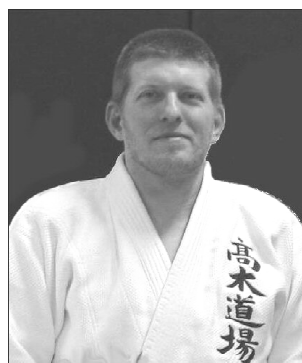


Collège Shawinigan
Cours pour les enfants

JUDO



Enfants et adultes au dojo de
St-Georges de Champlain
À deux pas de Grand'Mère et Shawinigan



C'est quoi le judo ?

Adultes :

Un art martial et un sport olympique
Une méthode d'autodéfense éprouvée
Une culture japonaise fascinante
Excellente activité entre amis
Une occasion de se dépasser physiquement



Enfants :

Une façon d'avoir du plaisir
Une activité favorisant la concentration
Des techniques variées et sécuritaires
Un lieu d'apprentissage de l'effort
L'accès à un réseau de compétition.



INSCRIPTIONS

DATE :	Enfants : 5 sept., 18h à 21h ; 10 sept., 10h à 12h ; 12 sept., 18h à 21h. Adultes : 29 et 31 août, 5 et 7 septembre, 19h à 21h30
ENDROIT :	1- Dojo principal, Maison du citoyen, 505, 105 ^e av., St-Georges-de-Champlain 2- Collège Shawinigan, bout de la piste, 23 sept. à 18h.
Pré-inscriptions par courriel	ghishintaido@hotmail.com Formulaires d'inscription disponibles sur http://www.ghishintaido.com . Inscriptions possibles en cours de saison.
Informations	Sensei : (819) 989-0091 ; (819) 533-4092 Dojo : 819 729-1217

Équipe d'entraîneurs

Sensei

Philippe Davidson
4^e dan diplômé du Kodokan,
PNCE 2
Juge, Commission prov. des grades

Assistants

Patrick Gervais, 3^e dan
Pierre Boulet, 1^{er} dan
Réjean Massicotte, 1^{er} dan
Martial Veillette
Marc-André Lampron

Cours

CLIENTÈLE*	CATÉGORIE	HORAIRE	ENDROIT / DURÉE	COÛT
Enfants et ados	7 à 15 ans	Vendredi, 18h30 à 20h00	Collège Shawinigan (13 jan. au 23 mars)	75 \$ 13 cours / 110 \$ 26 cours
Enfants	4 à 6 ans**	Lundi, 18h à 19h	Dojo, St-Georges-de-Champlain (9 jan. au 24 mars)	
Enfants et ados	7 à 15 ans	Lundi, 18h30 à 20h	(Dojo, St-Georges-de-Champlain) (14 jan. au 24 mars)	
Enfants	6 à 9 ans	Samedi, 9h à 10h		
Judo récréatif	9 à 15 ans	Samedi, 10h à 11h		
Judo compétitif	9 à 15 ans	Samedi, 11h à 12h		
Adultes et ados	15 ans et plus	Lundi, 19h30 à 21h30 Mercredi, 19h30 à 21h30	Dojo, St-Georges-de-Champlain (4 janvier au 28 mars)	90 \$ (Carte de 10 cours) 85 \$ 16 cours / 125 \$ 32 cours
Toutes	Compétiteurs / Cours de kata	Entraînements spécifiques et individualisés	"	Inclus dans l'inscription
ENFANTS			ADULTES	
Session A-2011 :	17 sept. au 10 déc.	13c	Session A-2011 :	29 août au 14 déc. 32c
Session H-2012 :	9 jan. au 24 mars	12c	Session H-2012 :	4 jan. au 28 mars 25c
Session P-2012 :	26 mars au 9 juin	11c	Session P-2012 :	2 avril au 20 juin 26c

* Forfait familial, rabais de 10 \$ sur le coût d'inscription.

** Rabais de 10 \$ pour les enfants nés en 2006 et après.

N.B : Tous nos membres sont affiliés à Judo-Québec. Coûts variant selon les groupes d'âge.

[HTTP://WWW.GHISHINTAIDO.COM](http://www.ghishintaido.com)