

**TOURNOI INTERZONE #1**  
**Centre du Québec-Estrie, Mauricie, Capitale nationale**

**Compétition Judo Shawinigan**  
**Interzone Mauricie 2013**

**Dimanche, 1<sup>er</sup> décembre 2013**

**Collège Shawinigan, 2263, av., du Collège,  
 Shawinigan**

Division	Sexe	Ceintures	Catégories de poids	Heures des pesées
<b>RENCONTRE TECHNIQUE/shiai (sol)</b>				
U-8 Mini-poussins ( <i>nés en 2007 ou après</i> )	Mixte	1 degré et +	Toutes	8h30 – 9h
U-10 Poussins ( <i>nés en 05-06</i> )	Mixte	1 degré et +	Toutes	8h30 – 9h
<b>Shiai</b>				
U-12 Benjamins ( <i>nés en 2003-2004</i> )	Mixte	J-O et V-B	Toutes	9 h – 9 h 30
U-14 Minimes ( <i>nés en 2001-2002</i> )	M - F	J - O et V- B	Toutes	9 h 30 – 10h
U-16 Juvéniles ( <i>nés en 1999-2000</i> )	M - F	J – O et V – B - M	Toutes	10h – 10h30
U-18 ( <i>nés en 97-98</i> ) U-21 ( <i>nés en 94-96</i> ) Seniors vétérans ( <i>nés en 93 ou avant</i> ) *** Catégorie open en prime en fin de tournoi	M - F	J-O et V – B - M	Toutes	10h30 – 11h

- INSCRIPTIONS:** Sur place (FT-303 signée par le dt)
- FRAIS D'INSCRIPTION:** 15 \$ par participant
- DÉBUT DU TOURNOI:** 9 h 30
- DUREE DES COMBATS :** U-8 ET U-10 : 1,5 min.  
 U-12 : 2 min  
 U-14, U-16, U-18, U-21 et +21 : 3 min.
- RÉCOMPENSES:** Médailles
- RÈGLEMENTS:** Judo Québec et région de Québec
- CANTINE :** Sur place et restaurants à proximité
- HEBERGEMENT :** Tarifs réduits à l'**Auberge l'Escapade** (3383, rue Garnier, Shawinigan, 819-539-6911) et **Chez Marineau - Hôtel des 10** (2223, 5<sup>e</sup> rue, Grand-Mère, Shawinigan, 819-533-5766). **Demandez le forfait « Judo ».**
- INFORMATIONS :** <http://www.ghishintaido.com> ; [ghishintaido@hotmail.com](mailto:ghishintaido@hotmail.com); 819 989-0091



**Akinori Hongo**

Médaille d'argent au Championnat du Japon 2011

En prime, stage technique avec Akinori Hongo le 30 nov.

Coût spécial de 25 \$ pour les 2 événements. Hébergement disponible.

