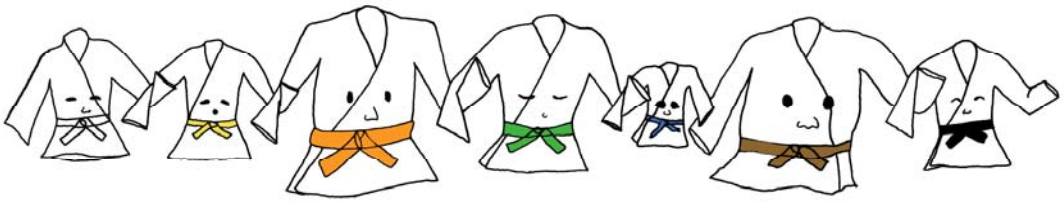
HORAIRE : 09 h 30 à 12 h 00
13 h 00 à 15 h 00

COÛT : 25 $

EXAMENS DE GRADE

DATE : Samedi, le 23 janvier 2010
LIEU : Saint-Jean-sur-Richelieu à 14 h 00
GRADE : Shodan seulement
ENTRÉE DES DOSSIERS : avant le 11 décembre 2009

DATE : Dimanche, le 6 juin 2010
LIEU : Shawinigan
GRADE : Shodan et nidan
ENTRÉE DES DOSSIERS : avant le 24 avril 2010



Jamboree 2009

DATE : Le 22 novembre 2009

LIEU : Montréal (Centre Pierre-Charbonneau)

DIVISIONS		ACCUEUIL	ATELIERS	DÉFI D'ÉQUIPE	RÉCOMPENSES
1	U13, U15 et U17	8 h 30 à 9 h 00	9 h 00 à 10 h 45	10 h 45 à 11 h 30	11 h 30 à 11 h 45
2	U7, U9, U11 et Mini-judo[1]	12 h 30 à 13 h 00	13 h 00 à 14 h 45	14 h 45 à 15 h 30	15 h 30 à 15 h 45
3	VOLET FORMATION	12 h 30 à 13 h 00	13 h 00 à 15 h 30	(Ateliers de formation)	15 h 30 à 15 h 45

COÛT : 10 $ pour les membres de Judo Québec, 15 $ pour les non membres (invités)

15 $ pour le volet formation, 20 $ pour les U 15 / U 17 qui s'inscrivent aux deux volets (Jamboree / formation)

INSCRIPTION : À l'avance (le 11 novembre 2009)

DESCRIPTION : Le jamboree est une journée de rassemblement pour les judokas de tous âges et de tout niveau. Plusieurs activités (ateliers, jeux gonflables, défis en équipe, exposition, démonstrations, etc.) sont offertes selon l'âge et le niveau des participants.

DÉFI D'ÉQUIPE : Compétition amicale en équipe. Quatre grandes équipes sont formées et doivent relever des défis pour cumuler des points et ainsi remporter une médaille.

VOLET FORMATION : Ateliers de formation offerts par des spécialistes aux jeunes professeurs de judo en devenir. Les judokas doivent être âgés de 13 ans et + (ceinture verte minimum). Un certificat de reconnaissance de formation à l'animation récréative en judo dans le cadre du Jamboree sera délivré.

RÉCOMPENSES: Médailles pour tous (défi par équipe) et certificats pour le volet animateur.

*** Le club doit fournir un animateur (responsable) de groupe par 10 enfants inscrits et fournir leur(s) nom(s) en même temps que l'inscription.

MINI-JUDO : Ateliers seulement (de 13 h 00 à 14 h 45). Il n'y a pas de défi d'équipe. Un parent doit accompagner chaque enfant. Médaille remise pour chaque enfant. Les récompenses seront données immédiatement après les ateliers.

Jamboree 2009

Formulaire d'inscription des judokas par le club ou l'école

(À retourner avec le paiement avant le 11 novembre 2009)

Nom du club : _____

Courriel : _____ Numéro de téléphone : _____

Personne responsable : _____

	Prénom et nom du judoka	Catégorie d'âge (U)	Affilié (#passeport)	Non-affilié (invité)	Volet animateur	Reçu pour fin d'impôt
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

10 $ pour les membres de Judo Québec
15 $ pour les non membres (invités)
15 $ pour le volet formation
20 $ pour les 13 ans et + qui s'inscrivent aux deux volets

TOTAL : _____

Postez la liste et libellez votre chèque global à Judo Québec avant le 11 novembre 2009 :

Judo Québec

À l'attention de : Thiéry Michel

LE STAGE TECHNIQUE D'HIVER DE JUDO QUÉBEC

Centre Pierre-Charbonneau, Montréal

QUI SERA LE PROCHAIN INVITÉ DE MARQUE DE LA FÉDÉRATION ?

Sergio Pessoa

Jimmy Pedro

Larbi Benboudaoud

Mark Huizinga

??????????????

Inscription : avant le 1er décembre 2009 • **Coût** : 80 $ par personne
(suite à cette date, les inscriptions seront de 140 $ pour la fin de semaine)
Admissibilité : être membre d'une association provinciale reconnue par Judo Canada ou FIJ
Âge minimum : 14 ans • **Grade minimum** : ceinture verte

8, 9 et 10 janvier 2010

Vendredi : 19 h à 21 h • **Samedi** : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h 30 à 16 h 30 • **Dimanche** : 9 h 30 à 11 h 30

TOURNOIS

INFORMATIONS
ET
FORMULAIRES

IMPORTANT

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE

LORS DES TOURNOIS DE SÉLECTION,

AUCUNE DEMANDE D'AFFILIATION

À JUDO QUÉBEC

NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE

33ième OMNIUM DU QUÉBEC INTERNATIONAL

COMPÉTITION DE JUDO U 15 – U 17 – U 20 - SENIOR & MASTERS

10 ET 11 OCTOBRE 2009

MONTRÉAL (QUÉBEC, CANADA)

En 2008 plus de 710 compétiteurs provenant de 11 PAYS
FRANCE, MEXIQUE, UKRAINE, BRÉSIL, HOLLANDE,
SUÈDE, SLOVÉNIE, COSTA RICA, JAPON, ÉTATS-UNIS, CANADA

Samedi 10 octobre 2009

Centre Pierre-Charbonneau
U-17 Hommes : -46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90 kg
U-17 Femmes : -40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70 kg
U-20 Hommes : -55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg
U-20 Femmes : -44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg
Masters Hommes & Femmes : léger, moyen, lourd

Dimanche 11 octobre 2009

Centre Pierre-Charbonneau
U-15 Femmes : -32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63 kg (verte, bleue et marron)
U-15 Hommes : -34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66kg (verte, bleue et marron)
Senior Hommes : -55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg (simple élimination)
Senior Femmes : -44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg (simple élimination)

INFORMATION :

Judo Québec inc.
4545, av. Pierre-De Coubertin
C.P. 1000, succursale M
Montréal, Québec, Canada H1V 3R2
Tél. : (514) 252-3040 Fax : (514) 254-5184
Courriel : info@judo-quebec.qc.ca

www.quebecopen.org diffusion en direct des 4 surfaces avec !

33e OMNIUM INTERNATIONAL DE JUDO DU QUÉBEC

U 15 (JUVÉNILE) / U 17 (CADET) / U 20 (JUNIOR) SENIOR & MASTERS

HOMMES ET FEMMES
Organisé par : Judo Québec
Sanctionné par : Judo Canada

DATE : 10 octobre 2009 : U 17 (cadet) / U 20 (junior) et masters
11 octobre 2009 : U 15 (juvénile) / senior

SITE : Centre Pierre-Charbonneau
3000, rue Viau
Montréal, Québec (Canada) (métroViau) H1V 3J3

DIVISIONS : U 15 (juvénile) Hommes : nés en 1996-97 / vertes et plus
U 15 (juvénile) Femmes : nées en 1996-97 / vertes et plus

U 17 (cadet) Hommes : nés en 1994-95 / vertes et plus
U 17 (cadet) Femmes : nées en 1994-95 / vertes et plus

U 20 (junior Hommes) : nés en 1991-92-93-94 / bleues et plus
U 20 (junior) Femmes : nées en 1991-92-93-94 / vertes et plus

Senior Hommes : nés en 1994 et avant, marrons et noires
Senior Femmes : nées en 1994 et avant, bleues, marrons et noires

Masters Hommes : nés en 1974 et avant, bleues et plus
Masters Femmes : nées en 1974 et avant, bleues et plus

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle d'une association provinciale, de Judo Canada ou d'une association reconnue par la F.I.J. Pour les arbitres, être au moins de niveau national.

INSCRIPTION : Les inscriptions doivent être soumises sur le formulaire ci-joint. Elles seront acceptées lorsque remplies adéquatement et signées par le responsable du club.

