

TOURNOIS INTERZONES :
Estrie-Centre du Québec, Mauricie, Québec

17 mars 2013
Tournoi interzones # 3
Championnat régional de judo Mélanie-Roy

Québec (Arrondissement de Beauport) Dojo de Beauport, 2175, avenue St-Clément				
Division	Sexe	Ceintures	Catégories de poids	Heures des pesées
U-11 Benjamins 2003 - 2004	M – F	J-O	Toutes	8h30– 9h00
U-13 Minimes 2001 - 2002	M – F	J – O et V-	Toutes	10h00 – 10h30
U-15 Juvéniles 1999 - 2000	M	J – O et V – B – M	Toutes	11h30– 12 h00
U-15 Juvéniles 1999 - 2000	F	J – O et V – B – M	Toutes	11h30 – 12h00
U-18 Cadets 1996-1997-1998 U-21 Juniors 1993-1994-1995 + 20 – Seniors 1992 ou avant	M – F	J-O V – B – M	Toutes	13h – 13h 30
NOUVEAU Catégorie OPEN				
U-17 (ceinture verte et +) U-20 et seniors toutes couleurs Regroupement par catégories de poids				

INSCRIPTIONS: Sur place

FRAIS D'INSCRIPTION: 15 \$ par participant

DÉBUT DE LA COMPÉTITION: 9 h 30

Durée des combats : **U-11 : 2 minutes**
U-13, U-15, U-18, U-21 et +21 et catégorie open : 3 minutes

RÉCOMPENSES: Médailles

RÈGLEMENTS: Judo Québec et région de Québec

CANTINE SUR PLACE