

Ghishintaido inc.

Un art martial, un sport olympique et une méthode d'autodéfense éprouvée. Des techniques variées et sécuritaires et une façon d'avoir du plaisir tout en découvrant une culture japonaise fascinante. Excellent pour l'estime de soi, la concentration, le goût de l'effort et de l'entraide, tout particulièrement chez les jeunes.

Inscription : par courriel ou téléphone d'ici le début des cours, au dojo durant les heures de cours.

Dates : cours pour les enfants : 8 janvier au 27 mars 2010 (12 ou 24 cours)
cours pour les adultes : 4 janvier au 26 mars 2010 (12 ou 36 cours)



Clientèle	Catégorie	Horaire	Endroit	Coût
Enfants	4 à 6 ans	Lundi, 18 h à 19 h	Maison du citoyen, Saint-Georges-de-Champlain	50 \$ 12 cours 75 \$ 24 cours
Enfants	6 à 9 ans	Samedi, 9 h à 10 h 30	Maison du citoyen, Saint-Georges-de-Champlain	60 \$ 12 cours 90 \$ 24 cours
Enfants	7 à 14 ans	Vendredi, 18 h à 19 h 30	Collège Shawinigan	60 \$ 12 cours 90 \$ 24 cours
Enfants	7 à 15 ans	Lundi, 18 h 30 à 19 h 50	Maison du citoyen, Saint-Georges-de-Champlain	60 \$ 12 cours 90 \$ 24 cours
Enfants	9 à 15 ans	Samedi, 10 h 30 à 12 h	Maison du citoyen, Saint-Georges-de-Champlain	60 \$ 12 cours 90 \$ 24 cours
Adultes	15 ans et +	Lundi, 19 h 30 à 21 h 30 Mercredi, 19 h 30 à 21 h 30 Vendredi, 19 h 30 à 21 h 30	Maison du citoyen, Saint-Georges-de-Champlain	75 \$ 12 cours 120 \$ 36 cours
Enfants et adultes	Compétiteurs	Entraînements spécifiques et individualisés	Maison du citoyen, Saint-Georges-de-Champlain	Inclus dans l'inscription

Information : Philippe Davidson • 819 989-0091 et 819 533-4092

Courriel : ghishintaido@hotmail.com

Site Internet : www.ghishintaido.com