CE TOURNOI EST UN TOURNOI PAR PRÉ-INSCRIPTION SEULEMENT.
AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LA DATE DU 7 OCTOBRE 2009.

FRAIS : **50 $** (U 20, senior et masters) **40 $** (U 15 et U 17) **paiement et inscription avant le 30 septembre 2009, minuit** (TPS #100305457 incluse).
Après cette date :
70 $ (U 20, senior et masters) **60 $** (U 15 et U 17) **paiement et inscription reçues entre le 1er octobre 2009 et le 7 octobre 2009, minuit** (TPS #100305457 incluse).
Toutes annulations après le 7 octobre 2009 (peu importe la raison) entraînera un non remboursement de 15 $ à titre de frais d'administration.

RÈGLEMENTS : Règlements d'arbitrage de la F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec. **Judogi bleu obligatoire (ou judogi bleu-blanc réversible).**

COMBATS : La durée des combats est fixée à : U 15 : 3 minutes U 17 : 4 minutes
U 20 : 4 minutes Senior : 5 minutes
Masters : 3 minutes

FORMULE : Double élimination modifiée pour les U 15, U 17, U 20, masters. Double repêchage pour les seniors.

PESÉE : **Vendredi** le 9 octobre 2009 - **Centre Pierre-Charbonneau**
18 h 00 à 21 h 00 - **officielle**
U 17 - Hommes : 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90kg
U 17 - Femmes : 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70 kg
U 20 - Hommes : 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg
U 20 - Femmes : 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg
Masters – Hommes et Femmes : poids léger, moyen et lourd

Samedi le 10 octobre 2009 - **Centre Pierre-Charbonneau**
15 h 00 à 18 h 00 heures - **officielle**
U 15 - Hommes : 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66kg
U 15 - Femmes : 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63kg
Senior - Hommes : 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg
Senior - Femmes : 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg

NOTE : **Lors de la pesée officielle, il n'y aura qu'un seul essai permis et chaque participant devra montrer son passeport en règle. Les judokas éligibles combattant le dimanche en senior, dans la même catégorie de poids, n'auront pas à se peser une deuxième fois, mais doivent venir confirmer leur participation le samedi après-midi pendant la pesée officielle.**

DÉBUT DU TOURNOI : 08 h 00. Les finales se tiendront après les éliminatoires et ce, le samedi et le dimanche.

RÉCOMPENSES : Médailles « Omnium du Québec ».

HÉBERGEMENT : Des chambres, au prix de 99 $ plus taxes en occupation simple à quadruple, sont retenues en quantité limitée à :
L'Auberge Royal Versailles, 7200, rue Sherbrooke Est, Montréal Qc H1N 1E7
Si vous désirez une chambre, réservez le plus tôt possible et mentionnez que vous êtes du judo. **Monsieur Tony Santaniello au 514-256-1613 ou au 888-832-1416**.

N.B. Une navette sera offerte entre l'hôtel et le site de compétition (heures à confirmer).

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :
Judo Québec inc.
4545, av. Pierre-De Coubertin
C.P. 1000, succursale M
Montréal, Québec, Canada, H1V 3R2
Tél. : (514) 252-3040 Télécopieur : (514) 254-5184
Courriel : info@judo-quebec.qc.ca Site web : www.judo-quebec.qc.ca

N.B. Ce tournoi sert de qualification pour les Championnats canadiens U 17 (cadet), U 20 (junior) et senior. L'Omnium senior est un tournoi donnant des points régionaux (Judo Canada).

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION
FÉMININ

33e OMNIUM DU QUÉBEC DATE : 10-11/10/2009

CLUB : _____ No. DU CLUB : C_____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM REÇU	**# PASS. Judo Canada**	**Grade**	**Date de naissance**	**POIDS**	**U 15 FEM.**	**U 17 FEM.**	**U 20 FEM.**	**SEN. FEM.**	**MAS. FEM.**
#						40 $	40 $	50 $	50 $	50 $
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
					GRAND TOTAL ($) :					

ENTRAÎNEURS (POUR ACCRÉDITATION)

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

_____ _____

Signature du directeur technique du club Date

Pour les athlètes éligibles désirant participer dans plusieurs divisions, veuillez cocher dans chaque division.
Si vous désirez un reçu, veuillez cocher X à la droite du prénom.
À retourner avant le 30 septembre 2009.
Joindre un chèque global pour les inscriptions. **FT202.1**

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION
MASCULIN

33e OMNIUM DU QUÉBEC DATE : 10-11/10/2009

CLUB : _____ No. DU CLUB : C_____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM REÇU	**# PASS. Judo Canada**	**Grade**	**Date de naissance**	**POIDS**	**U 15 HOM.**	**U 17 HOM.**	**U 20 HOM.**	**SEN. HOM.**	**MAS. HOM.**
#						40 $	40 $	50 $	50 $	50 $
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
					GRAND TOTAL ($) :					

ENTRAÎNEURS (POUR ACCRÉDITATION)

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

_____ _____

Signature du directeur technique du club Date

Pour les athlètes éligibles désirant participer dans plusieurs divisions, veuillez cocher dans chaque division.
Si vous désirez un reçu, veuillez cocher X à la droite du prénom.
À retourner avant le 30 septembre 2009.
Joindre un chèque global pour les inscriptions. **FT202.1**

RENDEZ-VOUS CANADA MONTRÉAL 2009

HOMMES ET FEMMES

Organisé par : Judo Québec
Sanctionné par : Judo Canada

(RENSEIGNEMENTS VALIDES POUR LES JUDOKAS QUÉBÉCOIS SEULEMENT)

DATE : Les 17 et 18 octobre 2009

SITE : Centre Pierre-Charbonneau
3000, rue Viau
Montréal, Québec, Canada (Métro Viau) H1V 3J3

DIVISIONS : Hommes et Femmes : nés en 1993 et avant/ceinture marron et plus

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle d'une fédération reconnue par la F.I.J.

Pour les judokas québécois :
- Membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
- Avoir participé à au moins un championnat national senior au cours des deux dernières saisons. Dans des cas exceptionnels, un laissez-passer peut être permis par le comité technique de Judo Canada.

Pour les entraîneurs :
- Être certifié PNCE 3

INSCRIPTION : Les inscriptions doivent être soumises sur le formulaire ci-joint. Elles doivent être reçues au bureau de Judo Québec, au plus tard le 11 septembre 2009. Le paiement intégral (70 $/judoka) doit être joint au formulaire d'inscription.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 8 SEPTEMBRE 2009
AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE.
PASSEPORT DE JUDO CANADA OBLIGATOIRE POUR TOUS LES JUDOKAS CANADIENS.

FRAIS : **70 $** par participant

RÈGLEMENTS : Règlements de la F.I.J. (sauf si avis dans le devis technique)

COMBATS : La durée des combats est fixée à :
5 minutes : hommes
5 minutes : femmes
Le port du judogi bleu pour les premiers appelés est obligatoire

FORMULE : Double repêchage

HORAIRE

Vendredi le 16 octobre 2009
08 h 00 heures : début de la pesée non-officielle
14 h 30 heures : début de l'accréditation et de l'inscription pour les athlètes et les entraîneurs
19 h 00 heures : réunion des entraîneurs et tirage au sort

Samedi le 17 octobre 2009
06 h 00 à 07 h 00 heures : pesée non-officielle
07 h 00 à 08 h 00 heures : **pesée officielle**
(passeport Judo Canada obligatoire)
- Hommes : 55, 81, 90, 100, +100 kg
- Femmes : 44, 52, 57, 78, +78 kg

09 h 00 heures : réunion des arbitres
10 h 00 heures : préliminaires, repêchage
16 h 00 heures : cérémonie d'ouverture
16 h 30 heures : finales et remise des médailles

Dimanche le 18 octobre 2009
06 h 00 à 07 h 00 heures : pesée non-officielle
07 h 00 à 08 h 00 heures : **pesée officielle**
(passeport Judo Canada obligatoire)
- Hommes : 60, 66, 73 kg
- Femmes : 48, 63, 70 kg

10 h 00 heures : préliminaires, repêchage
14 h 00 heures : finales, remise des médailles

N.B. Un contrôle antidopage des médaillés pourrait avoir lieu.

HÉBERGEMENT
PESÉE ET
ACCRÉDITATION :

Auberge Royal Versailles
7200, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1N 1E7
Téléphone : (514) 256-1613
www.royalversailles.com

TARIF :

99 $ (plus taxes)
Tous les athlètes sont responsables personnellement de leur arrangement avec l'hôtel.
Veuillez mentionner « **compétition de judo** » pour votre réservation.

