



Organisé par *Club de judo Ghishintaido inc.*  
 Partenaires : *Judo Québec inc., Collège Shawinigan, Comité de Tourisme sportif et de Loisir, Ville de Shawinigan.*

## *Stage avec un grand maître japonais du combat au sol 20-21-22 février 2009*

### *Matsumura Shigeya sensei*

*Ceinture noire 8<sup>e</sup> dan et professeur au kodokan  
 Spécialiste au sol, en Kosen Judo\* et en katame no kata  
 Médaillé d'or en Katame no Kata au Championnat du Japon 1998*

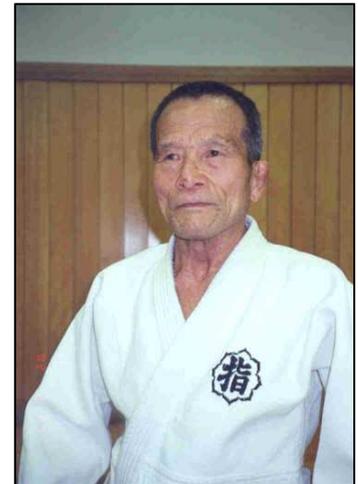
*Assistant : Tatsuya Matsumoto sensei, ceinture noire 5<sup>e</sup> dan et interprète au kodokan*

**Collège Shawinigan**  
 2263, av. du Collège, Shawinigan

**Vendredi : Stage technique au sol**  
 18h00 à 18h30 : Inscriptions  
 18h30 à 20h30 : Stage technique : déplacements et travail en cercle

**Samedi : Stage technique au sol**  
 9h30 à 12h00 : 1<sup>re</sup> partie : liaisons debout sol  
 13h30 à 15h30 : 2<sup>e</sup> partie : renversements et sankaku jime

**Dimanche : Stage de Katame no kata**  
 9h30 à 12h00 : 1<sup>re</sup> partie immobilisations  
 13h30 à 15h30 : 2<sup>e</sup> partie étranglements et clés de bras



Plus qu'un stage technique, ce stage offrira l'occasion d'approfondir les principes et la culture du judo en remontant à sa source. En effet, en plus d'avoir étudié, dès 1946, avec de grands maîtres du Kodokan comme Takagi Kiyochi 9<sup>e</sup> dan, Matsumura sensei a approfondi sa connaissance du combat au sol pendant plus de 30 ans auprès de spécialistes comme Kojima Shigenori 8<sup>e</sup> dan. La technique de Kojima est encore aujourd'hui très célèbre, car son style est celui du Kosen Judo\*.

#### Coût de l'inscription

100 \$ pour les trois journées (ou 50 \$ de la journée)  
 10 \$ supplémentaires pour inscription tardive  
 Date limite d'inscription : le 18 février 2009

\* Le **Kosen Judo** est une forme pratiquée dans les universités japonaises. Au contraire du Kodokan qui s'attarde davantage aux techniques de projections, le Kosen Judo s'est spécialisé dans le combat au sol : amenées au sol, immobilisations, étranglements, clés de bras. <http://www.ghishintaido.com>

5 points techniques pour les participants à chaque journée de stage.

**Pour plus d'informations:** <http://www.ghishintaido.com>

**Ou contacter :** [ghishintaido@hotmail.com](mailto:ghishintaido@hotmail.com), (819) 533-4092

**Inscriptions :** Veuillez remplir le coupon d'inscription qui suit.



Club de judo Ghishintaido inc.  
505, 105e avenue, St-Georges de Champlain, Shawinigan  
Québec, Canada, G9T 3H3

## Coupon d'inscription

<u>Identification</u>		<u>Inscription</u>	Prix
_____		<input type="checkbox"/> Stage (3 jours) Chèque reçu avant le 19 fév. 2009	100 \$
Nom		<input type="checkbox"/> Stage (1 jour) Chèque reçu avant le 19 fév. 2009	50 \$
_____		<input type="checkbox"/> Enregistrement DVD du stage (délai de 3 mois)	40 \$
Adresse		<input type="checkbox"/> Inscription tardive	10 \$
_____		Paiement: <input type="checkbox"/> Comptant <input type="checkbox"/> Chèque	Total _____
Téléphone		<input type="checkbox"/> Je désire participer au banquet le 21 février.	
_____			
Club	Grade		
_____			
Fédération	# d'affiliation		

Veuillez poster et libeller votre chèque global à Club de judo Ghishintaido inc. à l'adresse suivante :

**Lieu du stage:**  
**Collège Shawinigan**  
**2263, av. du Collège, Shawinigan,**  
**G9N 6V8**

**Stage Matsumura**  
**Att. : Philippe Davidson**  
**1585, 12<sup>e</sup> av., Grand-Mère, Qc**  
**G9T 1P6**

**Information:**  
**Philippe Davidson**  
**Tél./Fax: 819-533-4092**  
**[ghishintaido@hotmail.com](mailto:ghishintaido@hotmail.com)**  
**[www.ghishintaido.com](http://www.ghishintaido.com)**

## Hébergement

Hébergement disponible à prix spéciaux dans les hôtels suivants. N'oubliez pas de préciser que vous participez au Stage de judo. Les réservations doivent être faites avant le 1<sup>er</sup> février pour obtenir un prix réduit.



AUBERGE GOUVERNEUR  
SHAWINIGAN  
1100 promenade du St-  
Maurice, Shawinigan,  
(Québec), G9N 1L8  
Tél.: 819-537-6000  
Sans Frais: 888-922-1100  
Télec.: 819-537-6365  
[administration@gouverneur-shawinigan.qc.ca](mailto:administration@gouverneur-shawinigan.qc.ca)



COMFORT INN & SUITES  
500, boul du Capitaine,  
Shawinigan, (Québec)  
G9P 5J6  
Tél.: 819-536-2000  
Télec.: 819-536-2010  
Courriel: [info@comfort-inn-shawi.com](mailto:info@comfort-inn-shawi.com)



AUBERGE ESCAPADE INN  
3383, rue Garnier, Shawinigan,  
(Québec) G9N 6R4  
Tél. : 819-539-6911  
Télec. : 819-539-7669  
Réservations : 1-800-461-6911  
[www.aubergeescapade.qc.ca](http://www.aubergeescapade.qc.ca)