



Stage technique avec un grand compétiteur japonais

Akinori Hongo sensei, 4^e dan



Samedi, 30 novembre 2013

*Ancien membre de l'équipe nationale japonaise et
assistant-entraîneur de l'Université Chuo
Récemment médaille d'argent, Championnats du Tout-Japon 2011*

DATE : SAMEDI, 30 NOVEMBRE 2013

**LIEU : Collège Shawinigan,
2263, av. du Collège, Shawinigan**

Coût : 20 \$
Coût spécial de 25 \$ (incluant l'inscription au stage du 30 nov. et à l'interzone du 1^{er} déc.)

Coût spécial
de 25 \$ pour
ceux qui font
l'interzone et
le stage.

HORAIRE:

9h à 9h30 : INSCRIPTION
9h30 à 12h00 : Travail de base adapté aux jeunes comme aux adultes.
12h à 13h30 : Dîner et prises de photo et autographes.
13h30 à 15h30 : Travail de kumikata, enchaînements, travail au sol et techniques plus avancées et personnelles.



N.B. : Points reconnus pour l'obtention des grades supérieurs.

*** Possibilité d'hébergement à coût modique pour les équipes.

Pour plus d'informations: <http://www.ghishintaido.com>
Ou contacter : ghishintaido@hotmail.com, (819) 989-0091