POUR INFORMATION :

Judo Québec inc.
4545, av. Pierre-De Coubertin
C.P. 1000, succursale M
Montréal, Québec, Canada H1V 3R2
Tél. : (514) 252-3040 ; Télécopieur : (514) 254-5184
Courriel : info@judo-quebec.qc.ca
Site web : www.judo-quebec.qc.ca

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION

RENDEZ-VOUS CANADA MONTRÉAL 2009 DATE : 17-18/10/2009

CLUB : _____ No. DU CLUB : C_____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

ATHLÈTES - REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE	GRADE	CAT. POIDS	ANNÉES DE PARTICIPATION CHAMP. CAN. SENIOR	#PASSEPORT Judo Canada
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

ENTRAÎNEURS CERTIFIÉS PNCE 3

NOM	PRÉNOM	#PASSEPORT DU PNCE
		CC _____
		CC _____
		CC _____

_____ _____

Signature du directeur technique du club Date

Joindre un chèque global pour les inscriptions et poster à Judo Québec. FT 202.1
Formulaire d'inscription disponible sur internet.

DOIT ÊTRE REÇU, AU BUREAU DE JUDO QUÉBEC, AU PLUS TARD LE 8 SEPTEMBRE 2009.
LE PAIEMENT GLOBAL DOIT ÊTRE JOINT.

TOURNOI INTERZONE 1 ET TOURNOI PAR POOL

Lieu : École Polyvalente Deux-Montagnes
500, Chemin des Anciens, Deux-Montagnes, Qc J7R 6A7 (porte # 3)

Compétition Espoir 6e édition					
Division	**Année**	**Sexe**	**Ceinture**	**Catégorie**	**Heure pesée**
Samedi, le 24 octobre 2009					
U 11	2000-2001	M & F	Jaune et Orange	Toutes	8 h 30 à 9 h 00
U 13	1998-1999	F	Jaune et Orange Verte et Bleue	Toutes	10 h 00 à 10 h 30
U 13	1998-1999	M	Jaune et Orange Verte et Bleue	Toutes	10 h 00 à 10 h 30
U 15	1996-1997	F	Jaune et Orange Verte et +	Toutes	12 h 00 à 12 h 30
U 15	1996-1997	M	Jaune et Orange Verte et +	Toutes	12 h 00 à 12 h 30
Dimanche, le 25 octobre 2009					
Tournoi par pool	1994 et avant	M & F	Marron et Noire	Poids exact	8 h 30 à 9 h 00
Tournoi par pool	Vétéran 1974 et avant	M & F	Marron et Noire	Poids exact	8 h 30 à 9 h 00
U 17	1994-1995	M	Jaune et Orange Verte-Bleue-Marron	Toutes	10 h 30 à 11 h 00
U 17	1994-1995	F	Jaune et Orange Verte-Bleue-Marron	Toutes	10 h 30 à 11 h 00
U 20 & Senior	1991-1992-1993 1990 et avant	F	Jaune et Orange Verte et Bleue	Toutes	12 h 00 à 12 h 30
U 20	1991-1992-1993	M	Jaune et Orange Verte et Bleue	Toutes	12 h 00 à 12 h 30
Senior	1990 et avant	M	Jaune et Orange Verte et Bleue	Toutes	12 h 00 à 12 h 30

Éligibilité : Passeport de Judo Québec avec timbre 2009-2010 ou d'une autre fédération reconnue par Judo Canada **FT303** complété et signé par le directeur technique du club

Coût : 25 $ par participant

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec

Récompenses : Trophée aux 1er, médailles aux 2e et 3e.

N.B. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

Information : Madame Johanne Hébert 450-623-8307
Pour les journées du tournoi seulement 514-757-8307

Une cantine pour tous sera offerte sur les lieux.

COUPE DANIEL HARDY

Lieu : Centre François-Borgia
7700, 3e avenue Est
Arrondissement de Charlesbourg, Québec

Date : Samedi, le 14 novembre 2009

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
U 13	M – F	1998 – 1999	J - O V – B	F : -26 kg à -36 kg M : -28 kg à – 38 kg	8 h 30 à 9 h 00
U 13	M - F	1998 – 1999	J - O V – B	F : -40 kg à +52 kg H : -42 kg à +55 kg	9 h 30 à 10 h 00
U 15	M – F	1996 – 1997	J – O V – B	Toutes les catégories	10 h 30 à 11 h 00
U 17	M – F	1994 – 1995	J – O V – B	Toutes les catégories	11 h 30 à 12 h 00

Date : Dimanche, le 15 novembre 2009

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
U 20	M – F	1991 - 92 - 93	J - O V – B	Toutes les catégories	9 h 30 à 10 h 00
Senior	M - F	1990 ou avant	J - O V – B	Toutes les catégories	9 h 30 à 10 h 00

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada

Inscription / Coût : Sur place 25 $ par participant

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2009-2010
Formulaire **FT-303** complété et signé par le **DT du club**

Formule : Double élimination (pool pour 7 et moins)

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec

Début des combats : Samedi, 14 novembre : 10 h 00
Dimanche, 15 novembre : 11 h 30

Durée des combats : U 13 : 2 minutes
Autres divisions : 3 minutes

Récompenses : Trophées pour les 1er et médailles pour les 2e et 3e

N.B. Des ajustements peuvent être faits par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement de ce tournoi.

CANTINE SUR PLACE

TOURNOI PAR POOL

Lieu : Centre François-Borgia
7700. 3e Avenue Est
Arrondissement de Charlesbourg, Québec

Date : Dimanche le 15 novembre 2009

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures – pesée
Masters	F	1974 et avant	M – N	Toutes	8 h 30 à 9 h 00
U 17 U 20, senior	F	1994 et avant	M – N	Toutes	8 h 30 à 9 h 00
Masters	M	1974 et avant	M – N	Toutes	8 h 30 à 9 h 00
U 17 U 20, senior	M	1994 et avant	N	Toutes	8 h 30 à 9 h 00
U 17 U 20, senior	M	1994 et avant	M	Toutes	9 h 00 à 9 h 30

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada.
Exclusion : membres des équipes nationales et provinciales sauf la relève féminine.

Pour les U 17 seule la dernière année de la division (1994) est éligible

Inscription / Coût : Sur place 25 $ par participant

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2009-2010
Formulaire **FT-303** complété et signé par le **DT du club**

Formule : Pool de 5 ou plus permettant (*dans la mesure du possible*) 4 combats à chaque participant. S'il y a un blessé, il n'y a pas de modification du pool.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec

Début des combats : Dimanche 15 novembre : 9 h 30

Durée des combat : Masters 3 minutes
Autres divisions : 3 minutes

Homologation des points par Judo Québec

CANTINE SUR PLACE

TOURNOI INTERZONE 2

OPEN

Date : Samedi, le 28 novembre 2009

Lieu : Collège Antoine-Girouard
700, rue Girouard Est
Saint-Hyacinthe, Qc J2S 2Y2

Responsable : Madame Sylvie Guertin
Tél. : 450-773-7893
Courriel : syl.guertin@sympatico.ca
Carte de route : http://cf.maps.yahoo.com , www.mapquest.com

Coût : 25 $ par participant

Divisions	Né(e) en	Grade	Catégorie	Pesée
U 15 masculin	1996-97	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	9 h 00 à 9h30
U 17 masculin	1994-95	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	10 h 00 à 10 h 30
U 15 féminin	1996-97	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	11 h 00 à 11 h 30
U 17 féminin	1994-95	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	11 h 00 à 11 h 30
U 20 féminin	1991-92-93	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	12 h 00 à 12 h 30
Senior féminin	1990 et avant	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	12 h 00 à 12 h 30
U 20 masculin	1991-92-93	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	13 h 00 à 13 h 30
Senior masculin	1990 et avant	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	13 h 00 à 13 h 30

Règlements du tournoi

- Passeport de Judo Québec avec timbre d'affiliation 2009-2010 obligatoire
- Formule : Double élimination (pool pour 7 et moins)
- Règle d'arbitrage de Judo Québec et règlements de sécurité approuvés par la régie de la sécurité
- Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place

Récompenses : En fonction du nombre de participants dans la catégorie

Nombre de participants	Or	Argent	Bronze	Bronze
2	X			
3	X	X		
4 et 5	X	X	X	
6 et +	X	X	X	X

Une cantine offrira un service de restauration sur place.

