

St-Georges de Champlain
 À deux pas de Grand'Mère et Shawinigan.
 Également, cours pour enfants au Collège Shawinigan

JUDO

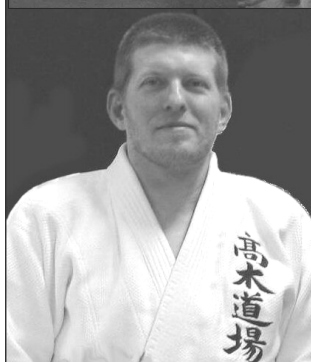
C'est quoi le judo?

Adultes :

Une culture japonaise fascinante
 Un art martial et un sport olympique
 Une méthode d'autodéfense éprouvée
 Une occasion de se dépasser physiquement
 Excellente activité entre amis

Enfants :

Une façon d'avoir du plaisir
 Une activité favorisant la concentration
 Des techniques variées et sécuritaires
 Un lieu d'apprentissage de l'effort
 L'accès à un réseau de compétition.



Équipe de professeurs du Ghishintaido

Sensei : Philippe Davidson, ceinture noire 4^e dan, diplômé du kodokan

Assistants : Pierre Boulet, Réjean Massicotte, Martial Veillette, Jacinthe Boucher



Enfants-Ados. (4 à 15 ans)			Adultes (14 ans à 77 ans)		
4 à 6 ans	:	mardi, 18h à 19h	mardi	:	19h30 à 21h30
7 à 15 ans	:	mardi, 18h30 à 19h50	jeudi	:	19h30 à 21h30
6 à 9 ans	:	samedi, 9h00 à 10h30	Tarifs par session: quatre forfaits possibles		
9 à 15 ans	:	samedi, 10h30 à 12h	À l'unité :	:	8 \$ du cours
Tarif par session :		6 ans et moins	50 \$	À la carte :	70 \$ pour 10 cours
		1 fois/semaine :	60 \$	1 fois /semaine :	75 \$
		2 fois/semaine :	90 \$	2 fois /semaine :	110 \$
Session A-2008 :	13 sept. au 6 déc.	13c	Session A-2008 :	2 sept. au 11 déc.	30c
Session H-2009 :	10 janv. au 21 mars	11c	Session H-2009 :	6 janv. au 26 mars	24c
Session P-2009 :	28 mars au 6 juin	11c	Session P-2009 :	31 mars au 18 juin	24c

N.B : Judogi et affiliation annuelle obligatoires. Coûts à vérifier selon les groupes d'âge.

DOJO : 505, 105^e av., secteur St-Georges de Champlain

Inscriptions : ghishintaido@hotmail.com (819) 533-4092, (819) 539-6401(6019)

[HTTP://WWW.GHISHINTAIDO.COM](http://www.ghishintaido.com)