



Organisé par *Le Club de judo Ghishintaïdo inc.*

Partenaires : *Collège Shawinigan, Comité de Tourisme sportif et de Loisir, Ville de Shawinigan, Judo-Mauricie, Judo-Québec, URLS Mauricie.*

Stage technique pour athlètes et entraîneurs

Samedi, 13 octobre 2007

Hiroshi Nakamura

Roger Tremblay

et

Dimanche, 14 octobre 2007

Lionel Langlais

Collège Shawinigan

2263, av. du Collège, Shawinigan

Samedi : Hiroshi Nakamura et Roger Tremblay

9h30 à 12h00 : 1^{er} volet du stage pour adultes avec Roger Tremblay
13h00 à 14h30 : Stage avec Hiroshi Nakamura pour les poussins, benjamins et cadets
14h30 à 16h30 : 2^e volet du stage pour adultes avec Hiroshi Nakamura

Dimanche : Lionel Langlais

9h30 à 12h00 : 1^{re} partie
13h30 à 16h00 : 2^e partie

Coût de l'inscription

Stage pour enfants (poussins à cadets) avec Hiroshi Nakamura : 15 \$
Stage pour adultes avec Hiroshi Nakamura et Roger Tremblay : 25 \$
Stage technique avec Lionel Langlais : 25 \$

N.B. : Un rabais de 5 \$ sera remis aux personnes assistant aux deux journées de stage.

Hiroshi Nakamura : Ceinture noire 8^e dan, vice-champion du Japon 1963, 6 fois entraîneur olympique, entraîneur de Nicolas Gill, membre du temple de la renommée de Judo Canada, 2 fois entraîneur de l'année au Gala Sports Québec.

Roger Tremblay : Ceinture noire 6^e dan, membre de la commission des grades, pionnier-bâtitseur de Judo-Québec, Champion du monde Masters 2003.

Lionel Langlais : Ceinture noire 6^e dan, ex-compétiteur de niveau international, responsable de la formation des entraîneurs en France, entraîneur en chef de l'équipe du Canada; actuellement Conseiller technique provincial.

Date limite d'inscription pour les deux journées : le 9 octobre 2007

5 points techniques pour les participants à chaque journée de stage.

Informations : <http://www.ghishintaïdo.com> (Consulter le trajet sur le site internet)

Inscriptions : ghishintaïdo@hotmail.com, (819) 533-4092