6e Coupe Raymond Damblant

U 15 (juvénile) U 17 (cadet)

DIMANCHE, LE 6 DÉCEMBRE 2009

Collège Stanislas
740, rue Dollard
Outremont – Montréal (métro Outremont)

Divisions : U 15 (né(e) en 1996 et 1997
U 17 né(e) en 1994 et 1995

Grades : orange / vert et bleu / marron

Frais d'inscription : **GRATUIT**

IMPORTANT :

Date limite d'inscription : vendredi, le 20 novembre 2009

SVP. Un formulaire par division

Formulaire d'inscription disponible sur le site :

www.judohakudokan.com

Information : club@judohakudokan.com ou 514-387-6978

Télécopieur : 514-387-7110

Note : **Obligation** d'être membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

Début des combats : 10 h 00

N.B. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

TOURNOI PROVINCIAL DE KATA

DATE : Dimanche, le 13 décembre 2009

HORAIRE : Bloc 1 : 9 h 00 – Bloc 2 : 11 h 00 – Bloc 3 : 14 h 00

LIEU : Dojo de Beauport
2175, avenue Saint-Clément
Québec (Québec) G1E 6X6

KATA : Catégories :
- Bloc 1 : Nage no kata - 3 premières séries / Kodokan Goshin jutsu no kata
- Bloc 2 : Nage no kata – 5 séries / Kime no kata / Ju no kata / Katame no kata
- Bloc 3 : U17 – Nage no kata – les 2 premières séries
  U15 – Nage no kata – la première série

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ
Bloc 1 : Tori : ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata - 3 séries) / Uke : ceinture bleue minimum
Bloc 2 : Tori : ceinture marron minimum / Uke : ceinture bleue minimum
Bloc 3 : U17 : être ceinture verte ou bleue / U15 : être ceinture orange ou verte

N.B.
- Un individu ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie
- Une personne ne peut pas faire le Nage no kata 3 séries **et** 5 séries comme Tori
- Un couple peut participer à quatre catégories au maximum (Bloc 1 et 2)
- Aucun kata musical ne sera admissible
- Judogi blanc obligatoire
- Pas de dossard sur le dos des judogis

COÛTS : **Bloc 1 et 2** : 60 $ par équipe / 90 $ par équipe si celle-ci s'inscrit à deux (2) katas
110 $ par équipe si celle-ci s'inscrit à trois (3) katas / 125 $ par équipe si celle-ci s'inscrit à quatre (4) katas
Bloc 3 : U17 – 35 $ par équipe / U15 – 25 $ par équipe

INSCRIPTION : Avant le 3 décembre 2009

N.B. Un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans cette catégorie.

ÉQUIVALENCE : (Important)
Les participants de grade ikkyu et plus pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. Les grades shodan et nidan en seront dispensés pour une période n'excédant par un an après le tournoi. Les grades sandan en seront dispensés pour une période n'excédant pas un an et demi après le tournoi.

JUDO QUÉBEC INC.
4545, av. Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, succ. M, Montréal (Québec) H1V 3R2
Tél. : (514) 252-3040 Télécopieur : (514) 254-5184 Courriel : info@judo-quebec.qc.ca

FORMULE D'INSCRIPTION

TOURNOI PROVINCIAL DE KATA DATE : 13/12/2009

CLUB : _____ No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

1 – Nage no kata 5 séries ( ) 3 séries ( ) U17 ( ) U15 ( )

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

2 – Kodokan Goshin jutsu no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

3 – Kime no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

4 – Ju no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

5 – Katame no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

_____ _____

Signature du directeur technique du club Date

COUPE GADBOIS

DATE : Samedi le 16 janvier 2010 (U11, U13 et U15)
Dimanche le 17 janvier 2010 (U17, U20 et senior)

LIEU : Centre Gadbois
Gymnase double
5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Montréal Qc H4C 1Y3

Samedi 16 janvier 2010

Division	Sexe	Né(e) en	Ceinture	Pesée	Coût
U 11 (BENJAMIN)	Mixte	2000-2001	J-O	8h à 9h	25 $
U 13 (MINIME)	F	1998-1999	J-0/V-B	10h à 10h30	25 $
U 13 (MINIME)	M	1998-1999	J-0/V-B	10h à 10h30	25 $
U 15 (JUVÉNILE)	M	1996-1997	J-0/V-B	12h30 à 13h	25 $
U 15 (JUVÉNILE)	M	1996-1997	J-0/V-B	12h30 à 13h	25 $

Dimanche 17 janvier 2010

Division	Sexe	Né(e) en	Ceinture	Pesée	Coût
U 17 (CADET)	M	1994-1995	J-O	8h à 9h	25 $
U 17 (CADET)	M	1994-1995	V-B-M	8h à 9h	25 $
U 17 (CADET)	F	1994-1995	J-O	11h30 à 12h	25 $
U 17 (CADET)	F	1994-1995	V-B-M	11h30 à 12h	25 $
U 20(JUNIOR) et SENIOR	M & F	1993 et avant	J-O/V-B	11h30 à 12h	25 $

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou par la FIJ.

INSCRIPTIONS : SUR PLACE. Le passeport de Judo Québec avec le timbre 2009-2010 et le formulaire FT 303 complété **sont obligatoires pour la pesée**

RÈGLEMENTS : Règlements généraux de tournoi de Judo Québec

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

COMBATS : 2 minutes le samedi (U11, U13 et U15), 3 min le dimanche (U17 à senior)

RÉCOMPENSES : Médailles individuelles pour les finales régionales
Médailles individuelles pour la Coupe Gadbois
La coupe sera remise à la fin de la journée de dimanche

DÉBUT DU TOURNOI : 10 h 00, samedi et dimanche

N.B. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

ATTENTION : Le stationnement est présentement très limité autour du Centre Gadbois. Prévoyez un peu plus de temps pour vous stationner ou optez pour le transport en commun ou le covoiturage.

COUPE DU QUÉBEC U 13 (MINIME), U 15 (JUVÉNILE), U 20 (JUNIOR)

DATE : Samedi, le 6 février 2010

LIEU : Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)
1760, avenue Gilles-Villeneuve
Trois-Rivières Qc G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

	DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1	U 15	M & F	1996-97	Verte et plus	Toutes	08:00 à 08:30	Samedi 6	30 $
2	U 13	M & F	1998-99	Verte et plus	Toutes	08:30 à 09:00	Samedi 6	30 $
3	U 20	M	1991-92-93-94	Bleue et plus	Toutes	09:30 à 10:00	Samedi 6	30 $
4	U 20	F	1991-92-93-94	Verte et plus	Toutes	09:30 à 10:00	Samedi 6	30 $

*** Attention : la pesée U 15 est avant la pesée U 13**

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec (U 15 et U 20)
Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ (pour les U 13)

INSCRIPTION : Sur place

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec **avec timbre 2009-2010**
Formule **FT.303** complétée et signée par le **directeur technique du club**.

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : U 13 : 2 minutes
U 15 : 3 minutes
U 20 : 4 minutes

DÉBUT : Bloc 1 : U 13 et U 15 – 10 h 00 / Bloc 2 : U 20 – 13 h 00

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui pour U 20

JUDOGI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Coupe du Québec U 20

N.B. : Ce tournoi est le premier tournoi de sélection pour le Championnat canadien U 15 et le deuxième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U 20. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

COUPE DU QUÉBEC U 17 (CADET), SENIOR & MASTERS
COUPE DU QUÉBEC MUDANSHA U 20 / SENIOR

DATE : Dimanche, le 7 février 2010

LIEU : Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)
1760, avenue Gilles-Villeneuve
Trois-Rivières Qc G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

	DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1	U 17	M & F	1994-95	Verte et plus	Toutes	07:00 à 08:00	Dimanche 7	30 $
2	U 20 / senior	M & F	1994 et avant	Orange / Verte et bleue	Toutes	07:00 à 08:00	Dimanche 7	30 $
3	Senior	M	1994 et avant	Marron et +	-55 à -73 kg	08:00 à 08:30	Dimanche 7	30 $
4	Senior	M	1994 et avant	Marron et +	-81 à +100 kg	08:30 à 09:00	Dimanche 7	30 $
5	Senior	F	1994 et avant	Bleue et plus	Toutes	08:00 à 8:30	Dimanche 7	30 $
6	Masters	M & F	1974 et avant	Bleue et plus	Toutes	09:00 à 9:30	Dimanche 7	30 $

ÉLIGIBILITÉ : - Membre en règle de Judo Québec (Coupe du Québec U 17 et senior)
- Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ (Coupe du Québec mudansha U 20 / senior et masters)

INSCRIPTION : Sur place

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec **avec timbre 2009-2010**
Formule **FT.303** complétée et signée par le **directeur technique du club**.

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : Mudansha U 20 / senior et masters : 3 minutes / U 17 : 4 minutes / senior : 5 minutes

DÉBUT : Bloc 1 : 10 h 00 (U 17 et mudansha U 20 / senior)
Bloc 2 : après le bloc 1 (senior et masters) pas avant 12h30

RÉCOMPENSES : Médailles **HOMOLOGATION DES POINTS :** senior et masters : oui

JUDOGI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Coupe du Québec senior

N.B. : La Coupe du Québec U 17 et senior est le deuxième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U 17 et senior. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

TOURNOI INTERZONE 3 ET TOURNOI PAR POOL

Date : Les 6 mars et 7 mars 2010

Lieu : Centre Sportif Côte-des-Neiges, 4880, avenue Van Horne, Montréal, Qc, H3W 1J3

Samedi :

Divisions	**Né(e) en**	**Grades**	**Pesées**
U 17 (M)	1994 et 1995	Jaune et Orange / Verte, Bleue	8 h 30 à 9 h 00
U 17 (F)	1994 et 1995	Jaune et Orange / Verte, Bleue	8 h 30 à 9 h 00
U 20 et Senior M	1993 et avant	Jaune et Orange / Verte et Bleue	10 h 00 à 10 h 30
U 20 et Senior F	1993 et avant	Jaune et Orange / Verte et Bleue	10 h 00 à 10 h 30
Pool M et F	1994 et avant	Marron et Noire	12 h 00 à 12 h 30
Pool Masters	1974 et avant	Marron et Noire	12 h 00 à 12 h 30

Dimanche :

Divisions	**Né(e) en**	**Grades**	**Pesées**
U 11 (M)	2000 et 2001	Jaune et plus	8 h 00 à 8 h 45
U 11 (F)	2000 et 2001	Jaune et plus	8 h 00 à 8 h 45
U 13 (M)	1998 et 1999	Jaune et Orange / Verte et Bleue	9 h 00 à 9 h 45
U 13 (F)	1998 et 1999	Jaune et Orange / Verte et Bleue	9 h 00 à 9 h 45
U 15 (F)	1996 et 1997	Jaune et Orange / Verte et Bleue	11 h 00 à 11 h 45
U 15 (M)	1996 et 1997	Jaune et Orange / Verte et Bleue	11 h 00 à 11 h 45

Règlements du tournoi :

1 - Règle d'arbitrage de Judo Québec et les règlements de sécurité approuvés par la régie de sécurité.
2 - Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.
3 - Un physiothérapeute sera présent sur place.
4 - Passeport de Judo Québec avec timbre d'affiliation 2009-2010 obligatoire.
5 - Formulaire FT 303 bien rempli et signé par le directeur technique.

Arbitrage :

Pour le bon déroulement du tournoi les clubs ayant 10 participants et plus, doivent fournir au moins un arbitre et un officiel.

Récompenses en fonction du nombre de participants dans la catégorie.

2 participants : Or
3 participants : Or, Argent
4 participants : Or, Argent, Bronze
5 et plus : Or, Argent, 2 Bronze

Coût : 20 $

Les frais d'inscription sont payables par chèque à l'ordre de « La Fondation Nicolas Gill » ou comptant lors de la pesée.

http://www.judo-montreal.qc.ca/?Coupe-de-Montreal-Mudansha-2

CHAMPIONNAT « OPEN » DE KATA

DATE : Dimanche, le 14 mars 2010

HORAIRE : 10 h 00

LIEU : École (à confirmer)
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)

KATA : Catégories :
- Randori no kata : Nage no kata, 5 séries (sélection pour le championnat canadien)
  ou 3 premières séries
- Goshin jutsu (sélection pour le championnat canadien)
- Kime no kata (sélection pour le championnat canadien)
- Ju no kata (sélection pour le championnat canadien)
- Katame no kata (sélection pour le championnat canadien)

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ
Être citoyen canadien ou immigrant reçu pour la sélection (championnat canadien)
Tori : ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata - 3 séries)
Uke : ceinture bleue minimum
Un couple ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie
Un couple peut participer à quatre catégories au maximum
Aucun kata musical ne sera admissible

COÛTS : 60 $ par équipe
90 $ par équipe si inscrit à 2 katas, 110 $ si inscrit à 3 katas, 125 $ si inscrit à 4 katas

INSCRIPTION : Avant le 4 mars 2010

N.B. La participation au Championnat « Open » de kata est obligatoire pour participer au Championnat canadien.
Pour le Championnat canadien de kata, les ceintures bleues ne peuvent pas participer. Un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans cette catégorie.

ÉQUIVALENCE : (Important)
Les participants de grade ikkyu et plus pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. Les grades shodan et nidan en seront dispensés pour une période n'excédant par un an après le tournoi. Les grades sandan en seront dispensés pour une période n'excédant pas un an et demi après le tournoi.

TENUE : Judogi blanc obligatoire

JUDO QUÉBEC INC.
4545, av. Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, succ. M, Montréal (Québec) H1V 3R2
Tél. : (514) 252-3040 Télécopieur : (514) 254-5184 Courriel : info@judo-quebec.qc.ca

FORMULE D'INSCRIPTION

CHAMPIONNAT « OPEN » DE KATA DATE : 14/03/2010

CLUB : _____ No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

1 – Nage no kata 5 séries ( ) 3 séries ( )

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

2 – Goshin jutsu

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

3 – Kime no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

4 – Ju no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

5 – Katame no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI-TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

_____ _____
Signature du directeur technique du club Date

Éligibilité : Tori, ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata, 3 séries). Uke, ceinture bleue minimum.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U 20 (JUNIOR)
CHAMPIONNAT PROVINCIAL MUDANSHA U 20/SENIOR

DATE : Samedi, le 27 mars 2010

LIEU : Collège Stanislas
740, rue Dollard
(Outremont) Montréal (Québec) H2V 3G5

	DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1	U 20	F	1991-92-93-94	Verte et plus	Toutes	08:00 à 08:30	Samedi 27	30 $
2	U 20 / senior	M & F	1994 et avant	Orange / Verte et bleue	Toutes	08:00 à 08:30	Samedi 27	30 $
3	U 20	M	1991-92-93-94	Bleue et plus	Toutes	08:30 à 9:15	Samedi 27	30 $

ÉLIGIBILITÉ :
- Membre en règle de Judo Québec et être immigrant reçu ou citoyen canadien (U 20)
- Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou de la FIJ (mudansha U 20/senior)

INSCRIPTION : Sur place

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec **avec timbre 2009-2010**
Formule **FT.303** complétée et signée par le **directeur technique du club**.

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : Mudansha : 3 minutes / U 20 : 4 minutes

DÉBUT : Bloc 1 (mudansha U 20 / senior et U 20 féminin) : 10 h 00
Bloc 2 (U 20 masculin) : pas avant 12 h 00

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui (U 20)

JUDOGI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour les U 20 (junior)

N.B. : Le Championnat provincial U 20 est le troisième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U 20. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL SENIOR & MASTERS

DATE : Dimanche, le 28 mars 2010

LIEU : Collège Stanislas
740, rue Dollard
(Outremont) Montréal (Québec) H2V 3G5

	DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1	Senior	M	1994 et avant	Marron et +	-55 à -73kg	07:30 à 08:00	Dimanche 28	30 $
2	Senior	M	1994 et avant	Marron et +	-81 à +100kg	08:00 à 08:30	Dimanche 28	30 $
3	Senior	F	1994 et avant	Bleue et +	Toutes	08:00 à 08:30	Dimanche 28	30 $
4	Masters	M & F	1974 et avant	Bleue et +	Toutes	08:30 à 09:00	Dimanche 28	30 $

ÉLIGIBILITÉ :
- Membre en règle de Judo Québec et être immigrant reçu ou citoyen canadien (senior)
- Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ (masters)

INSCRIPTION : Sur place

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec **avec timbre 2009-2010**
Formule **FT.303** complétée et signée par le **directeur technique du club.**

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : Senior : 5 minutes – Masters : 3 minutes

DÉBUT : 10 h 00

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui (senior et masters)

JUDOGI : Judogi bleu (ou bleu-blanc réversible) obligatoire pour les seniors

N.B. : Le Championnat provincial senior est le troisième tournoi de sélection pour le Championnat canadien senior. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

14e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO BOUCHERVILLE 2010

14e TOURNOI INVITATION PAR ÉQUIPES

UN TOURNOI UNIQUE AU MONDE

Équipes participantes depuis 1997

FRANCE - ITALIE – BELGIQUE - U S A - CANADA - QUÉBEC

SAMEDI LE 3 avril 2010

ECOLE SECONDAIRE DE MORTAGNE
BOUCHERVILLE, QUÉBEC
CANADA

14e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO BOUCHERVILLE 2010

TOURNOI INVITATION PAR ÉQUIPES

Samedi, le 3 avril 2010
(Le samedi de Pâques)

École Secondaire de Montagne
955, boul. de Montarville, Boucherville, Québec

Coût : Équipe de 4 = 80,00 $ (payé à la pesée)
Équipe de 5 = 100,00 $ (payé à la pesée)

N.B : Tous les participants doivent être membres en règle d'une fédération reconnue par F I J

Composition des equipes Challenge 2010

Divisions	Sexe	Nés en	Grades	Poids (kg)	Horaire pesée
1- U 11	M-F	00 & 01	Jaune & +	-27,-30,-33,-36	8h00 a 8 h 30
2 – U 15	M	96 & 97	Jaune & +	-42,-46,-50,-55	/ /
3 – U 13	M	98 & 99	Jaune & +	-34,-38,-42,-50	9h30 a 10 h 00
4 – U 17 / U 15	F	94-95-96	Orange & +	-44,-48,-52,-57	/ /
5 - Master	M	30 ans & + (min. 150 ans)	Bleue a noire	- 73,-81,-90,+90	/ /
6 – U 20 / Senior	F	93 & avant	Verte a noire	-52,-57,-63,-70	12 h 00 a 12 h30
7 – U 20 / Senior	M	93 & avant	Orange a marron	-66,-73,-81,-90	/ /
8 – U 20 / Senior	M	93 & avant	Marron a noire	-60,-66,-73,-81,-90	14 h00 a 14 h30
9 – U 17	M	94 & 95	Orange & +	- 55,-60,-66,-73	/ /

Important

Date limite d'inscription : le 20 mars 2010
Équipes hors Amérique du Nord : le 6 mars 2010
Challenge International judo Boucherville 2010
490, Chemin du lac, Boucherville Qc. Canada J4B 6J3
Attn : M. Olivier Bry, président du comité organisateur.
Tel. : (450) 655-1868. Fax : (450) 655-1868.
Email : olivier.bry@videotron.ca
Site Web: http://www.judoboucherville.com/Challenge/Challenge.html

14e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO BOUCHERVILLE 2010

REGLEMENTS ET MODE DE FONCTIONNEMENT

Le Challenge International judo Boucherville par équipes, se veut un tournoi représentatif de toutes les divisions de judoka qui doivent constituer la population d'un véritable dojo.

Attribution des points pour déterminer le club vainqueur.

Des points sont attribués par dojo pour chaque division représentée, ainsi que pour le classement dans chaque division.
1 point par équipe représentée
7 points à l'équipe 1ière de chaque division
5 points à l'équipe 2ième
3 points à l'équipe 3ième

Si à la fin du tournoi deux (2) dojos sont égaux, le dojo qui aura obtenu la plus haute moyenne (total des points / nombre d'équipes) sera déclaré vainqueur du *Challenge international judo Boucherville 2010.*

Récompense :

Le trophée perpétuel du Challenge, ainsi que le trophée perpétuel par division seront remis aux vainqueurs pour une durée de six mois. (Pour les clubs du Québec seulement).
Une plaque souvenir sera remise au champion de chaque division, ainsi qu'au champion du challenge 2010.
Des médailles du challenge, ainsi que des cadeaux seront remis aux judokas des trois (3) premières équipes de chaque division.

Règlements :

Être membre en règle d'une association reconnue par la F.I.J.
Deux régions peuvent être réunies pour compléter une équipe.
Un club ou région peut inscrire un maximum de deux (2) équipes complètes dans la même division.
Aucun remplacement ni changement de catégories n'est autorisé après la pesée officielle.
En cas d'égalité au nombre de victoires le nombre de points comptabilisé déterminera l'équipe gagnante. En cas d'égalité au nombre de victoires et au nombre de points, il y aura tirage au sort d'une seule catégorie pour briser l'égalité ;

1. S'il y a eu des combats HIKI WAKE, le tirage au sort est fait parmi les catégories où il y a eu égalité.
2. S'il n'y a pas eu de HIKI WAKE, le tirage au sort est fait parmi toutes les catégories (y compris celles où une équipe n'a pas d'athlètes).
3. Le match repris doit faire un vainqueur, c'est-à-dire que le cas échéant, les arbitres donneront une décision, ou encore le match sera poursuivi en Golden Score, selon les règles applicables de la division.

Un judoka peut être inscrit dans deux divisions, mais ne peut combattre en même temps dans les deux.
Le surclassement d'une seule catégorie de poids sera accepté.
Pour les divisions U20 / Senior et Masters, un tirage au sort avant le début de la rencontre déterminera l'ordre des combattants.
Une limite maximale de poids de plus (+) de 1 kg, sera acceptée.
Pour la catégorie MASTER l'âge minimal de l'équipe devra être de 150 ans le jour de la compétition.
Le comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'équipes à 12 par division. (Premier inscrit, premier retenu).
Pour une meilleure planification et le respect des horaires annoncés, il se réserve le droit également de refuser les inscriptions après la date limite (le samedi 20 mars 2010 ou le samedi 6 mars 2010 pour les équipes hors Amérique du Nord).
Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la compétition.
Lors de la pesée un formulaire de dégagement de responsabilité sera signé par le responsable de l'équipe.

14e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO BOUCHERVILLE 2010

FORMULE DE PRÉ - INSCRIPTION

NOM DU CLUB : _____ D. TECHNIQUE : _____

ADRESSE : _____ VILLE : _____

CODE POSTAL : _____ PAYS: _____

TÉL : (_____) _____ fax : (_____) _____

Email : _____

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 20 MARS 2010
EQUIPES HORS AMÉRIQUE DU NORD LE 6 MARS 2010

Composition des equipes Challenge 2010

DIVISIONS	SEXE	NÉS EN	GRADES	POIDS (KG)	NOMBRE ÉQUIPES ENGAGÉES
1- U 11	M-F	00 & 01	Jaune & +	-27,-30,-33,-36	_____
2 – U 15	M	96 & 97	Jaune & +	-42,-46,-50,-55	_____
3 – U 13	M	98 & 99	Jaune & +	-34,-38,-42,-50	_____
4 – U 17 / U 15	F	94-95-96	Orange & +	-44,-48,-52,-57	_____
5 - Master	M	30 ans & + (min. 150 ans)	Bleue a noire	- 73,-81,-90,+90	_____
6 - U 20 / Senior	F	93 & avant	Verte a noire	-52,-57,-63,-70	_____
7 – U 20 / Senior	M	93 & avant	Orange a marron	-66,-73,-81,-90	_____
8 – U 20 / Senior	M	93 & avant	Marron a noire	-60,-66,-73,-81,-90	_____
9 – U 17	M	94 & 95	Orange & +	- 55,-60,-66,-73	_____

E-mail : olivier.brx@videotron.ca

JUDO Saint-Hubert

L'AMITIÉ
C'EST LE PLUS PUR DES SENTIMENTS HUMAINS

LE CONTRÔLE DE SOI
C'EST SAVOIR SE TAIRE LORSQUE MONTE LA COLÈRE

LE COURAGE
C'EST DE FAIRE CE QUI EST JUSTE

LA MODESTIE
C'EST PARLER DE SOI-MÊME SANS ORGUEIL

L'HONNEUR
C'EST ÊTRE FIDÈLE À LA PAROLE DONNÉE

LA POLITESSE
C'EST LE RESPECT D'AUTRUI

LE RESPECT
SANS RESPECT AUCUNE CONFIANCE NE PEUT NAÎTRE

LA SINCÉRITÉ
C'EST S'EXPRIMER SANS DÉGUISER SA PENSÉE

5295 HUBERT GUERTIN .
SAINT-HUBERT
QUÉBEC . J3Y 2J5
450.678.5920
JUDOSTH@VIDEOTRON.CA

COUPE CLAUDE BERTHELETTE
19IÈME ÉDITION

17 ET 18 AVRIL 2010

Madame, Monsieur,

Il nous fait plaisir de vous inviter à la Coupe Claude Berthelette 2010.

Participation en 2009 des judokas de France, des États-Unis, du Nouveau-Brunswick, de l'Ontario, du Nunavut, et de 70 clubs du Québec.

La Coupe Claude Berthelette, c'est :

- une compétition de masse pour tous les judokas de votre club
- des coupes et des médailles de qualité pour les gagnants
- un classement individuel et par club
- un tournoi par pool pour les marrons-noires avec homologation des points

LE PLUS GROS TOURNOI DE JUDO AU CANADA

ANNÉE	PARTICIPANTS
2005	740
2006	702
2007	740
2008	764
2009	762

COMPÉTITION DANS L'ARÉNA SUR 5 SURFACES

SEULS LES CLUBS QUI FOURNIRONT DES ARBITRES SERONT COMPTABILISÉS DANS LE CLASSEMENT FINAL DES CLUBS LE SAMEDI ET LE DIMANCHE.
2 COACHS PAR CLUB MAXIMUM (ESTRADE POUR LES PARENTS).

Comfort INN

HÉBERGEMENT :
COMFORT INN DE BROSSARD 7863, BOUL TASCHEREAU, BROSSARD.
TÉL : 450-678-9350 TARIF SPÉCIAL : 92 $ (+ TAXES).
MENTIONNEZ LE CODE : COUPE CLAUDE BERTHELETTE POUR AVOIR LE RABAIS.

VISITEZ-NOUS À
WWW.JUDOST-HUBERT.COM

COUPE CLAUDE BERTHELETTE 2010

www.judost-hubert.com

Divisions	Sexe	Né(e) en	Grades	Catégories	Formules	Date	Pesées
U11 - Benjamin	M & F	2000-2001	Jaune et plus	-23, -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45	Double repêchage modifié	Samedi 17 avril	8h00 à 9h00
U13 - Minime	F	1998-1999	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-26, -29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52	Double repêchage modifié	Samedi 17 avril	10h00 à 10h30
U15 – Juvénile	F	1996-1997	Jaune et Orange / Verte et +	-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63	Double repêchage modifié	Samedi 17 avril	10h00 à 10h30
U13 - Minime	M	1998-1999	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-28, - 31, -34, - 38, -42, -46, -50, -55, +55	Double repêchage modifié	Samedi 17 avril	11h à 11h30
U15 - Juvénile	M	1996-1997	Jaune et Orange / Verte et +	-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66	Double repêchage modifié	Samedi 17 avril	13h00 à 13h30
Tournoi par pool	M	1994 et avant et Vétéran	Marron et Noire	Poids exact	Pools	Dimanche 18 avril	8h30 à 9h
Tournoi par pool	F	1994 et avant et Vétéran	Marron et Noire	Poids exact	Pools	Dimanche 18 avril	9h à 9h30
U17 – Cadet	M	1994-95	Jaune et Orange Verte-Bleue-Marron	-46, -50, -55, -60 -66 -73, -81, -90, +90	Double repêchage modifié	Dimanche 18 avril	10h00 à 10h30
U17 – Cadette	F	1994-95	Jaune et Orange Verte-Bleue-Marron	-40, -44, -48, -52 -57, -63, -70, +70	Double repêchage modifié	Dimanche 18 avril	11h00 à 11h30
U20 - Junior Senior - Vétéran	F F	1991-92-93 1990 et avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	Pools	Dimanche 18 avril	11h00 à 11h30
U20 - Junior	M	1991-92-93	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	Pools	Dimanche 18 avril	13h00 à 13h30
Senior	M	1990 et avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	Pools	Dimanche 18 avril	13h00 à 13h30
Vétéran	M	1974 et avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	Pools	Dimanche 18 avril	13h00 à 13h30

Lieu : **Aréna Rosanne Laflamme** 7405, Terrasse du Centre à Saint-Hubert
(accès par 7445 Chemin Chambly)
Utiliser **http://cf.maps.yahoo.com** pour avoir l'itinéraire

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2009-2010
FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport

Coût : 30 $ par participant

Règlements : Règlements des tournois de Judo Québec. 2 coachs par club maximum.

Temps des combats : 2 minutes le samedi, 3 minutes le dimanche.

Récompenses : Trophée aux 1er, médailles aux 2e et 3e.

Tous les clubs ayant plus de 10 compétiteurs doivent fournir des arbitres.
Seuls les clubs fournissant des arbitres seront comptabilisés le samedi et le dimanche avec 1 point par arbitre.

La Coupe Claude Berthelette sera accordée le samedi au club ayant le plus de points.
Le Trophée de Saint-Hubert sera accordé au club ayant le plus de participants le dimanche.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U 13 (MINIME) et U 15 (JUVÉNILE)

DATE : Samedi, le 1er mai 2010

LIEU : Aréna Baribeau
231, rue Magnus Est
Gatineau (Québec) J8P 4Z7

	DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1	U 13	M	1998-99	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	Vendredi 18:00 à 21:00	Samedi 1	30 $
2	U 13	F	1998-99	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	Vendredi 18:00 à 21:00	Samedi 1	30 $
3	U 15	M & F	1996-97	Jaune et orange	Toutes	Samedi 07:30 à 08:30	Samedi 1	30 $
4	U 15	M & F	1996-97	Verte et plus	Toutes	Samedi 08:30 à 09:30	Samedi 1	30 $

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec (U 15)
Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ (pour les U 13)

INSCRIPTION : À l'avance. La formule FT 202.1 complétée et signée par le directeur technique du club et le **président de zone (pour les U13)**, doit nous parvenir, **le ou avant le 16 avril 2010**

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec **avec timbre 2009-2010**
Formule **FT.303** complétée et signée par le **directeur technique du club**

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : U13 - 2 minutes U15 – 3 minutes

DÉBUT DU TOURNOI : Bloc 1 : 09 h 00 – U13
Bloc 2 : pas avant 13 h 00 – U15

RÉCOMPENSES : Médailles et trophées (clubs)

HOMOLOGATION DES POINTS : Non

N.B. : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourrait faire des modifications sur place, c'est-à-dire avoir à regrouper des judokas de catégories de poids différentes.
Ce tournoi est le deuxième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U 15 (vertes et plus).

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U 13 (MINIME – 1998-1999) DATE : 01/05/2010

CLUB : _____ No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM	NO. PASSEPORT JUDO CANADA	GRADE	DATE DE NAISSANCE	CATÉGORIE DE POIDS	M	F	REÇU D'IMPÔT
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

ENTRAÎNEURS (POUR ACCRÉDITATION)

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

À retourner avant le 16 avril 2010
N.B. Les paiements se font sur place.

_____ _____
Signature du directeur technique du club Date

_____ _____
Signature du président de zone Date

FT202.1

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U 15 (JUVÉNILE – 1996-1997) DATE : 01/05/2010

CLUB : _____ No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM	NO. PASSEPORT JUDO CANADA	GRADE	DATE DE NAISSANCE	CATÉGORIE DE POIDS	M	F	REÇU D'IMPÔT
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

ENTRAÎNEURS

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

N.B. À retourner avant le 16 avril 2010. Les paiements se font sur place.

_____ _____

Signature du directeur technique du club Date

FT202.1

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U 17 (CADET)

DATE : Dimanche, le 2 mai 2010

LIEU : Aréna Baribeau
231, rue Magnus Est
Gatineau (Québec) J8P 4Z7

	DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1	U 17	M & F	1994-95	Jaune et orange	Toutes	07:30 à 08:30	Dimanche 2	30 $
2	U 17	F	1994-95	Verte et plus	Toutes	07:30 à 08:30	Dimanche 2	30 $
3	U 17	M	1994-95	Verte et plus	Toutes	08:30 à 09:30	Dimanche 2	30 $

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec. Être immigrant reçu ou citoyen canadien pour les ceintures vertes et plus.

INSCRIPTION : **À l'avance. La formule FT 202.1 complétée et signée par le directeur technique doit nous parvenir le ou avant le 16 avril 2010.**

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec **avec timbre 2009-2010**
Formule **FT.303** complétée et signée par le **directeur technique du club**

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : U 17 : jaune et orange : 3 minutes – verte et plus : 4 minutes

DÉBUT : Bloc 1 : 09 h 30 (U 17 jaune et orange et U 17 féminin verte et plus)
Bloc 2 : après le Bloc 1, pas avant 10 h 30 (U 17 masculin verte et plus)

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Non

N.B. : Ce tournoi est le troisième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U 17 (vertes et plus). Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U 17 (CADET – 1994-1995) DATE : 02/05/2010

CLUB : _____ No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM PRÉNOM	NO. PASSEPORT JUDO CANADA	GRADE	DATE DE NAISSANCE	CATÉGORIE DE POIDS	M	F	REÇU D'IMPÔT
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

ENTRAÎNEURS

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

N.B. À retourner avant le 16 avril 2010. Les paiements se font sur place.

_____ _____

Signature du directeur technique du club Date

FT202.1

CHAMPIONNAT CANADIEN DE KATA

DATE : Vendredi, le 21 mai 2010

LIEU : Université du Québec à Chicoutimi (UQAC)
555, boul. de l'Université Est
Chicoutimi (Québec) G7H 2B1

ÉLIGIBILITÉ :
- Être immigrant reçu ou citoyen canadien
- Membre en règle de Judo Canada et de Judo Québec
- Sélection faite par Judo Québec

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : **Passeport de Judo Canada**

KATAS : Nage no kata, Ju no kata, Katame no kata, Goshin jitsu, Kime no kata

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui

N.B. : Les informations supplémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR ET MASTER

DATE : Les 22 et 23 mai 2010

LIEU : Université du Québec à Chicoutimi (UQAC)
555, boul. de l'Université Est
Chicoutimi (Québec) G7H 2B1

	DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PÉSÉE	JOUR	COÛT
1	Senior	F	1994 et avant	Bleue et +	À communiquer ultérieurement			
2	Senior	M	1994 et avant	Marron et +	À communiquer ultérieurement			
3	Master	M et F	1980 et avant	Bleue et +	À communiquer ultérieurement			

ÉLIGIBILITÉ :
- Être immigrant reçu ou citoyen canadien
- Membre en règle de Judo Canada et de Judo Québec
- Sélection faite par Judo Québec (senior)

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : **Passeport de Judo Canada**

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements des tournois de Judo Canada

COMBATS : 3 minutes (master)
5 minutes (senior)

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 certifié

N.B. : Les informations supplémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

CHAMPIONNAT CANADIEN U 15 (JUVÉNILE),
U 17 (CADET) ET U 20 (JUNIOR)

DATE : Les 2, 3 et 4 juillet 2010

LIEU : Lethbridge, Alberta

	DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PÉSÉE	JOUR	COÛT
1	U 15	M & F	1996-97	Verte et +	À communiquer ultérieurement			
2	U 17	M & F	1994-95	Verte et +	À communiquer ultérieurement			
3	U 20	F	1991-92-93-94	Verte et +	À communiquer ultérieurement			
4	U 20	M	1991-92-93-94	Bleue et +	À communiquer ultérieurement			

ÉLIGIBILITÉ :
- Être immigrant reçu ou citoyen canadien
- Membre en règle de Judo Canada et de Judo Québec
- Sélection faite par Judo Québec

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : **Passeport de Judo Canada**

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements des tournois de Judo Canada

COMBATS : U 15 : 3 minutes
U 17 et U 20 : 4 minutes

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui (pour le Championnat canadien U 20)

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 certifié

N.B. : Les informations supplémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

ANNEXE 1

FORMULAIRE FT 303
ET
PROCÉDURES DE PESÉE
POUR LES TOURNOIS DE SÉLECTION

FORMULAIRE FT 303

la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié

MASTERS : ☐

SENIOR : ☐ U-20 : ☐

U-17 : ☐ U-15 : ☐

U-13 : ☐ U-11 : ☐

U-9 : ☐ U-7 : ☐

NÉ/E EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : ____ / ____ / ____

_____
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____
OFFICIEL

PAYÉ : _____ $ _____
OFFICIEL

ÉVÉNEMENT : _____

☐ Je désire recevoir un reçu pour fin d'impôt

FORMULAIRE FT 303

la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié

MASTERS : ☐

SENIOR : ☐ U-20 : ☐

U-17 : ☐ U-15 : ☐

U-13 : ☐ U-11 : ☐

U-9 : ☐ U-7 : ☐

NÉ/E EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : ____ / ____ / ____

_____
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____
OFFICIEL

PAYÉ : _____ $ _____
OFFICIEL

ÉVÉNEMENT : _____

☐ Je désire recevoir un reçu pour fin d'impôt

FORMULAIRE FT 303

la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié

MASTERS : ☐

SENIOR : ☐ U-20 : ☐

U-17 : ☐ U-15 : ☐

U-13 : ☐ U-11 : ☐

U-9 : ☐ U-7 : ☐

NÉ/E EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : ____ / ____ / ____

_____
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____
OFFICIEL

PAYÉ : _____ $ _____
OFFICIEL

ÉVÉNEMENT : _____

☐ Je désire recevoir un reçu pour fin d'impôt

PROCÉDURES DE PESÉE

POUR

LES TOURNOIS DE SÉLECTION

« Les athlètes qui combattent les deux jours d'une même fin de semaine n'auront pas à se peser la deuxième journée, ni à payer une seconde fois.

Cependant, pour la deuxième journée, tous les athlètes sont tenus de se présenter à l'heure de la pesée officielle avec un nouveau FT 303 complété et indiquer à l'officiel qu'il (elle) est déjà pesé(e).

L'officiel à la pesée indiquera le poids de la veille sur le FT 303 ».

ANNEXE 2

PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE

CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR 2010

NOTE

L'INFORMATION VOUS SERA COMMUNIQUÉE SUR LE SITE WEB DE JUDO QUÉBEC
www.judo-quebec.qc.ca

ANNEXE 3

PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE

CHAMPIONNAT CANADIEN U 15, U 17 ET U 20 - 2010

NOTE

L'INFORMATION VOUS SERA COMMUNIQUÉE SUR LE SITE WEB DE JUDO QUÉBEC www.judo-quebec.qc.ca

ANNEXE 4

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1. DISTRIBUTION DES MÉDAILLES :

A) **Lorsque qu'il y a une remise de médailles, la distribution se fait comme suit** :

1 et 2 participants :	1 médaille d'or
3 participants :	1 médaille d'or et 1 d'argent
4 – 5 participants :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 1 de bronze
6 participants et plus :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 2 de bronze

B) **Lors des Jeux du Québec (finale provinciale), la distribution des médailles se fera comme suit** :

1 participant :	1 médaille d'or
2 participants :	1 médaille d'or et 1 d'argent
3 - 4 - 5 participants :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 1 de bronze
6 participants et plus :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 2 de bronze

2. COÛTS :

Dans le but d'autofinancer les activités, elles doivent obtenir votre support financier. Les coûts présentés dans le tableau ici-bas, incluent tous la T.P.S. (#100305457).

Omnium du Québec	50 $ (40 $ pour les U 15 et U 17)
Rendez-vous Canada	70 $
Compétitions	30 $
Stages de Kata	25 $ / jour
Stages de Judo-Jujutsu	25 $ / jour
Colloque des professeurs	25 $ / jour
Stages techniques	25 $ / jour
Colloque des entraîneurs	À confirmer

P.N.C.E.	**INSCRIPTION**	**CAHIER(S)**	**TOTAL**
Assistant de dojo	---	---	À confirmer
Instructeur de dojo	---	---	À confirmer
Technique III	145 $	45 $	À confirmer

GRADE	**ÉTUDE DU DOSSIER**	**DIPLÔME CANADIEN**	**DIFFÉRENCE COÛT D'AFFILIATION MARRON À NOIRE**	**COÛT TOTAL**
SHODAN JUNIOR	60 $	50 $	30 $	140 $
SHODAN SENIOR	60 $	50 $	35 $	145 $
NIDAN	70 $	60 $	___	130 $
SANDAN	80 $	70 $	___	150 $
YONDAN	90 $	80 $	___	170 $
GODAN	100 $	90 $	___	190 $
ROKUDAN	110 $	100 $	___	210 $
SCHICHIDAN	120 $	150 $	___	270 $
HACHIDAN	130 $	200 $	___	330 $

ANNEXE 5

ACTIVITÉS « OPEN »

ACTIVITÉS « OPEN » POUR LES AUTRES PROVINCES
« OPEN » ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES

1 - TOURNOIS – (TOURNAMENTS)

Omnium du Québec (Quebec Open)
10 et 11 octobre 2009, Montréal Page 26

Tournoi interzone
Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)
24 et 25 octobre 2009, Deux-Montagnes Page 34

Coupe Daniel Hardy
Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)
14 et 15 novembre 2009, Québec Page 35

Tournoi interzone
28 novembre 2009, Saint-Hyacinthe Page 37

Coupe Raymond Damblant
6 décembre 2009, Montréal Page 38

Tournoi provincial de kata
13 décembre 2009, Québec Page 39

Coupe Gadbois
16 et 17 janvier 2010, Montréal Page 41

Coupe du Québec U 13 (minime)
6 février 2010, Trois-Rivières Page 42

Coupe du Québec mudansha U 20 / senior et masters
7 février 2010, Trois-Rivières Page 43

Tournoi interzone
Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)
6 et 7 mars 2010, Montréal Page 44

Championnat « Open de kata » (Kata Championships)
14 mars 2010, Saint-Jean-sur-Richelieu Page 45

Championnat provincial mudansha U20/ senior
27 mars 2010, Montréal Page 47

Championnat provincial masters
28 mars 2010, Montréal Page 48

Challenge Judo International
(Tournoi par équipes – Team tournament)
3 avril 2010, Boucherville (near Montreal) Page 49

Coupe Claude Berthelette
Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)
17 et 18 avril 2010, Saint-Hubert (near Montreal) Page 53

Championnat provincial U 13
1er mai 2010, Gatineau Page 55

2 - CAMPS PROVINCIAUX (PROVINCIAL TRAINING CAMPS)

5-6 septembre 2009, Jonquière (lieu à confirmer) Page 18
20-21 novembre 2009, Montréal Page 18
8 au 10 janvier 2010, Montréal Page 22
24-25 avril 2010, Québec (lieu à confirmer) Page 18
4-5 juin 2010, Shawinigan Page 18

3 - CAMPS ET STAGES

Voir page 13 (See pages 13)

7e CHAMPIONNAT PANAMÉRICAIN DE JUDO

Milford, Massachusetts, États-Unis

Shiai, Kata et Tournoi par équipes

13 et 14 novembre 2009

INFORMATION
Directeur du tournoi
Monsieur Wayne Dickinson
Tél. : 401-862-3240
Courriel : massjudo@aol.com

Monsieur Jacques Côté, président PAMJA
Tél. : 514-242-8274, Télécopieur : 450-929-1227
J007COTE@yahoo.com
www.panamericanmastersjudo

N.B.
Une demande de sanction a été faite à la Confédération panaméricaine de Judo (PJC) pour que le tournoi soit reconnu officiellement. Sujet à confirmation.